



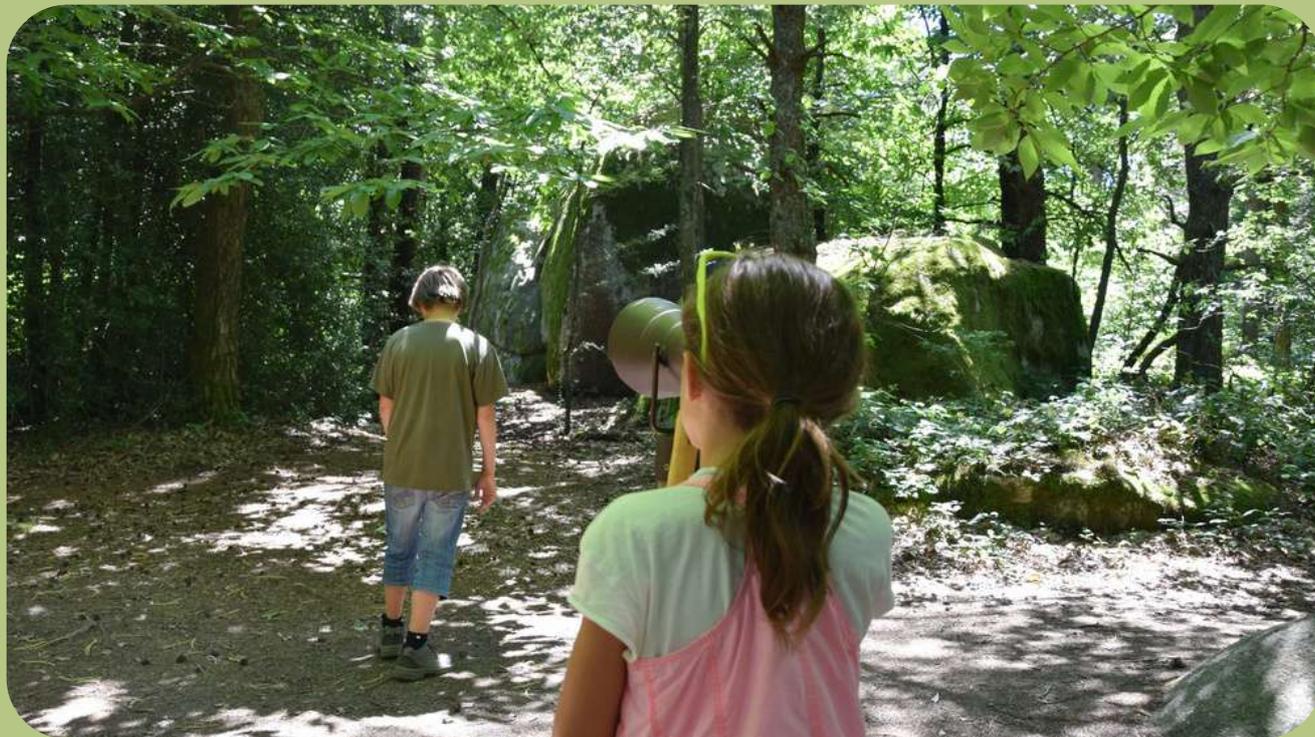
SPÉCIAL VACANCES DE PRINTEMPS

**Idées d'activités à faire avec des enfants
pendant les vacances de printemps 2021
en Sidobre & Vallées**

LISTE NON EXHAUSTIVE PROPOSÉE PAR L'OFFICE DE TOURISME SIDOBRE VALS ET PLATEAUX EN SOUTIEN DES PRODUCTEURS, ARTISANS ET COMMERCE DE NOTRE TERRITOIRE POUR PRÉPARER VOS VACANCES DE PRINTEMPS

LE SIDOBRE DONT TU ES LE HEROS

Activité extérieure à partir de 4 ans



Viens découvrir les sites majeurs du Sidobre. Le temps de ces aventures, tu seras un chasseur de pierres... précieuses, tremblantes, enfouies, oubliées, préhistoriques...

Tu en rencontreras de toutes sortes :

Le labyrinthe des invisibles sur le sentier des Merveilles à Crémaussel,
Les balmes (petites grottes) du sentier des Légendes à Saint-Salvy-de-la-Balme,

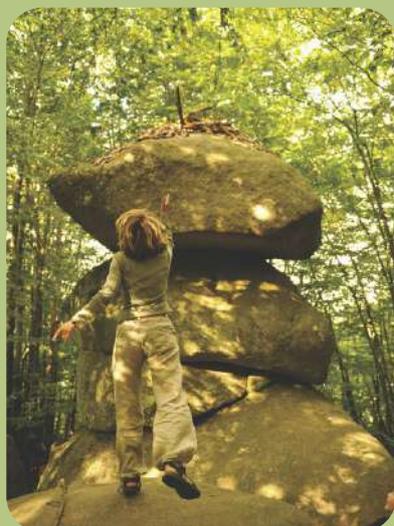
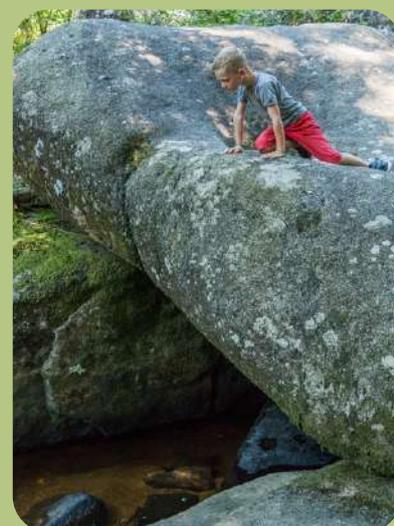
La cabane des bergers à Peyremourou à Ferrières. Il te faudra juste choisir ton aventure, un peu comme dans les "livres dont vous êtes le héros".

Toute l'année - Durée : 3h minimum - Gratuit
- Viens retirer ton livret (offert) avec les 15
aventures dans nos bureaux d'information
Le carnet de voyage pour fabriquer des
souvenirs est lui en vente à 3€

Maison du Sidobre - Vialavert 81260 LE BEZ

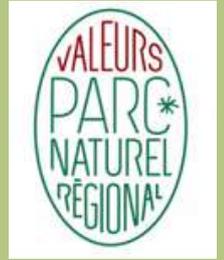
Tel : 05 63 74 63 38

Web : www.sidobre-vallees-tourisme.com



LES PONEYS DE JULIE

Activité extérieure à partir de 4 ans



Julie t'attend avec ses poneys à la ferme équestre de la Sabatarié. Lune, Bamby, Fleur et les autres... vont te faire découvrir les joies de l'équitation avec un super programme.

lundi 19 avril: Ethologie / travail à pied

mardi 20 : spécial baby 3 / 6 ans

mercredi 21 : carnaval et jeux

jeudi 22 : Trec

vendredi 23 : jeux et balade



Différents stages sont proposés pendant la première semaine du 19 24 avril sur réservation uniquement (dans la limite des places disponibles) -

Tarifs : 30€ la demie journée et 55€ la journée. Tarif dégressif

Les Ecuries de la Sabatarié - La Sabatarié - 81260 CAMBOUNES

Tel : 05 63 74 51 77 - 06 85 05 73 20

Web : www.ecuriesdelasabatarie.fr

VOYAGE AU BOUT DES BRANCHES A AVENTURE PARC

Activité extérieure à partir de 3 ans



Dans le plus grand parc d'accrobranche du Tarn, tu pourras rivaliser d'audace et sentir l'adrénaline monter en toi sur les parcours dans les arbres, avoir la sensation de sauter de 3 étages avec l'Air Bag Aventure (à partir de 1m55 bras levés). Teste la Catapulte (35 kg minimum) pour décoller au-dessus des arbres. Pour les plus courageux, il faudra tester en plus le saut à l'élastique (40 à 100 kg). Parcours "pitchouns" pour les plus petits 3/5 ans avec les jeux gonflables, toboggans, jeux à ressort ... Si tu es en équipe, tu pourras tester une partie de paintball en pleine forêt au milieu d'obstacles et de cachettes. Partie endiablée assurée !



Durée : 1/2 journée minimum -
Ouverture en avril : les week-ends et les jours fériés sur réservation.

Tarifs : Enfants : 3/5 ans : à partir de 12€ -
5/7ans : à partir de 16€ - 8/10 ans : à partir de 20€ - Juniors et adultes : à partir de 24€

Paintball : 23€/pers (à partir de 8 ans)



Aventure Parc - Base de loisirs la forêt - 81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY

Tel : 05 63 73 09 03 - 06 81 88 02 04

Web : www.aventure-parc.fr/st-pierre-de-trivisy/

VIENS TAQUINER LES TRUITES DE JALADIEU

Activité extérieure à partir de 4 ans

Entre amis ou en famille, Jonathan t'accueille pour découvrir l'univers de la truite à la pisciculture de Jaladieu. Tu pourras également profiter du cadre champêtre et des autres animaux (chiens de berger, lamas, ânes) sur place pour un agréable moment de détente et de partage.



Activité proposée de mars à octobre : pendant les vacances scolaires et les jours fériés de 10h à 17h30 - Les week-ends de 14h à 17h30 -

Tarifs : à partir de 11€ - Le matériel et les appâts peuvent être fournis pour 1€



La Pisciculture de Jaladieu -81260 FONTRIEU (De Brassac, prendre la direction du lac de la Ravière D62 pendant 5 km puis Jaladieu sur la gauche)

Tel : 06 62 62 95 19

DEVIENS CHEVALIER DE LACAZE

Activité extérieure et intérieur à partir de 6 ans

Pour devenir chevalier de Lacaze, il te faudra montrer à ton seigneur que tu peux surveiller son château et sa cité. Pour remplir cette mission, on te prêtera un équipement de chevalier ! (ton petit-frère ou ta petite soeur, pourra avoir aussi un équipement si il ou elle peut marcher).



Réception du jeu et de l'équipement avec l'entrée du château.

Tarif : 2€ Adulte, 1€ 12 à 18 ans, et gratuit moins de 12 ans.

Pendant les vacances du mardi au samedi de 9h15 à 12h15. Samedi et Dimanche de 15h à 18h également.

Durée : 1h

(Sous réserve de l'ouverture des musées)

Château de Lacaze - 81 330 LACAZE

Tel : 05 63 73 06 14

Web : www.lacaze-tarn.com

LES ÂNES DE LA VILLA JACQUES

Activité extérieure à partir de 3 ans



Découverte en famille

Familiarisation avec le travail des ânes, soins.

Balade de 1h ou 2h sur réservation obligatoirement.

Possibilité en plus de réserver un goûter à la ferme (jus de fruit, brioches, sorbets artisanaux, vente de bière locale).

Adapté aux débutants

Activité proposée sur réservation uniquement tous les jours durant les vacances scolaires.

Tarifs : balade 1h : 25 €

Balade 2h : 45 €

La journée : 60 €

(Supp pour le goûter)



La villa Jacques - Le Réclot - 81260 LE BEZ

Tel : 06 12 52 97 76

Web : <https://la-villa-jacques.jimdosite.com>

LE PETIT SIDOBRIEN

Activité intérieure à partir de 3 ans



Découverte géologique et goûter
au "Vieux Chantier".

Tu devras chercher le trésor du vieux sage Jean. Dans son atelier, tu trouveras mille pierres : la pierre des obélisques de l'Egypte Ancienne, la belle bleue du Zaïre... et surtout les plus belles pierres du Tarn, aux couleurs chatoyantes, de calcédoine d'or et de quartz.

Observe toutes ces pierres, elles sont toutes de ta Terre. Pas à pas, tu chermeras les traces des peiraïres. Donne le mot secret et tu recevras ton diplôme d'apprenti géologue.

Activité proposée les jours
d'ouverture de l'espace Jean
Cros Durée : 45 minutes
environ

Tarifs : Enfants 6€ avec
goûter - Musée gratuit pour
les accompagnateurs

Retrouve Marie-Clothilde qui
te donnera ton livret pour
commencer l'aventure.

TROTINETTE TT EN PLEINE NATURE

Activité extérieure à partir de 12 ans



Découverte en famille

Viviez une expérience originale et ludique en pleine nature !

Vous serez au plus proche de la Nature avec ces trotinnettes électriques, silencieuses, cross, et écologique. Différentes formules sont proposées (avec ou sans accompagnement).

Activité proposée sur réservation uniquement

Location une heure hors saison à partir de 15€

Location demi journée hors saison à partir de 30€

Location Week-end hors saison à partir de 45€



Trottintarn - Rue Du 8 Mai 1945 - 81 330 ST PIERRE DE TRIVISY

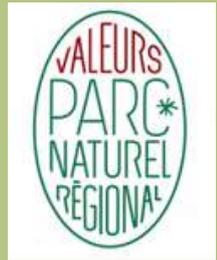
Tel : 07 49 14 35 90

Web : <https://trottintarn.com/>

SIDOBRE, LE MONDE DU GRANIT

Activité extérieure et intérieure à partir de 4 ans

Visite accompagnée



Equipé d'un casque de chantier, d'un gilet haute visibilité et d'écouteurs, cette visite te permettra d'aller voir la plus grande carrière de granit d'Europe et de visiter un atelier de transformation où le granit devient un élément de décoration, une bordure de trottoir, un escalier ou une pierre tombale.



Durée : 2h minimum - Tarifs : Enfants : 4,50€ - Adultes : 6€
Période d'ouverture : le mercredi à 15h durant les vacances scolaires de Printemps de la Zone C (Si autorisation de la Préfecture)

Maison du Sidobre, 56 route du Lignon - Vialavert - 81260 LE BEZ

Tel : 05 63 74 63 38

Web : www.sidobre-vallees-tourisme.com

VIVRE UNE AVENTURE EN VTT

Activité extérieure à partir de 8 ans



Pour une sortie en famille ou entre amis, Thierry, moniteur breveté d'Etat, t'accompagne où tu le souhaites dans le Parc Naturel du Haut Languedoc. Balades à demie-journée ou à la journée, tu pourras découvrir les meilleurs "spots" VTT selon ton niveau.

Activité sur réservation uniquement.

Tarifs : à partir de 20€/pers (base 5 minimum)

Durée : 2h30 minimum

Itinérance VTT - 31, Rue Raymond Laval - 81 210 ROQUECOURBE

Tel : 06 77 11 12 06

Web : <https://www.itinerance-vtt.com>



Location de VTT :

à Aventure Parc à St Pierre de Trivisy

Location de VTT électriques :

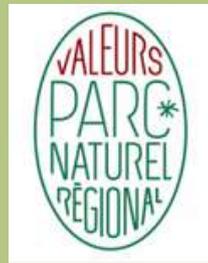
3 Vélos chez Montagnol Bike à Cruzis (Lacaze)

<http://montagnol-bikes.fr/>

2 vélos chez Aventure Parc

MENE L'ENQUÊTE AU MUSEE

Activité intérieure à partir de 6 ans



Ouvre bien les yeux et les oreilles, utilise les tablettes de jeux et transforme-toi en un "super enquêteur" tout au long de la visite pour résoudre l'énigme et obtenir ton diplôme de détective en repartant.

1 enquête pour les 6/11 ans

1 enquête pour les 12/15 ans



Durée 1h - Période d'ouverture : en avril, le musée est ouvert du mardi au dimanche : 14h-17h (Si les musées sont ouverts)

Visites guidées le dimanche et jours fériés à 15h

Tarifs comprenant l'équipement : Adulte : 5,00 €

Etudiant : 3,50 € et le samedi (gratuit individuel)

Enfant (+10 ans) : 1€

Musée du Protestantisme, de la réforme à la laïcité - La Ramade - Ferrières - 81260 FONTRIEU

Tel : 05 63 74 05 49

Web : www.mpri.fr

ECOLE DE PILOTAGE DE MOTOS

Activité extérieure à partir de 6 ans

Activité encadrée

Tu as toujours rêvé de piloter une moto ? Alors viens nous retrouver à Saint-Salvy-de-la-Balme ou à Viane pour apprendre ou progresser dans le pilotage moto, en fonction de ton niveau, avec un moniteur diplômé.

Si tu n'as pas de moto et d'équipement, Vincent te fournira le matériel nécessaire.



Durée : 2h - Période d'ouverture : mercredi, samedi et dimanche toute l'année et tous les jours pendant les vacances scolaires. Possibilité de stages et rando enduro sur demande -

Tarifs, à partir de 3 pilotes : avec moto de location et équipement 65€ - Sans moto de location 35€ -

Pour un seul pilote sur demande .
Appelle Vincent pour réserver au :
06 43 89 80 45

**Academy Vincenduro - 2 sites : hameau de La Sigarié - 81490 SAINT-SALVY-DE-LA-BALME
ou 81530 VIANE**

Web : www.academy-vincenduro.com

LA MAISON DE LA RUCHE

Activité extérieure et intérieure à partir de 4 ans



Découverte en famille

Atelier et visite de la Maison de la ruche chez Mme Castelain au Rucher Fleuri avec une découverte de l'abeille Noire du Tarn. Possibilité de goûter sur place avec des produits de la ferme du Moulin Haut : spéculoos, pain d'épice, confitures,..

Réservation obligatoire
au 06 83 09 31 56,
uniquement les samedis
des vacances.



Rucher Fleuri - Moulin Haut - 81260 FONTRIEU

Tel : 06 83 09 31 56

Web : <https://la-villa-jacques.jimdosite.com>

LES

GESTES

BARRIÈRES

INFOS COVID

Les différentes informations présentées dans ce document sont susceptibles d'être modifiées, voire annulées en fonction des annonces du gouvernement.

Crédit photos : Pixabay.com, Art Brut Peyro Clabado, Ecuries Sabatarié, Vincenduro, A. Marcou, Aventure Parc, Vlad chetan, Hermaion, Sidobre Tourisme

LES 5 GESTES BARRIÈRES

ENSEMBLE ADOPTONS LES BONS GESTES CONTRE LES VIRUS



1 - LIMITER LES CONTACTS DIRECTS OU INDIRECTS

Limit direct or indirect contact
Beschränken Sie den direkten oder indirekten Kontakt



2 - TOUSSER OU ÉTERNUER DANS SON COUDE

Cough or sneeze in his elbow
Husten oder Niesen in seinem Ellbogen



3 - SE LAVER LES MAINS RÉGULIÈREMENT

Wash your hands regularly
Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig



4 - UTILISER UN MOUCHOIR À USAGE UNIQUE

Use a disposable tissue
Verwenden Sie ein Einweg-Taschentuch



5 - PORTER UN MASQUE

Wear a mask
Tragen Sie eine Maske

A young child with brown hair, wearing a dark blue t-shirt and khaki shorts, stands on a grassy bank by a stream. The child is holding a fishing rod and a blue lure. In the background, a man is partially visible, sitting on the grass. The scene is outdoors with trees and a stream in the background.

Aventures en Sidobre & Vallées

OFFICE DE TOURISME SIDOBRE VALS ET PLATEAUX
MAISON DU SIDOBRE, 56 ROUTE DU LIGNON
VIALAVERT 81 260 LE BEZ

05 63 74 63 38

accueil@sidobretourisme.fr

www.sidobre-vallees-tourisme.com



@sidobretourisme

OFFICE DE TOURISME



Sidobre Vals et Plateaux