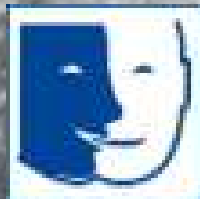
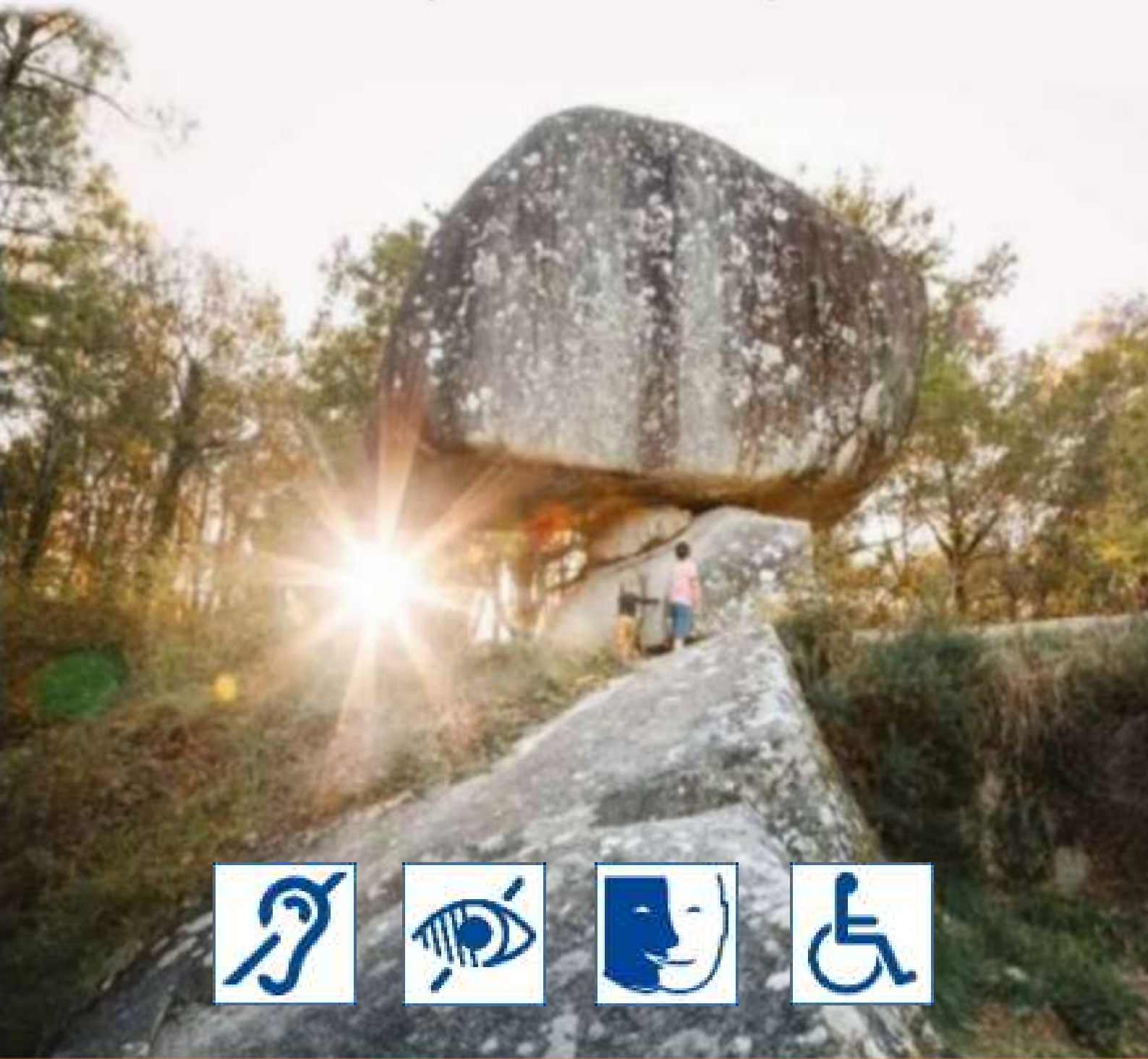


SIDOBRE & VALLÉES



TOURISME & HANDICAP 2022

LISTE DES SITES, SERVICES ET PRESTATAIRES
ACCESSIBLES A TOUS

Sommaire



S'INFORMER



Site internet
www.sidobre-vallees-tourisme.com



Bureaux d'information touristique
Maison du Sidobre et St Pierre de Trivisy



VISITER



Musée du Protestantisme de la Réforme
à la Laïcité



L'espace Jean Cros



L'espace muséologique: Du granit et des
hommes



SEJOURNER



Gîte Le Moulin Paradou



Gîte L'Espargne



Chalet PMR camping La Foret***



LES LOISIRS



Circuits nature avec Alexandre Lokteff
Randonnée en joëlette



Thierry Jalbaud
Découverte en FTT et Cimgo



- Service de location solidaire



- Ponton de pêche Lac du Lézert



- Balade sur le chemin des Fontaines



- Espace bien-être Aquamonts
- Parc Aquatique Aquamonts



- Visite petit aperçu du Sidobre

MANGER



- La Chaumière, Roquecourbe
- Auberge du Tilleul
- Le vieux chantier

RAMENER UN SOUVENIR



- Art Brut Peyro Clabado
- Artisanat l'Art et la Matière
- Les bureaux d'information de l'office de
tourisme (Maison du Sidobre et St Pierre)

INFORMATION PRATIQUE



- Stationner
- Toilettes publiques adaptées
- Services publics accessibles



S'INFORMER

www.sidobre-vallees-tourisme.com

Afin de préparer votre séjour en Sidobre Vals et Plateaux, destination Hautes Terres d'Oc, nous vous invitons à consulter le site internet de l'office de tourisme. Vous trouverez, sur la page d'accueil, une entrée «infos pratiques» puis «Tourisme et Handicap».



Télécharger nos brochures



Tourisme & handicap

Activités accessibles aux personnes en situation de handicap

Sports et loisirs inclusifs :
L'office de tourisme dispose d'un partenariat avec l'association « Handicap rêves et liberté » qui peut mettre à disposition à la Maison du Sidobre le matériel nécessaire à la pratique de votre activité en toute autonomie (randonnée et sports pour les personnes handicapées).

Tarif location 5€ la journée, 10€ le WE, 20€ la semaine (sur réservation minimum 24h avant - adhésion asso 15€)

Vélo à bras adaptable à n'importe quel fauteuil roulant (handibike), troisième roue (fomo) adaptable à tous types de fauteuils manuels, fauteuil pour la pratique du tennis ou basket, luges et accessoires (spoke'n motion), roues VTT adaptables sur tout type de fauteuil, etc.

Infos au 05 63 35 22 54 - <https://handicaprevesetliberte.wordpress.com/>



Bureau d'information touristique Maison du Sidobre

Situé au cœur du Sidobre, le bureau d'information touristique vous accueille tout au long de l'année.



Vacances d'été :

tous les jours de 10h à 18h

De la rentrée scolaire à la fin des vacances d'Automne :

tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h

Novembre à mars :

du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 17h

Avril à juin :

tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h

Bureau fermé durant les vacances de Noël.

Prestations liées au handicap mental: accueil personnalisé, signalétique adaptée (pictogrammes thématiques), personnel sensibilisé

Prestations liées au handicap moteur : cheminement immédiat et de plain-pied depuis les emplacements réservés sur le parking (plan incliné), comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, circulation facilitée

Maison du Sidobre
56 route du Lignon - Vialavert
81260 Le Bez
05 63 74 63 38

Bureau d'information touristique Saint Pierre de Trivisy

Situé au cœur du Sidobre, le bureau d'information touristique vous accueille tout au long de l'année.



Vacances scolaires d'été :

tous les jours de 9h45 à 12h45 et 14h à 18h45

Septembre, juin et début juillet :

vendredi au lundi de 9h45 à 12h15 et 14h à 18h45

mercredi et jeudi de 10h à 12h et 14h à 17h

Octobre à mai :

vendredi et lundi de 13h45 à 18h45

samedi et dimanche de 10h45 à 12h et de 13h45 à 18h45

Bureau fermé le 25 décembre et 1er janvier

Prestations liées au handicap mental: accueil personnalisé, signalétique adaptée (pictogrammes thématiques), personnel sensibilisé

Prestations liées au handicap moteur : cheminement immédiat et de plain-pied depuis les emplacements réservés sur le parking (plan incliné), comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, circulation facilitée

Office de tourisme
Place de la Carrierasse
81330 Saint Pierre de Trivisy
05 63 50 48 69



VISITER

Musée du Protestantisme, De la Réforme à la laïcité



Par ses collections liées à l'histoire du Protestantisme et à l'histoire locale, le musée, tout en évoquant l'histoire religieuse de la France, vous propose une histoire du pluralisme, de la différence, de la tolérance et de la Laïcité.



15 mars au 30 juin:

mardi au dimanche 14h à 17h

1 juillet au 30 septembre:

mardi au vendredi 10h-12h et 14h30-18h30

samedi 10h à 18h30

dimanche 14h30 à 18h30

1 octobre au 15 décembre:

mardi au dimanche 14h à 17h

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Place réservée < 20 m du site, Signalisation verticale des places de parking, Sol régulier roulant et sans obstacle, Comptoir d'accueil < 80 cm de haut, WC + barre d'appui + espace de circulation, Prestations adaptées pour déficience mentale, maquette tactile ou dispositif d'audio description disponible à l'accueil, Personnel d'accueil sensibilisé.

Musée du Protestantisme
La Ramade - Ferrières - 81 260 Fontrieu
05 63 74 05 49
www.mprl.fr

L'espace Jean Cros



Près de la Peyro Clabado, découvrez la plus belle exposition régionale privée de minéraux et fossiles, où l'on remonte aux premiers temps de la taille du granit dans le Sidobre. Vous trouverez ici mille pierres du pays et du monde entier dans le contexte historique et professionnel du granit



1 mars au 31 mai:

14h à 18h

les dimanches et 1 et 8 mai

1 juin au 30 septembre:

10h à 18h

1 octobre au 31 décembre:

14h à 18h et

les 1 et 11 novembre

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Espace Jean Cros – Art Brut Peyro Clabado

18 Peyro Clabado - Lacrouzette

06 81 61 53 38

www.peyro-clabado.fr

L'espace muséologique du granit et des hommes



Venez admirer le plus solide de nos ambassadeurs que l'on retrouve partout dans le monde : le granit du Sidobre. Visitez cet espace muséographique qui vous permettra d'en savoir plus sur cette roche "mère". Découvrez le travail du granit, d'hier à aujourd'hui, de son extraction aux ateliers de transformation.



Vacances d'été :

tous les jours de 10h à 18h

De la rentrée scolaire à la fin des vacances d'Automne :

tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h

Novembre à mars :

du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 17h

Avril à juin :

tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h

Maison du Sidobre fermée durant les vacances de Noël.

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Place réservée < 20 m du site, Signalisation verticale des places de parking, Sol régulier roulant et sans obstacle, Comptoir d'accueil < 80 cm de haut, WC + barre d'appui + espace de circulation, Prestations adaptées pour déficience mentale, personnel d'accueil sensibilisé.

Maison du Sidobre

56 route du Lignon, Vialavert – 81 260 Le Bez

05 63 74 63 38

www.sidobre-vallees-tourisme.com



SEJOURNER

Gîte Le Moulin Paradou



Aux portes du Sidobre et des Monts de Lacaune, au bord de l'Agout, le gîte de groupe du Moulin Paradou a été aménagé dans les murs d'une ancienne filature. Suite à une restauration soignée, il répond avec goût à toutes les normes de sécurité et d'accessibilité. Vous y retrouverez une ambiance chaleureuse et une grande fonctionnalité. Il peut accueillir 23 personnes. Jardin à l'arrière, terrasse couverte et grande cour sur le devant. Quatre chambres de cinq ou six lits, chacune avec salle d'eau privative. Grand séjour de 100 m², avec cuisine ouverte toute équipée, cheminée.



Tourisme adapté : Marque Tourisme et Handicap: déficience auditive - déficience mentale - déficience motrice - déficience visuelle

Gîte Le Moulin Paradou
Brassac
05 63 37 07 28
jbangely@worldonline.fr

Gîte L'espargne



En pleine campagne, maison de caractère de 300 m² sur 2 niveaux, avec piscine sur une propriété de 6 ha.
Pièce de vie 100 m² : séjour (TV et lecteur DVD) ; cuisine ouverte toute équipée ; salle à manger ; buanderie complète avec sanitaire.

Chambres : 6 chambres (15 à 40 m²) dont 3 chambres avec 1 lit en 160, 3 chambres avec 2 lits en 90 (groupables en 180), 1 chambre dortoir avec 5 lits en 90. La chambre en rez de chaussée est accessible aux PMR.



Tourisme adapté : Gîte accessible aux personnes en fauteuil

Gîte L'Espargne
81210 St Germier
06 73 69 10 88
pierre.gout@hotmail.fr

Chalet PMR Camping La Forêt***



Situé entre le cœur du village et la forêt communale, vous découvrirez la fraîcheur et l'ombrage de nos chalets en bois.

Pour les Personnes à Mobilité Réduite, notre camping propose 1 chalet adapté ainsi qu'un emplacement de camping à proximité des sanitaires collectifs dont une partie a été aménagée.

Situés dans un cadre naturel avec un certain dénivelé, le déplacement piéton entre les zones d'activités et votre hébergement nécessitera l'aide d'une personne présente avec vous.



Tourisme adapté : Chalet accessible aux personnes en fauteuil

Camping La Forêt
81330 St Pierre de Trivisy
05 63 50 48 69
contact@sidobretourisme.fr

Gîte hameau de Thouy***



Situé au cœur du Sidobre entre Lacrouzette et Vabre, ce village de 5 gîtes propose 1 gîte accessible en autonomie aux personnes en fauteuil. Vous serez en pleine nature, sur les hauteurs de l'Agout entouré de bois et petites prairies occupées le plus souvent par des brebis.

Attention, pour les commodités (piscine, tennis, balades, il faudra l'aide d'un adulte (forte pente) pour accéder à celles-ci.



Tourisme adapté : gîte accessible aux personnes en fauteuil

Hammeau de Thouy
81210 Lacrouzette
06 16 41 38 03
<https://www.hameaudethouy.fr/>



LES LOISIRS

Circuits nature avec Alexandre Lokteff Randonnée en joëlette



Guide de randonnée professionnel, Alexandre Lokteff vous accompagne à la découverte des patrimoines qui nous entourent et des merveilles de la nature. Qualifié Handisport pour l'accompagnement de personnes en situation de handicaps moteurs ou déficients sensoriels.



Disponibilité :

toute l'année

(WE et vacances scolaires)

Journée à partir de 2 personnes

Itinérance sur devis

Tarif groupe dès 8 personnes

Alexandre Lokteff

Burlats

06 77 15 34 11

contact@rando-montagne-occitanie.fr

Découverte en FTT et Cimgo Thierry Jalbaud



Thierry Jalbaud vous propose des randonnées au cœur du Parc Régional du Haut Languedoc sur la journée ou en ½ journée. Randos Fauteuil Tout Terrain (FTT) pour personnes en situation d'handicap. En famille ou avec des amis, la pratique du FTT permet de ressentir des sensations de liberté, tout en appréciant la nature qui nous entoure.



Disponibilité :

toute l'année (WE et vacances scolaires)

Réservations et renseignements 10 jours avant

Thierry Jalbaud
Roquecourbe
06 77 11 12 06
thierry@itinarance-vtt.com

Service de location solidaire Handicap Rêves et Liberté

L'office de tourisme dispose d'un partenariat avec l'association « Handicap rêves et liberté » qui peut mettre à disposition à la Maison du Sidobre le matériel nécessaire à la pratique de votre activité en toute autonomie.



Pour louer du matériel, merci de prendre rdv au 05 63 35 22 54 ou au 06 07 90 91 50

Réservation obligatoire au minimum 24h avant pour venir retirer le matériel.

Tarif location 5€ la journée, 10€ le WE, 20€ la semaine

Tourisme adapté: Vélo à bras adaptable à n'importe quel fauteuil roulant (handibike), troisième roue (lomo) adaptable à tous types de fauteuils manuels, fauteuil pour la pratique du tennis ou basket, luges et accessoires (spoke'n motion), roues VTT adaptables sur tout type de fauteuil, etc.

Handicap Rêves et Liberté
Maison des associations
Place du 1er Mai, Castres
06 07 90 91 50
hand-reves-liberte@gmail.com

Ponton de pêche Lac du Lézert



Sur la rive gauche un ponton de pêche sécurisé avec une rampe pour les personnes à mobilité réduite, ainsi que le parking. Ici une population piscicole important vous attend : carpe, tanche, goujon, gardon, truite arc en ciel, perche soleil, poisson chat. Le lac est classé en 2ème catégorie.



Disponibilité :

Équipement ouvert toute l'année

Accès libre



Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Absence de pente > 5% Absence de ressauts > à 2 cm.

Ponton de pêche
Route du Lézert, Burlats
05 63 35 07 83 (mairie)
accueil@sidobretourisme.fr

Ponton de pêche Couade



Sur la rive droite de la rivière Agout un ponton de pêche sécurisé avec la possibilité de se garer à proximité.



Disponibilité :

Équipement ouvert toute l'année

Accès libre



Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Absence de pente > 5% Absence de ressauts > à 2 cm.

Route de Vabre, Roquecourbe
05 63 75 80 29 (mairie)
accueil@sidobretourisme.fr

Balade sur le chemin des Fontaines



Cette promenade entre Burlats et Castres permet de longer agréablement sous les arbres la rivière Agout sur un chemin de sabline d'environ 7km.



Disponibilité :

Équipement ouvert toute l'année

Accès libre



Les rochers du Sidobre visibles depuis un parking

- *La Peyro Clabado*

- *Le lac du Merle*

- *Le Chaos de la rouquette*

Pour le Chaos de la Rouquette aller au parking bus à 50m du parking principal.



Disponibilité :

Équipement ouvert toute l'année

Accès libre



Maison du Sidobre

56 route du Lignon, Vialavert – 81 260 Le Bez

05 63 74 63 38

www.sidobre-vallees-tourisme.com

Espace bien-être privatif Aquamonts



Venez-vous détendre au Centre de Bien-être Aquamonts et profitez rien que pour vous, du hammam, du sauna, du jacuzzi, du bain d'eau glacée, de la douche multi-jet, du bassin de nage à contre-courant et massage hydrojet, de l'aqua vélo et de l'espace repos



Disponibilité :

Équipement ouvert toute l'année

Tarif semaine, weekend et vacances scolaires. Carte abonnement possible à partir de 5 entrées.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Place réservée < 20 m du site, Sol régulier roulant et sans obstacle, Absence de pente > 5%, Largeur de passage minimum de 90 cm, Comptoir d'accueil entre 70 et 80 cm de haut, Absence de marches, WC + barre d'appui + espace de circulation, Prestations adaptées pour déficience visuelle, Personnel d'accueil sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

Espace Bien-être Aquamonts
14 place du 19 mai 1962, Saint-Pierre-de-Trivisy
05 63 50 48 69
contact@sidobretourisme.fr

Parc Aquatique Aquamonts



Un parc aquatique avec pentagliss 4 pistes, toboggan à virages, trampoline, piscine sèche et solarium situé en bordure de forêt. Sur le même site, un minigolf et un Accrobranche.



Ouvert du 1 juillet au 31 août
de 11h à 20h. Nocturne le mercredi
jusqu'à 23h

Tarif Adulte: 4 €, Enfant (6-13 ans): 3 €
Gratuit pour les moins de 6 ans

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant avec aide, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Potence de transfert, Place réservée 330 cm large < 20 m du site, Comptoir d'accueil entre 70 et 80 cm de haut, Absence de marches, WC + barre d'appui + espace de circulation, Site totalement accessible

Parc Aquatique Aquamonts
14 place du 19 mai 1962, Saint-Pierre-de-Trivisy
05 63 50 48 69
contact@sidobretourisme.fr

MANGER

La Chaumière
14 Allée Général de Gaulle, Roquecourbe
06 82 38 80 5



Restaurant de cuisine traditionnelle du Sud Ouest et bar. Nous proposons uniquement de la cuisine maison avec des produits du terroir.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Déclivité >5% mais raisonnable, Place réservée < 20 m du site, Sol régulier roulant et sans obstacle, Largeur de passage minimum de 90 cm, Hauteur ss table >= 70 cm, Absence de marches, WC + barre d'appui + espace de circulation, Personnel d'accueil sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap. Nb. pers. pouvant être accueillies simultanément en fauteuil roulant:20

L'Auberge du Tilleul
Guyor – LE BEZ
05 63 74 01 84



L'Auberge du Tilleul vous accueille dans un cadre avec une partie rénovée et vous propose une cuisine traditionnelle, ainsi qu'un coin bar convivial.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Sol régulier roulant et sans obstacle, Absence de pente > 5%, Absence de ressauts > à 2 cm, Largeur de passage minimum de 90 cm.

Le vieux chantier
à côté de la Peyro Clabado – LACROUZETTE
05 63 74 01 84



Petite restauration et bar ouvert uniquement en été qui vous accueil dans le cadre étonnant d'un vieux chantier de granitier au miileur des rochers du Sidobre.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Sol régulier de sabline, Absence de pente > 5%, Absence de ressauts > à 2 cm, Largeur de passage minimum de 90 cm.

RAMENER UN SOUVENIR

Art Brut Peyro Clabado
18 Peyro Clabado, Lacrouzette
06 81 61 53 38



Que ce soit en granit ou en pierres précieuses ne cherchez pas plus loin vous êtes au bon endroit. Vous trouverez ici des souvenirs, mais également des idées cadeaux pour vos amis et votre famille.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Artisanat l'Art et la Matière
5 Place des Tisserands, Burlats
05 63 35 67 48



A Burlats, aux portes du Sidobre, vous trouverez ici des produits "100% made in aqui" dans cette boutique d'artisans créateurs Tarnais. L'Art et la Matière s'attache à transmettre une image de qualité et d'originalité par des savoir-faire tant traditionnels que modernes.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Accessible en fauteuil roulant avec aide, 1 seule marche < 15 cm, Sol régulier roulant et sans obstacle, Bâtiment totalement accessible.

Office de tourisme
Bureau de la Maison du Sidobre et de St Pierre de Trivisy
05 63 74 63 38



Les deux bureaux principaux sont ouverts à l'année et sont accessibles par un plan incliné en toute autonomie.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie., Parking devant le site.

INFORMATION PRATIQUE

Stationner

A Brassac	devant la Poste
A Burlats	parking de la Mairie
A Lacrouzette	Place du Théron
A Lasfaillades	Place du village
A Roquecourbe	devant la Mairie
A Saint Pierre de Trivisy	devant l'office de tourisme
A Saint Salvy de la Balme	grand parking au centre du village
A Vabre	à côté de la poste

Toilettes publiques adaptées

A Lacaze	place du château
A Lacrouzette	à côté de la Peyro Clabado
A Saint Salvy de la Balme	à côté de la mairie

Services publics accessibles

Bureaux de poste : N° telephone unique 36 31

A Lacaze	Château de Lacaze
A Brassac	Allée du château
A Vabre	Place du maquis

DOCUMENTS UTILES



La destination **Sidobre & Vallées** au coeur de l'Occitanie

Entre Toulouse et Montpellier à côté de Castres dans le Tarn



Office de tourisme Sidobre Vals et Plateaux

Immatriculation N° IM081190008 - Assurance Pro N°280907/J

Maison du Sidobre
56, route du Lignon - Vialavert
81 260 LE BEZ

Place de la Carrierasse (19 mars 1962)
81 330 ST PIERRE DE TRIVISY

05 63 74 63 38

accueil@sidobretourisme.fr

www.sidobre-vallees-tourisme.com

