



CARNET NATURE

partez à la découverte de la flore
et de la faune du Parc naturel
régional du Haut-Languedoc



Parc
naturel
régional
du Haut-Languedoc

Une autre vie s'invente ici

Bienvenue dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc

Benvenguts dins lo pargue regional de Lengadoc naut

Grâce à ses influences atlantique, montagnarde et méditerranéenne, mais aussi à sa longue histoire géologique, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, au cœur de l'Occitanie, compte une grande diversité de milieux naturels. Ce sont autant de sites privilégiés qui abritent et accueillent de nombreuses espèces animales et végétales communes et remarquables.

Plus de 250 espèces d'oiseaux, pas moins de 2500 plantes, mais

aussi plusieurs milliers d'espèces d'insectes ont été répertoriées dans le Parc et bien d'autres restent à découvrir. Certaines espèces sont endémiques, rares et protégées au niveau national, voire européen. D'autres semblent communes et pourtant, elles méritent toutes notre émerveillement. Si vous souhaitez découvrir quelques espèces remarquables du territoire, ce carnet est pour vous !

***Bienvenue et bonne découverte !
Benvenguda e bona descobèrta !***

Sommaire

- 02 Bienvenue dans le Haut-Languedoc
- 04 Les espèces emblématiques du Haut-Languedoc
- 12 Les oiseaux du Haut-Languedoc
- 22 La flore du Haut-Languedoc
- 32 Les insectes du Haut-Languedoc
- 40 Le coin des enfants
- 43 Conseils bibliographiques
Contacts des associations naturalistes
- 44 Déplacez-vous autrement

Les espèces emblématiques du Haut-Languedoc

Las espècias emblematicas de Lengadòc Naut

Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, à la rencontre de trois influences climatiques - atlantique, méditerranéenne et montagnarde - draine une diversité biologique exceptionnelle. Dans ce vaste mescladis d'espèces animales et végétales, quelques-unes sont particulièrement emblématiques du Haut-Languedoc.

Pour plus d'informations, le Parc a édité une collection de « Cahiers techniques » disponibles à l'accueil de la Maison du Parc et sur son site internet.

Légendes

-  Longueur, envergure
-  Taille, hauteur
-  Milieu
-  Alimentation
-  Niveau de protection
-  Période de floraison
-  Période d'observation



Plante à fleurs

- ⬆️ 20 à 40 cm
- ☀️ Rocheux, calcaires et arides
- 🇫🇷 Protection nationale
- 📅 De mai à juin



Plante à fleurs

- ⬆️ 20 à 50 cm
- ☀️ Bois et prairies sèches et calcaires
- 🇫🇷 Protection nationale
- 📅 De mai à juin

L'ail doré

Allium moly

Cet Ail sauvage, aussi appelé Ail d'Espagne (où il s'observe plus facilement qu'en France), présente une belle inflorescence* jaune or en forme d'ombelle. Les fleurs s'ouvrent en étoile et une feuille unique, plane, engaine la base de la tige. C'est une espèce peu commune, dont la raréfaction a été aggravée par les prélèvements, parfois importants, dans des buts divers (transplantation dans les jardins privés, herborisation, bouquets, etc.). Elle est maintenant protégée nationalement et sa cueillette est strictement interdite. Dans le Parc du Haut-Languedoc, elle est signalée dans le Minervois, en bordure sud de la Montagne noire et la Montagne d'Alaric. On peut le trouver également dans des prairies de fauche.

* manière dont se disposent les fleurs d'une plante les unes par rapport aux autres

La Pivoine officinale

Paeonia officinalis

Cette superbe plante, surnommée Rose de Notre-Dame, a des fleurs composées de 5 à 10 pétales rouges. Ces fleurs sont tout particulièrement appréciées des abeilles car elles produisent beaucoup de pollen. Les feuilles disparaissent en hiver (la plante est dite géophyte). Au Moyen Âge, elle était très utilisée contre l'épilepsie. Pour ne plus faire de cauchemars, les gens confectionnaient des colliers de germes de Pivoines qu'ils portaient sur eux la nuit. Aujourd'hui, plus question de s'en faire des colliers puisqu'elle est protégée. Dans l'aire du Parc du Haut-Languedoc, on la trouve dans les forêts de feuillus des Monts d'Orb ou des Avant-Monts sur sols calcaires ou siliceux, généralement très caillouteux.



Chauve-souris

-  20 - 26 cm d'envergure
-  Souterrains (hibernation et reproduction), eaux calmes, zones humides et garrigue (terrains de chasse)
-  Insectes et petits poissons
-  Protection européenne
-  D'avril à octobre (nuit)

Le Murin de Capaccini

Myotis capaccinii

Du grec *myotis* qui signifie « oreilles de souris », cette espèce a connu en France une importante diminution. Elle n'occupe aujourd'hui que la frange méditerranéenne et la Corse. Le Parc du Haut-Languedoc joue un rôle important pour la conservation de cette espèce (on considère qu'il abrite 23 % de la population du Languedoc-Roussillon). L'une des principales menaces qui pèsent sur ce Murin est liée au dérangement par l'Homme, dans les cavités. La détérioration des milieux aquatiques et des forêts alluviales, ses principaux sites de chasse, ainsi que la diminution de la ressource alimentaire sont également des facteurs influençant le déclin de ses populations. Le Parc met en place des actions pour une meilleure connaissance de cette espèce et une préservation de ses lieux de vie.



Passereau

-  25 - 30 cm d'envergure
-  Milieu bocager
-  Insectes et petits animaux
-  Protection européenne
-  D'avril à septembre

La Pie-grièche à tête rousse

Lanius senator

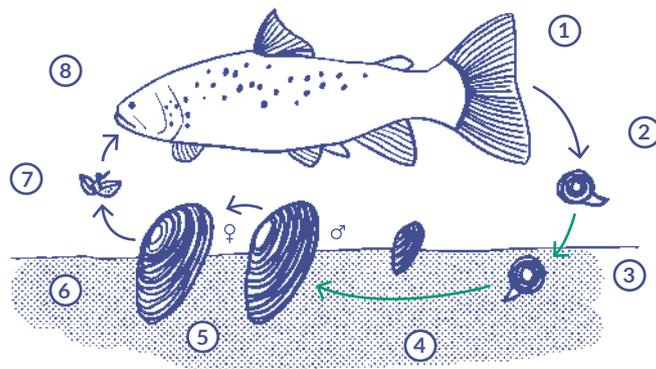
Ce passereau se reconnaît principalement à sa calotte brun-rouge et au masque noir qu'il porte sur les yeux. Il aime se percher au sommet des buissons ou des arbres fruitiers. C'est une espèce migratrice, principalement méditerranéenne, qui passe l'hiver en Afrique, en zone sahélienne. L'espèce était relativement commune jusque dans les années 1950 mais elle a aujourd'hui totalement disparu de plusieurs régions. Cela peut s'expliquer par une modification des milieux qu'elle affectionne, autrefois favorisés par la pratique importante du pastoralisme. L'intensification des pratiques agricoles, des traitements chimiques et l'urbanisation croissante impactent fortement les mosaïques de paysage et la ressource alimentaire dont elle a besoin.



Photo © V.Prié/Association Caracol

Mollusque

- Jusqu'à 16 cm
- Rivières de très bonne qualité au fond sableux
- Particules de débris végétaux et animaux en suspension dans l'eau
- Protection européenne



- 1** Phase parasitaire pendant 1 à 9 mois
- 2** **Avril-mai**
Détachement des jeunes moules
- 3** **Juin**
Enfouissement des jeunes moules dans les sédiments pendant 4 à 5 ans
- 4** Maturité sexuelle atteinte après 15 à 20 ans
- 5** **Juin-juillet**
Libération des spermatozoïdes et récupération par la femelle par filtration de l'eau
- 6** **Juin-juillet**
Fécondation et conservation des oeufs dans le marsupium pendant 4 semaines
- 7** **Juillet-août**
Libération des larves (aussi appelées glochides)
- 8** **Juillet-août**
Fixation des larves sur les branchies d'une jeune truite Fario ou d'un saumon

La Mulette perlière

Margaritifera margaritifera

Cette espèce est remarquable à plus d'un titre. Elle peut vivre plus d'un siècle, filtre 50 litres d'eau par jour et son cycle de vie est des plus complexe (voir schéma). La Mulette perlière est très sensible à la qualité physique et chimique de l'eau. En France, sa population a réduit de plus de 60% à cause de plusieurs facteurs : diminution de la qualité des eaux, introduction d'espèces piscicoles étrangères, braconnage pour ses perles (pourtant sans valeur et très rares : une Mulette sur 1000 seulement en produit), etc. L'Arn est l'une des rares rivières en France où la Mulette perlière se reproduit encore convenablement. Le Parc naturel régional du Haut-Languedoc mène d'ailleurs des actions en faveur de cette espèce dans le cadre de son travail sur le site Natura 2000 de la Vallée de l'Arn.

Les oiseaux du Haut-Languedoc

Los aucèls de Lengadoc naut

*Comment observer les oiseaux ?
Consi fintar los aucèls ?*

Il n'est pas toujours aisé de rencontrer des oiseaux en pleine nature. Pour augmenter vos chances de les voir, effectuez vos observations le matin et en fin de journée car les oiseaux sont surtout actifs à ces moments-là. Les périodes de l'année les plus favorables pour l'observation sont le printemps et le début de l'été. Cependant, en hiver, les passereaux fréquentant les mangeoires sont également faciles à observer dans les jardins. Au printemps et du milieu de l'été jusqu'au début de l'hiver, de nombreux oiseaux en migration survolent nos régions. C'est l'occasion, avec un peu de chance, d'observer des espèces seulement de passage sur le Parc

comme la Cigogne noire, le Balbuzard pêcheur ou le Milan royal. Une paire de jumelles avec un grossissement de 8 ou 10 fois, un guide d'identification et un carnet pour noter ses observations sont les outils indispensables de l'ornithologue... débutant comme confirmé ! Mais n'oubliez pas, les oiseaux sont craintifs et farouches, la meilleure façon de les admirer est d'être discret, silencieux, patient et de rester à bonne distance. Surtout ne jamais s'approcher d'un nid occupé (même pour prendre des photos) car le risque d'abandon des œufs ou des poussins par leurs parents effrayés est très élevé.

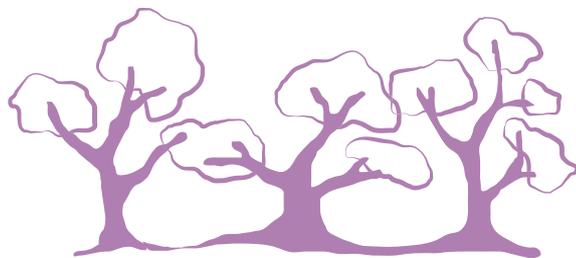
Légendes

-  Longueur/Envergure
-  Lieu de nidification
-  Migrateur
-  Sédentaire
-  Niveau de protection
-  Menaces
-  Fréquence dans le Parc
-  Présence dans le Parc
-  Alimentation

Oiseaux des forêts

aucèls per selvas

La forêt est très présente en Haut-Languedoc. Suivant l'altitude, le sol, le climat et les interventions humaines, on rencontre des hêtraies et des conifères en montagne, des chênaies et des châtaigneraies sur les versants des vallées et des forêts de chênes verts en zone méditerranéenne. Les forêts diversifiées avec de vieux arbres sont en général celles abritant le plus d'espèces d'oiseaux.



-  50 cm d'envergure
-  Sédentaire
-  Rare
-  Insectes xylophages, fourmis
-  Cavité dans un arbre
-  Protection européenne
-  Disparition des vieux arbres et des arbres morts
-  De juillet à janvier

Pic noir

Dryocopus martius

De la taille d'une corneille, le plus grand pic d'Europe affectionne les grands massifs forestiers, surtout de hêtres. Il y trouve de vieux arbres riches en insectes. Ses appels plaintifs et ses cris « kruk kruk kruk... » sont caractéristiques. Il s'est installé dans le Parc à la fin du siècle dernier. Attention, il est farouche !



-  14 cm d'envergure
-  Sédentaire
-  Commune
-  Insectes et invertébrés, graines en hiver
-  Cavité dans un arbre
-  Protection nationale
-  De août à janvier

Sittelle torche-pot

Sitta europaea

Véritable acrobate, la sittelle descend le long des troncs la tête en bas à la recherche d'insectes. Si l'entrée du trou où elle niche est trop grand, elle le rétrécit avec de la boue (« torche-pot »). Ses cris sonores « tuit tuit » permettent de la repérer facilement.

Oiseaux des landes et des pelouses

aucèls per landas e codenas

Situées sur des sols maigres et caillouteux, les landes et les pelouses sèches ou d'altitude possèdent une flore particulière : bruyères, genêts, ajoncs, graminées... Couverts de fleurs au printemps et en été, riches en insectes, ces milieux offrent à plusieurs espèces d'oiseaux des conditions favorables pour se nourrir et élever leurs nichées.



- ↔ 28 cm d'envergure
- ↘ Hivérne en Afrique
- 🦉 Assez commun, nocturne
- 🌿 Insectes
- 🌳 Au sol dans les landes ou les bois clairs et ensoleillés
- 🇪🇺 Protection européenne
- 📅 Avril, septembre, octobre

Engoulevent d'Europe

Caprimulgus europaeus

Chasseur d'insectes volants, l'engoulevent est un oiseau nocturne. Son plumage couleur d'écorce lui offre un excellent camouflage durant la journée ! C'est son chant étrange qui trahit sa présence les soirs d'été : un « rrrrrr » monotone et continu rappelant un bruit de moteur !



- ↔ 97-118 cm d'envergure
- 🐣 Sédentaire
- 🦉 Assez rare
- 🌿 Petits rongeurs, lézards, insectes, etc.
- 🌳 Au sol dans les landes ou les cultures
- 🇪🇺 Protection européenne
- ⚠️ Disparition des landes et destruction des nichées lors des récoltes
- 📅 De août à février

Busard Saint-Martin

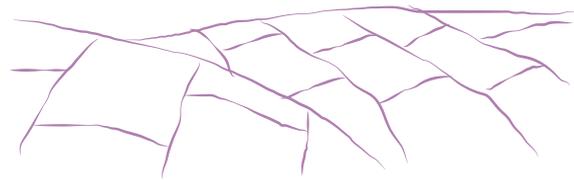
Circus cyaneus

Ces grands chasseurs de rongeurs nichent au sol à l'abri dans la végétation des landes ou dans des cultures (où les nichées sont souvent détruites lors des récoltes). Les mâles sont gris clair avec le bout des ailes noir. Les femelles sont marron avec le croupion blanc, ce qui les distingue des buses. Le Busard cendré, très proche, est un migrateur africain qui n'est présent que d'avril à septembre.

Oiseaux des campagnes et des bocages

aucèls per campèstres e boscatges

Les paysages agricoles de la partie atlantique du Parc sont surtout composés de prairies pour le bétail. Lorsque les haies bordant les champs sont encore nombreuses, on parle de « bocage ». Les haies offrent aux oiseaux à la fois le gîte (feuillage et arbres creux pour abriter les nids) et le couvert (insectes, reptiles, baies, graines, rongeurs, etc.).



- ↔ 50-70 cm d'envergure
- 🚫 Sédentaire
- 🦉 Assez commun, nocturne
- 🌿 Petits rongeurs, insectes et vers de terre
- 🏠 Cavités dans un arbre ou un bâtiment
- 🛡️ Protection nationale
- ⚠️ Traitements chimiques, destruction des haies et arbres creux, fermeture des accès aux bâtiments, collisions avec les véhicules
- 📅 De août à février

Chevêche d'Athéna

Athene noctua

Peu farouche, la petite chouette aux yeux d'or est visible en plein jour, perchée sur un bâtiment ou un vieil arbre. Elle niche dans les campagnes tarnaises, souvent dans les fermes et les villages. Au crépuscule, ses miaulements et son chant « hiou- ou » permettent de la repérer.



- ↔ 17 cm d'envergure
- 🌍 Hiverné en Afrique
- 🦉 Assez commun
- 🌿 Insectes
- 🏠 Haies et buissons épineux en bordure de pâtures
- 🛡️ Protection européenne
- ⚠️ Raréfaction des insectes (traitements chimiques) et des prairies naturelles, destruction des haies

Pie-grièche écorcheur

Lanius collurio

«Écorcheur» vient de son habitude de piquer les insectes sur des branches épineuses ou des fils barbelés afin de se constituer des garde-manger. On l'observe facilement, perchée bien en vue au sommet d'un buisson, souvent près des troupeaux.

Oiseaux des vignes et vignobles

aucels per vinhal

Caractéristique de nombreux paysages méditerranéens, c'est dans les vieilles vignes traditionnelles et relativement épargnées d'une agriculture intensive que subsiste encore aujourd'hui une avifaune riche.



- ↔ 30-32 cm d'envergure
- ☾ Hiverné en Afrique et sud de l'Europe
- 🍷 Commun
- 🦋 Insectes
- 🏠 Cavités dans un arbre ou un vieux mur
- 📢 Protection nationale
- ⚠️ Raréfaction des insectes (traitements chimiques) et des arbres à cavités
- 📅 Mars, avril, septembre



- ↔ 27-29 cm d'envergure
- ☾ Hiverné en Afrique
- 🍷 Assez rare
- 🦋 Insectes
- 🏠 Cavités dans les falaises sableuses
- 📢 Protection nationale
- ⚠️ Raréfaction des insectes (traitements chimiques)
- 📅 Mars, avril, septembre

Huppe fasciée

Upupa epops

Le nom occitan de la Huppe fasciée vient de son chant caractéristique « houpoupou ». Coiffée d'une crête de 28 plumes déployées lors des parades nuptiales et lorsque qu'elle est inquiète, cet insectivore utilise l'extrémité sensitive de son long bec courbé pour détecter les proies dans le sol.

Guêpier d'Europe

Merops apiaster

Ici nommé le « chasseur d'Afrique », le guêpier figure parmi les plus beaux oiseaux de Méditerranée. Comme son nom l'indique, il est gourmand d'insectes volants tels les guêpes, les abeilles et les libellules. Il creuse son nid, à l'aide des doigts antérieurs de ses pattes, dans des galeries aux entrées parfaitement adaptées à sa taille.

Oiseaux des garrigues

aucèls per garrigas

La garrigue, de l'occitan *garriga* qui signifie « l'arbre du rocher », est un milieu essentiellement composé de chênes kermès. Cette formation végétale des milieux calcaires est caractéristique des régions méditerranéennes. Vous y trouverez la sympathique Fauvette pitchou, qui vous observera camouflée dans son buisson. Sachez écouter le chant de l'Alouette lulu, un air flûté très charmant.

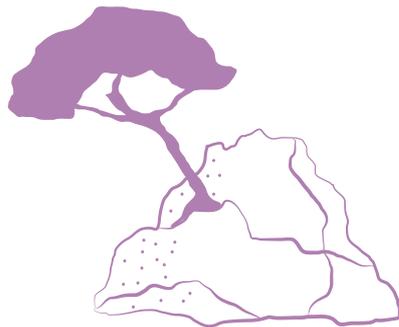


-  12,50 cm d'envergure
-  Sédentaire
-  Commun
-  Insectes
-  Dans la garrigue
-  Protection européenne
-  Fermeture de la garrigue
-  De juillet à mars

Fauvette pitchou

Sylvia undata

De l'occitan *pichon* (prononcez pitchou), c'est-à-dire petit, cette minuscule fauvette à la silhouette caractéristique aime à se dissimuler au coeur des broussailles. C'est son cri d'inquiétude, nasillard, qui en trahit souvent la présence.



-  162-178 cm d'envergure
-  Hiverné en Afrique
-  Assez commun
-  Reptiles
-  Vallées et versants boisés et tranquilles
-  Protection européenne
-  Fermeture des garrigues limitant la chasse des reptiles
-  De mars à septembre

Circaète Jean-le-Blanc

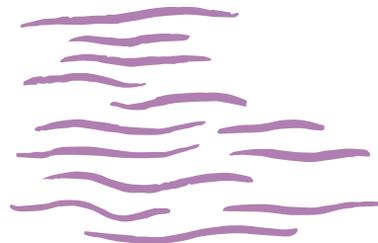
Circaetus gallicus

Ce grand rapace au plumage clair est spécialisé dans la capture des serpents. Il chasse sur des terrains dégagés, en scrutant le sol et effectue, à certains endroits, des phases de vol stationnaire de quelques secondes à plusieurs minutes, appelé « vol du Saint-Esprit ».

Oiseaux des rivières

aucèls ribairòls

Sur les bords rafraîchissants des cours d'eau, cherchez, au gré de vos promenades, le Cincle plongeur. Observez-le jouer avec les remous sous l'oeil intrigué du Martin- pêcheur d'Europe qui file bruyamment vers son perchoir. Sur la rive, le Héron cendré guette, immobile, son futur déjeuner. Les haies luxuriantes, ramières et grands arbres bordant les rivières sont des habitats privilégiés pour observer l'exubérant Lorient d'Europe.



- 18 cm d'envergure
- Sédentaire
- Assez rare
- Petits invertébrés aquatiques (insectes, mollusques, crustacés)
- Berges
- Protection nationale
- Pollution des rivières
- De août à janvier

Cincle plongeur

Cinclus cinclus

Tel un petit merle brun et blanc, vous le trouverez perché sur un rocher, surveillant les cours d'eau rapides et peu profonds. Ce petit oiseau est toujours prêt à disparaître pour plonger afin d'attraper ses proies en marchant sous l'eau.



- 16-17 cm d'envergure
- Sédentaire
- Commun
- Petits poissons, insectes aquatiques
- Berges et falaises sableuses
- Protection européenne
- Pollution des rivières
- De septembre à février

Martin-pêcheur d'Europe

Alcedo atthis

Voici un expert dans le domaine de la pêche aquatique. Posté sur une branche, il est prêt à plonger, telle une flèche, pour pêcher de petits poissons. Pour nicher, ce petit oiseau creuse son « terrier » dans les berges des cours d'eau.

La flore du Haut-Languedoc

Flòra de Lengadoc naut

*Comment identifier une plante ?
Cossí identificar una planta ?*

Observer une fleur, une herbe ou un arbre semble très facile, pas de risque de fuite inopinée, mais l'identifier précisément est tout autre, chaque détail peut avoir son importance entre deux plantes qui se ressemblent. Ne vous découragez pas !

En tout premier lieu, munissez-vous d'un bon guide d'identification. Privilégiez plutôt les éditions concernant la flore locale. Une loupe de poche (grossissant 5 à 10 fois) peut aussi être une aide précieuse. Elle vous permettra de percevoir des détails qui sont parfois les seuls traits distinctifs entre espèces semblables. Lors de vos explorations botaniques,

concentrez-vous sur les caractères visibles à l'œil nu : la forme des feuilles, leur disposition sur la tige, la forme, la couleur et la disposition des fleurs ou des fruits, le degré de pilosité, l'allure... ces éléments facilitent son identification !

La saison a également toute son importance. Un arbre sans feuille ou une plante sans fleur sont en général plus difficiles à déterminer. N'hésitez pas à revenir à différents stades de croissance de la plante.

Le milieu de vie est primordial. Une plante ne pousse pas ici ou là par hasard ! Vous ne rencontrerez pas les mêmes végétaux dans les

landes du massif du Caroux et dans les forêts de la Montagne noire. La nature du sol, l'ensoleillement, la présence d'eau, le climat... de nombreux facteurs conditionnent le développement de telle ou telle plante.

N'oubliez pas, dans le doute, abstenez-vous dans la mesure du possible, de cueillir tout spécimen. Qui sait, il s'agit peut-être d'une plante rare ou protégée, dont la cueillette serait alors interdite ? Favorisez de préférence la photographie ou si vous vous sentez l'âme d'un artiste, dessinez la plante.

Légendes



Hauteur



Habitat



Fréquence dans le Parc



Toxique



Comestible



Floraison



Usages



Statut et menaces



Niveau de protection

Flore des forêts

Flora de las selvas

La forêt est très présente en Haut-Languedoc et représente 70% du territoire. Suivant l'altitude, le sol, le climat et les interventions humaines, on rencontre des hêtraies et des conifères en montagne, des chênaies et des châtaigneraies sur les versants des vallées, et des forêts de chênes verts en zone méditerranéenne. Ce milieu forestier offre une importante diversité floristique.



-  50 à 160 cm
-  Friches et taillis, coupes forestières, sur les montagnes siliceuses, dans les châtaigneraies
-  Plante entière
-  Cultivée comme plante ornementale et utilisée en médecine comme cardiotonique
-  Commune
-  De juin à septembre

Digitale pourpre

Digitalis purpurea

La digitale illumine en été l'orée des sous-bois de ses clochettes d'un pourpre éclatant. En effet, ses fleurs tubulaires forment une longue grappe pendante facilement reconnaissable. Quant à ses feuilles, elles forment principalement une rosette à la base. Son nom dérive du latin *digitus* signifiant doigt, la fleur s'adaptant parfaitement à l'extrémité du doigt humain.



-  1 m ou plus
-  Dans les chênaies, bordures des bois et endroits humides des montagnes
-  Fleurs
-  Les feuilles servent à faire une infusion analogue au thé. Plante mellifère, elle est très visitée par les abeilles.
-  Commune
-  Aacun
-  De juin à septembre

Laurier Saint-Antoine

Epilobium angustifolium

Aussi appelé épilobe en épi, il est surmonté d'une longue grappe de fleurs à quatre pétales d'un beau rose pourpré. Grand colonisateur, il se multiplie par rejets formant de superbes massifs. De même, ses graines produites en abondance, munies d'une longue aigrette blanchâtre, sont emportées au loin par le vent colonisant de nouveaux milieux.



- ⬆️ 10 à 30 cm
- 🌳 Bois (hêtraie), landes herbeuses, pelouses plus ou moins boisées
- Assez commune
- 📺 National
- 📅 De février à avril

La Dent-de-chien

Erythronium dens-canis

La Dent-de-chien doit son nom à la forme et à la couleur de son bulbe, qui évoque une canine de chien. Son nom de genre, quant à lui, provient du grec eruthros, signifiant rouge. En effet, elle se remarque, parfois encore entourée par la neige, à ses fleurs rose vif solitaires, à ses étamines* aux anthères* bleu violet et à ses feuilles vertes maculées de taches rougeâtres. Cette plante est cultivée comme plante ornementale.

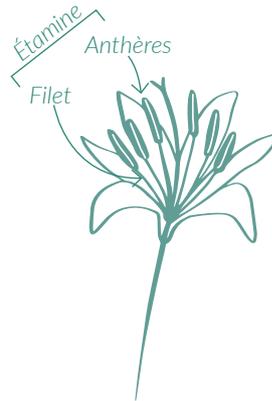


Illustration © Véronique Bianchi et Cécile Meignant

Lexique :

Anthères : partie terminale de l'étamine.

Etamine : organe reproducteur mâle.

Flore des landes et des pelouses sèches

Flòra de las landas e codenas

Situées sur des sols maigres et caillouteux, les landes et les pelouses sèches ou d'altitude possèdent une flore très particulière : bruyère, genêts, graminées, orchidées... Couverts de fleurs au printemps et en été, riches en insectes, et lieux de vie privilégiés pour les oiseaux, ces milieux abritent une biodiversité variée et souvent exceptionnelle.



-  30 à 60 cm
-  Landes, lisières, bois, clairières, prairies
-  Plante mellifère, très utilisée en apiculture. Elle fournit une teinture jaune et est aussi employée comme antiseptique urinaire. Autrefois, ses rameaux servaient pour fabriquer des balais rustiques.

-  Commune
-  Aucun
-  De juillet à octobre

Callune vulgaire

Calluna vulgaris

Cet arbrisseau pousse uniquement sur les terrains siliceux où le terreau qu'elle produit, mélangé à du sable, constitue « la terre de bruyère ». Il porte de nombreux rameaux tortueux brun rougeâtre, fins et cassants. Ses fibres constituées de quatre pétales presque entièrement libres donnent à la montagne une couleur rose tendre durant tout l'été.



-  10 à 15 cm
-  Landes et pelouses en moyenne montagne
-  Autrefois, accrochée aux portes des maisons en guise de porte-bonheur et de protection, elle servait de baromètre : son capitule se refermant à l'approche de la pluie.
-  Rare
-  Aucun
-  De juillet à septembre

Carlina à feuilles d'acanthe

Carlina acanthifolia

Cette curieuse plante, connue également sous le nom de cardabelle, est un chardon. Elle s'éparpille au sol en un très gros capitule* de fleurs jaunes, entouré de bractées* épineuses et de feuilles, longues et étroites, profondément dentées. Les bractées centrales sont d'un beau jaune d'or, qui valent à la fleur son surnom de « soleil ». Autrefois souvent récoltée, elle est devenue rare et sa cueillette est maintenant interdite.

Flore des campagnes, bocages et milieux agricoles

Flòra dels campèstres e boscatges

Les paysages agricoles de la partie atlantique du Parc sont surtout composés de prairies pour le bétail. Lorsque les haies bordant les champs sont encore nombreuses, on parle de « bocage ». Ces paysages accueillent, s'ils ne sont pas gérés intensivement, une flore typique. Un certain nombre de plantes sont ici évocatrices de moissons et de cultures et égaient les champs cultivés de leurs taches colorées et lumineuses.



Colchique d'Automne

Colchicum autumnale

Colchique dans les prés fleurissent, fleurissent..." Qui n'a pas fredonné cette chanson ? Plante à bulbe, souvent confondue avec le crocus. C'est à la fin de l'été qu'elle s'épanouit, en délicates fleurs solitaires rose lilas de 3 à 5 centimètres de long. Elle semble d'ailleurs dépourvue de feuilles. Il n'en est rien : celles-ci, lancéolées, apparaissent, en même temps que les fruits, au printemps suivant la floraison.

- 📏 10 à 30 cm
- 🌿 Lieux humides, prairies et bois de feuillus
- 🚫 Plante entière ce qui lui a valu le surnom de tue-chien
- 🧪 On extrait des graines de puissants alcaloïdes (colchicine), utilisés pour le traitement des crises de goutte.
- 📍 Commune
- 🗺️ Aucun en Occitanie
- 📅 De septembre et octobre



Mauve musquée
Malva moschata



Orchis bouffon
Anacamptis morio

Flore des zones humides (tourbières, lacs, rivières...)

Flòra de las torbièras, de las sanhas e de las pradas molhièras, dels rius

Etendues d'eau douce, saumâtre ou salée, naturelles ou artificielles, permanentes ou temporaires, les zones humides constituent un patrimoine naturel d'une exceptionnelle diversité écologique. Tourbières, marais, lacs, étangs, rivières, ripisylves, roselières... sont autant de zones humides qui recèlent d'une multitude d'espèces animales et végétales, dont la plupart sont inféodées à ce milieu, niché entre terre et eau.



-  30 à 60 cm
-  Tourbière
-  Ses longs poils blancs étaient autrefois utilisés pour le bourrage des coussins ou en mélange avec du coton pour la confection de mèches à brûler.
-  Présente
-  Non protégée en Occitanie
-  De avril à juillet

Linigrette à feuilles étroites

Eriophorum angustifolium

Cette étrange plante se remarque par la présence, autour des fruits, de longs poils soyeux et blancs, formant de véritables houppes au sommet des tiges. Cette aigrette plumeuse lui a d'ailleurs valu les surnoms de jonc à duvet ou lin des marais. Vivant dans un milieu pauvre, ses racines descendent jusqu'à 2 ou 3 mètres de profondeur à la recherche d'éléments minéraux indispensables à sa survie.



-  10 à 30 cm
-  Tourbière, rochers suintants
-  Jadis, il servait à lutter contre les verrues et on lui prêtait des vertus aphrodisiaques. De nos jours, il est utilisé en médecine pour ses propriétés antitussives (contre la toux).
-  Rare
-  Protection nationale
-  De juillet à septembre

Drosera à feuilles rondes

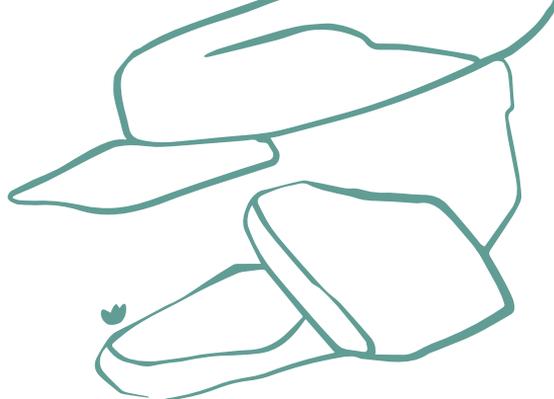
Drosera rotundifolia

Petite plante carnivore, la drosera forme une rosette d'environ 10 centimètres de couleur rouge. Appelée aussi rosée du soleil, elle doit son surnom à ses poils foliaires couverts de petites gouttelettes collantes : les insectes attirés par ce leurre s'y engluent. La plante n'a plus qu'à replier ses poils pour digérer l'insecte. La floraison très discrète a lieu le long d'une haute tige florale afin d'éviter au pollinisateur d'être pris au piège.

Flore des milieux rocheux

Flòra de las rocassieras

Falaises, escarpements rocheux, vieux murs, éboulis..., ces milieux éparpillés sur l'ensemble de notre territoire constituent des habitats tout à fait particuliers abritant des espèces à forte valeur patrimoniale. Ces plantes, qualifiées de saxicoles (du latin *saxum* : rocher et *colere* : habiter), se développent dans des conditions de vie extrêmes (sécheresse, amplitude thermique) : poussant souvent à même la roche ou s'accommodant remarquablement d'un embryon de sol dans une anfractuosité de roche.



-  10 à 60 cm (tige florale)
-  Sur rochers siliceux
-  Feuilles
-  La consommation de ses feuilles, riches en eau, désaltère. Les feuilles écrasées sur des plaies accélèrent la cicatrisation.
-  Commun
-  Aucun statut connu
-  De mai à juin

Nombril de Vénus

Umbilicus rupestris

Ombilic des rochers ou nombril de Vénus, cette plante succulente doit ses noms à la petite dépression en forme de nombril au centre de ses feuilles. Mesurant 3 à 6 centimètres de diamètre, celles-ci permettent une reconnaissance indéniable de la plante, même non fleurie. Quant aux fleurs, en forme de clochettes d'un vert pâle, elles sont disposées en longs épis.



-  5 à 15 cm (tige florale)
-  Sur rochers siliceux
-  Utilisée comme plante d'ornementation
-  Rare
-  Aucun en Occitanie
-  De juin à septembre

Joubarbe voile-de-mariée

Sempervivum arachnoideum

Plaquée aux rochers, cette petite plante grasse forme un tapis de rosettes de 2 à 3 centimètres de haut. Ressemblant à de petits artichauts, les rosettes portent des feuilles pointues reliées entre elles par d'innombrables poils argentés évoquant une toile d'araignée ou un voile de mariée. La tige florale, feuillée, porte à son extrémité des fleurs de six à douze pétales d'un beau rose carmin.

Les insectes du Haut-Languedoc

Los insèctes de Lengadoc naut

Observer les insectes
Observar los insèctes

À la belle saison, quoi de plus fascinant que de se laisser émerveiller par le monde des insectes ? Entre le ballet des demoiselles au bord de l'eau, des papillons virevoltant dans une prairie fleurie, le chant des grillons et les superbes coléoptères sur les troncs ou les fleurs, il est impossible pour le « curieux de nature » de rester indifférent. D'une incroyable diversité et présents dans tous les milieux, ils ne laissent jamais le débutant comme l'expert bredouille en découvertes. Par la diversité de sa géologie, de son climat et de sa végétation, le Haut-Languedoc constitue un territoire particulièrement privilégié pour l'observation de ce petit monde.

Qu'est qu'un insecte ? *Un insècte qu'es aquò ?*

Tous les insectes au stade adulte se caractérisent par trois paires de pattes (soit six pattes) et un corps divisé en trois parties : la tête avec ses deux antennes, le thorax avec les pattes et les ailes et l'abdomen.

Papillon de jour ou Papillon de nuit ? *Parpalhòl diürne o parpalhòl nuèitenc ?*

Les papillons de jour ou rhopalocères possèdent tous des antennes épaissies à leur extrémité « en massue ». Ils ne sont jamais

actifs de nuit. Les papillons de nuit ou hétérocères ont des antennes de formes très diverses (plumeuses, filiformes...) certains sont actifs de jour. Les hétérocères (plus de 5000 espèces en France) et les rhopalocères (250 espèces) forment le groupe des lépidoptères.

Criquet ou Sauterelle ? *Sautarèl o Sautarèla ?*

Les criquets possèdent des antennes plus courtes que leurs corps alors que c'est le contraire chez les sauterelles : leurs fines antennes sont au moins aussi longues et souvent nettement plus longues que leur corps.

Légendes



Longueur/Envergure



Habitat



Alimentation



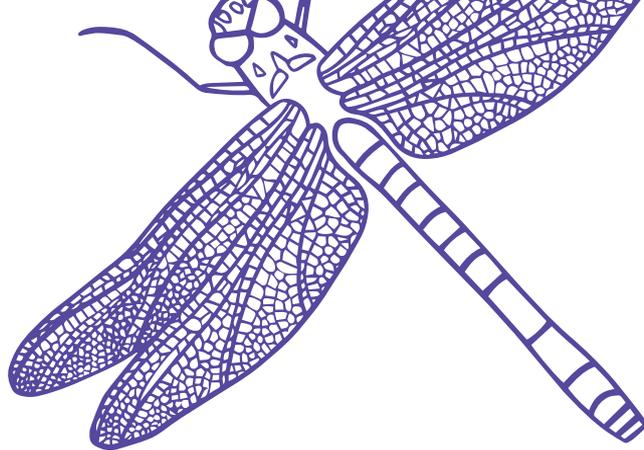
Fréquence dans le Parc



Niveau de protection



Période d'observation



<i>Lesquels ?</i>	<i>Où ?</i>	<i>Quand ?</i>	<i>Comment ?</i>
Papillons de jour 134 espèces en Haut-Languedoc soit 45 % des espèces métropolitaines	Prairies fleuries, garrigues, clairières et lisières ensoleillées	Mars à Octobre	Appareil photo, Jumelles
Libellules 52 espèces en Haut-Languedoc soit 55 % des espèces métropolitaines	Rives des lacs, mares, rivières, tourbières et prairies humides	Mai à Septembre	Appareil photo, Jumelles, Canoë
Criquets, Sauterelles & Grillons 76 espèces en Haut-Languedoc soit 34 % des espèces métropolitaines	Pelouses sèches, prairies humides, landes, lisières	Juin à Octobre	Appareil photo, Boîte transparente
Coléoptères de l'ordre de 3500 espèces en Haut- Languedoc soit environ 30 % des espèces métropolitaines	Tas de bois, vieux arbres, sous les pierres, sur les fleurs	Optimal de début mai à mi- Juillet	Appareil photo, Boîte transparente

Insectes des forêts et des haies

Insectes dels bòsques, de las selvas a dels randes

Les boisements couvrent près des deux tiers du Haut-Languedoc, avec la chênaie verte sous influence méditerranéenne, la hêtraie dans les zones plus fraîches, des châtaigneraies traditionnelles cultivées depuis le XI^{ème} siècle, de belles haies bocagères... Ces milieux, surtout s'ils sont constitués d'essences locales et de vieux arbres, abritent une multitude d'insectes, dont ceux qui décomposent le bois mort, comme la magnifique Rosalie des Alpes (coléoptère) et les impressionnants mais inoffensifs, Sirex géant (hyménoptère) et Milésie faux-frelon (symphe). On peut y rencontrer également le Calosome doré (coléoptère), redoutable prédateur des chenilles processionnaires.



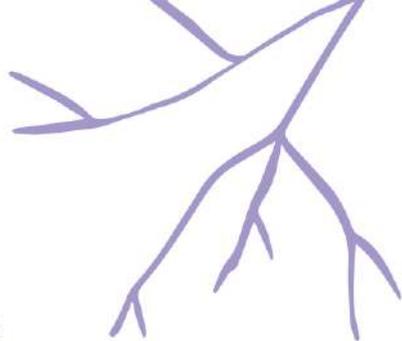
Coléoptère

- 6,5-10 mm
- Chemins et lisières
- Pollen et nectar à l'état adulte et bois des érables à l'état larvaire
- Très rare
- Aucun statut connu
- Avril et juillet

Bupreste de Phrygie

Anthaxia midas

Les Anthaxia sont des petits coléoptères diurnes de la famille des Buprestidae, aussi appelés « Richards » du fait de leur somptueuse livrée métallique. Ces espèces s'observent souvent sur des fleurs jaunes comme les renoncules ou les pissenlits, le long des chemins et lisières. Le Bupreste de Phrygie est une espèce d'un grand intérêt patrimonial car très rare à l'échelle nationale.



Coléoptère

- 24-53 mm
- Boisements feuillus
- Fruits mûrs et sève à l'état adulte et le bois mort des feuillus à l'état larvaire
- Assez commun
- Protection européenne
- Mai et août

Grand Capricorne

Cerambyx cerdo

Le Grand capricorne est l'un de nos plus grands coléoptères que l'on remarque assez facilement du fait de ses longues antennes. Les longicornes, appelés également « capricornes », sont pour la plupart des coléoptères saproxyliques, c'est-à-dire que leurs larves se nourrissent de bois mort. D'autres espèces protégées de coléoptères saproxyliques sont présentes sur le territoire du Haut-Languedoc : l'emblématique Lucane cerf-volant, la magnifique Rosalie des Alpes et le très rare Pique-prune.

Insectes des prairies et des pelouses

Insèctes dels pasturals, de las pradats e dels pelencs

Hautes ou rases, sèches ou humides, temporaires ou permanentes, fauchées ou pâturées, de façon intensive ou extensive, les prairies et pelouses abritent un cortège d'insectes plus ou moins diversifié et spécialisé. Celles qui sont fleuries, permanentes et non amendées sont les plus riches en espèces. C'est l'endroit idéal pour entrer dans le petit monde des criquets et chenilles dans les herbes, des insectes pollinisateurs sur les ombelles de fleurs et de suivre les papillons et ascalaphes qui survolent ce petit monde.



Papillon de jour

-  48-70 mm
-  Pelouses sèches caillouteuses
-  Certaines graminées pour les chenilles et nectar pour l'adulte
-  Rare
-  Aucun statut connu
-  Juin et octobre

Hermite

Chazara briseis

Papillon typique des pelouses sèches, rases et caillouteuses, comme les parcours à moutons, cette espèce, autrefois répandue, est l'une de celles dont le déclin est le plus marqué dans notre pays. L'embroussaillage de son habitat du fait de l'abandon de l'élevage ovin extensif constitue le principal facteur de régression. Ses habitats ont également été transformés et fragmentés par l'extension de l'arboriculture et la viticulture intensive et de l'urbanisation en Languedoc.



Coléoptère

-  32-44 mm
-  Pelouses sèches, prairies et friches
-  Origan ou serpolet puis larves de fourmis-hôtes pour les chenilles et nectar pour l'adulte
-  Rare
-  Protection européenne
-  Mai

Azuré du serpolet

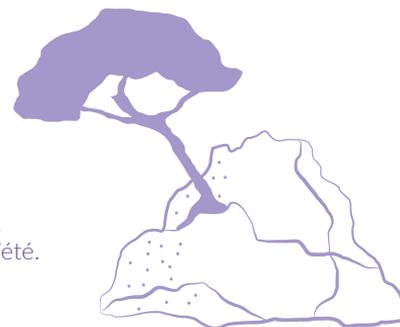
(Chazara briseis)

Caractérisée par un cycle de vie très original, la chenille de ce papillon dépend d'une plante-hôte mais aussi d'une fourmi-hôte. Au début de l'été, la femelle vole à la recherche des fleurs de la plante-hôte, origan ou serpolet, où elle pond ses oeufs. Les minuscules chenilles s'y développent pendant quelques semaines avant d'être « adoptées » par des fourmis qui les transportent jusque dans leur nid. Protégées durant toute la mauvaise saison, les chenilles mangent les larves des fourmis puis se métamorphosent ensuite en chrysalides donnant naissance à une nouvelle génération de papillons.

Insectes des garrigues

Insectes de las garrigas

Les garrigues sont inféodées aux zones calcaires, chaudes et rocailleuses. Elles abritent de nombreux insectes méditerranéens dont la spectaculaire Magicienne dentelée, imposante et redoutable prédatrice, l'Empuse aux allures de diabolin, la colorée Proserpine qui pond sur les Aristoloches, le Jason inféodé à l'Arbousier et les immanquables Cigales qui cymbalisent tout l'été.



Mante

- 70-80 mm
- Garrigues ouvertes et pelouses sèches
- Insectes
- Commune
- Aucun
- Mai et octobre

Empuse

(Gomphocerippus saulcyi algoaldensis)

L'Empuse, cousine de la Mante religieuse, s'en différencie facilement par le dessus de la tête allongée en cône aigu, lui conférant une allure de démon et la présence de grandes antennes chez le mâle. Passant l'hiver au stade de larve et à cause de son allure étrange, elle est aussi couramment appelée « diabolin ». À l'inverse de certaines espèces de Mantes, elle ne dévore pas le mâle après l'accouplement.



Papillon de jour

- 44-50 mm
- Garrigues ouvertes
- Aristoloches pour les chenilles et nectar pour les adultes
- Peu commune
- Protection nationale
- Février et juin

Proserpine

(Zerynthia rumina)

La Proserpine, l'un des papillons méditerranéens les plus admirables aux ailes jaunes et noires et ornées de macules rouges, vole lors des belles journées printanières et se pose sur les Aristoloches pour pondre et sur les autres plantes pour butiner. Sa plante-hôte, dont les chenilles se nourrissent, lui permet d'accumuler l'acide aristolochique, véritable poison pour les prédateurs éventuels. Comme beaucoup d'insectes toxiques, ce sont ses couleurs contrastées comme l'orange ou le jaune associées au noir qui avertissent les prédateurs du danger.

Insectes des tourbières et des prairies humides

Insèctes de las torbièras, de las sanhas e de las pradàs molhièras

Les milieux humides fonctionnent comme des éponges, tamponnant les crues et sécheresses en retenant l'eau puis en la restituant. Ils stockent de grandes quantités de carbone. Certaines zones humides peuvent jouer un rôle d'épuration. Elles abritent une biodiversité originale, inféodée à des conditions très particulières, surtout dans les tourbières. On peut y observer des libellules, papillons et orthoptères très localisés tels que le damier de la Succise, le Miroir, le Nacré de la Sanguisorbe, le Criquet ensanglanté et le Criquet palustre.



Papillon de jour

-  34-42 mm
-  Prairies et clairières humides, marécages et tourbières.
-  Reine-des-prés et Sanguisorbes pour les chenilles, nectar pour les adultes
-  Très rare
-  Aucun
-  Mai et août

Nacré de la Sanguisorbe

Brenthis ino

Ce papillon fauve, orange avec des taches noires, est un hôte typique des tourbières, prairies et clairières humides. Il fuit le climat méditerranéen et se réfugie dans les reliefs du Massif-central et des Pyrénées au sud de son aire, comme le Criquet palustre. Parmi le cortège de papillons du Haut-Languedoc, c'est l'un des plus typiques des zones humides.



Criquet

-  13-25 mm
-  Tourbières, marais, prairies humides
-  Graminées
-  Rare
-  Aucun
-  Juin et Octobre

Criquet palustre

Pseudochorthippus montanus

Comme la plupart des espèces vivant dans les tourbières, il constitue une « espèce relictuelle » témoignant d'anciennes périodes glaciaires sous nos latitudes. En effet, ces espèces vivent en plaine dans le nord de l'Europe et se sont retrouvées coincées dans les zones d'altitude dans le sud de leur aire de répartition au cours de périodes de réchauffement. C'est le cas de ce criquet dont les stations les plus méridionales du Massif-central sont en Haut-Languedoc. Il est désormais d'autant plus rare que les zones humides ont régressé du fait des pratiques de drainage et de plantation de résineux.

Insectes des cours d'eau

Insèctes dels rius

Les eaux courantes foisonnent d'insectes dont la phase larvaire est aquatique. Vous y aurez certainement remarqué les Caloptéryx aux ailes assombries et aux reflets métalliques, et avec plus de chance, la grande et mythique Cordulie splendide. Les Plécoptères, comme la Grande Perle, dont les larves sont sensibles aux pollutions, constituent un bon groupe indicateur de la qualité des eaux. Sur les rives herbacées, vous pouvez rencontrer un petit joyau : l'Hoplie bleue.



Demoiselle

-  19-27 mm
-  Eaux courantes ensoleillées, de débit modéré avec abondante végétation aquatique
-  Insectes et autres invertébrés aquatiques puis terrestres
-  Rare
-  Protection européenne
-  Avril, mai, septembre et octobre

Agrion de Mercure

Coenagrion mercuriale

Le mâle de cette frêle demoiselle au corps bleu et noir se reconnaît au dessin noir caractéristique à la base de l'abdomen qui rappelle la forme d'une tête de taureau, d'un casque de Gaulois ou encore le symbole astronomique de la planète Mercure qui lui a donné son nom français. Cette espèce a régressé dans nos paysages bocagers du fait de l'embroussaillage des rives, de la pollution de l'eau et des pratiques de drainage et de rectification des fossés, sources et ruisselets.



Demoiselle

-  48-55 mm
-  Rivières méditerranéennes
-  insectes et autres invertébrés aquatiques puis terrestres
-  Très rare
-  Protection européenne
-  Mai et août

Cordulie splendide

Macromia splendens

La Cordulie splendide, l'une de nos libellules les plus emblématiques, est endémique du sud-ouest de la France et de la péninsule ibérique. Cette très grande libellule possède un thorax vert foncé métallique, un abdomen noir et quelques tâches jaunes sur le corps. Comme la Cordulie à corps fin, c'est une libellule typique des rivières méditerranéennes mais bien plus rare et localisée. Elle est notamment présente sur l'Orb.

Le coin des enfants

M	O	U	C	H	E	C	O	C
O	A	P	U	N	A	I	S	E
U	C	N	F	R	E	L	O	N
S	I	P	T	C	G	I	F	N
T	G	H	A	E	U	P	O	E
i	A	A	U	P	E	U	U	T
Q	L	S	P	O	P	C	R	A
U	E	M	i	U	E	E	M	O
E	L	E	N	X	L	E	i	N

Mots cachés

Entoure les noms d'insectes qui se cachent dans la grille. Entoure les lettres restantes et trouve ainsi l'insecte mystère.

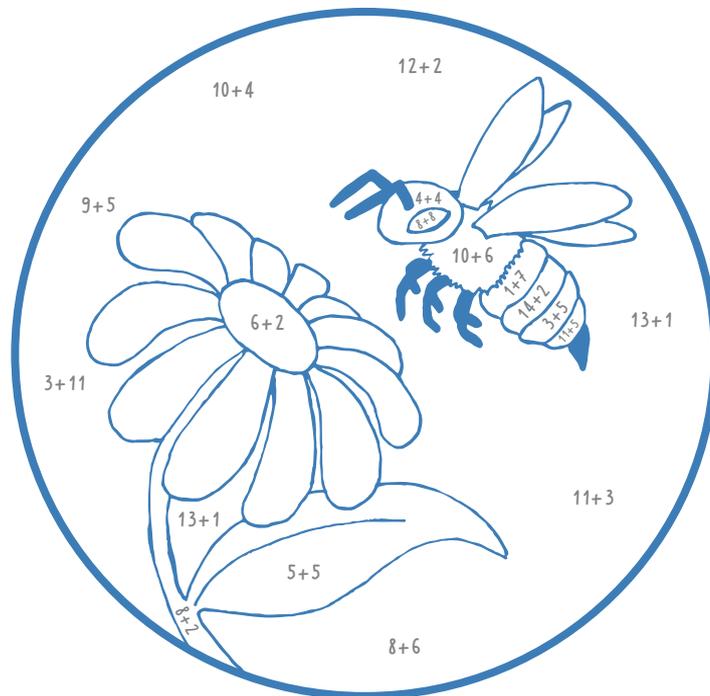
CIGALE / FOURMI / FRELON / GUÊPE /
MANTE / MOUCHE / MOUSTIQUE / PHASME
/ POUX / PUCE / PUNAISE / TAON / TAUPIN

Nom de l'insecte mystère :

coloriage magique

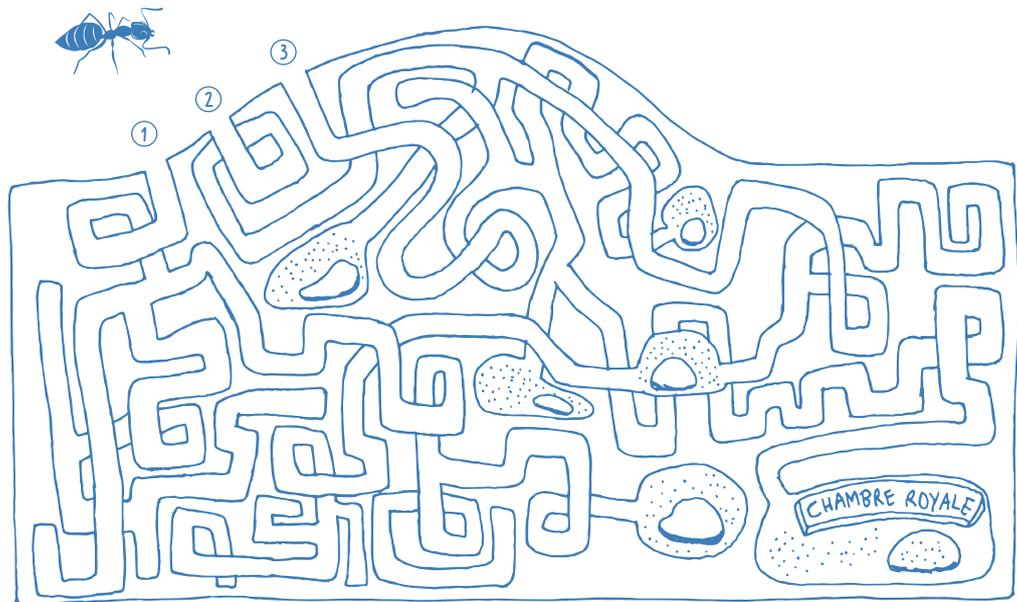
Colorie le dessin selon
le code couleur :

- 8 ●
- 10 ●
- 14 ●
- 16 ●



labyrinthe

Aide la fourmi à choisir
la bonne entrée pour
rejoindre la chambre royale.



mot mystère

Aide-toi du code ci-dessous et
découvre le surnom de la Drosera.

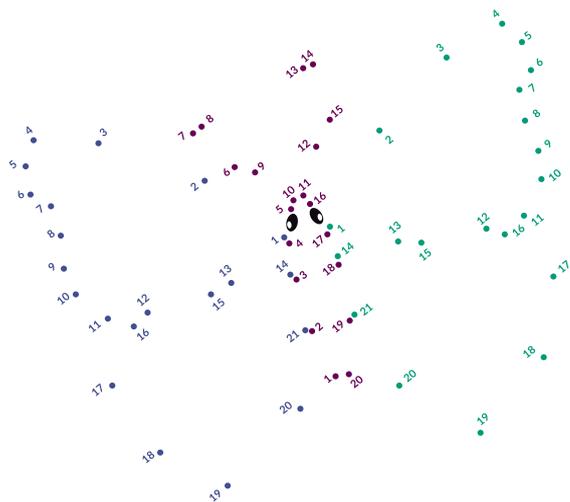
Solution : Rosée du Soleil



Mots cachés

Entoure les noms des plantes qui se cachent dans la grille. Ils peuvent être écrits à l'endroit ou à l'envers, à l'horizontale, verticale ou en diagonale.

Nom de l'insecte mystère :



DIGITALE
BLEUET
ANÉMONE
MUFLIER
PLANTAIN
ORPIN
ARNICA
GENÊT
EUPHORBE
MUSCARI
BRUYÈRE
CARLINE

P	L	A	N	T	A	i	N	R	T
E	D	i	G	i	T	A	L	E	C
A	U	M	B	A	R	N	i	C	A
N	G	P	U	O	D	J	A	P	R
E	E	C	H	F	R	K	E	O	L
M	N	F	D	O	L	P	Q	H	i
O	E	L	T	A	R	i	i	M	N
N	T	E	U	E	L	B	E	N	E
E	S	R	B	R	U	Y	E	R	E
i	M	U	S	C	A	R	i	G	V

dessin magique

Relie les points entre eux pour découvrir de quel insecte il s'agit.

Conseils bibliographiques

Cahiers techniques de la Gazette des Terriers - FCPN (www.fcpn.org)
Insectes de France et d'Europe occidentale - CHINERY M., 2012 - Éditions Flammarion
La Flore du Parc naturel régional du Haut-Languedoc - Naturalia Publications/ Edition Pnr du Haut-Languedoc
La Flore du Haut-Languedoc - Editions du Rouergues/ Pnr du Haut-Languedoc
Guide des fleurs sauvages - Delachaux-et-Niestlé
Le petit guide Ornito et Le guide Ornitho - Delachaux-et-Niestlé
Oiseaux de France et d'Europe (Guide + CD de chants) - Larousse
Les oiseaux du Parc naturel régional du Haut-Languedoc - Editions du Rouergue

Contacts

Office pour les insectes et leur environnement

BP 30 - 78041 GUYANCOURT cedex - 01.30.44.43.43 - opie@insectes.org - www.insectes.org

Antenne Languedoc-Roussillon

Centre de Biologie pour la gestion des populations - 755, avenue du campus Agropolis - CS 30016 - 34988 MONTFERRIER / LEZ

Association Mycologique et botanique de l'Hérault et des Hauts-Cantons (AMBHHC)

19 Avenue Abbé Tarrow - 34600 Bédarieux - ambhhc@ambhhc.org - www.ambhhc.org

LPO Hérault

15, Rue des Cigales, Route de Loupian - 34560 VILLEVEYRAC - 04.67.78.76.24 - herault@lpo.fr - www.herault.lpo.fr

LPO Tarn

Place de la Mairie, Aile du Château - BP 20027 - 81290 LABRUGUIERE - 05.63.73.08.38 - tarn@lpo.fr - www.tarn.lpo.fr

CPIE du Haut-Languedoc

Les Bouldouïres - 34 330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - 04.67.97.51.16 - contact@cpiehl.org - www.cpiehl.org

CPIE des Pays Tarnais

Rue René Lencou - 81120 RÉALMONT - 05.63.34.09.90 - contact@cpie81.fr - www.cpie81.fr



Textes : *Espèces emblématiques* : CPIE du Haut-Languedoc / *Partie oiseaux* : A.Calvet, LPO Tarn et LPO Hérault, A. Pichart / *Partie Flore* : Jacques Salabert, Philippe Durand, Karen Sulter (Centre Cebenna)/ *Partie insectes* : Opie / *Textes* : Bastien LOUBOUTIN, Stéphane JAULIN & Xavier HOUARD - Opie / *Trad.* : Père Thouy / *Illustration des jeux* : Julie MISERAY et Centre Cebenna / **Crédits photos** : Oiseaux : David Alquier, Apremont, Christian Aussaguel, Bages, Fabrice Cahez, Amaury Calvet, Lionel Campo, Jean- marc Delaunay, Claude Guihard, Le Teich, Lopes, Dominique Migliani, François Nougaret, Christian Rambal, Cyrille Sabran, Régis Schmitt, Thierry Vergely, Gilles Viricelle - Insectes : Forum insecte.org // BOUYON, Yves Peyrot, Clovis, Brigitte Reinach, Juliane Casquet, Marc Solari, X.Rufay CENLR, Pierre Juliard, Shutterstock.
Ce document est édité par le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Il est imprimé avec des encres végétales sur du papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
Graphisme & Illustrations (sauf mentionné autrement) : Atelier LUNI APE (Pierrefort - 15) / Impression : Imprimerie Maraval (Courmieu - 34).

Déplacez-vous autrement !

Gares SNCF

Mazamet, Labruguière, Castres, Béziers, Bédarieux, Le Bousquet d'Orb.

Lignes de bus

2€ dans le Tarn
www.lio.laregion.fr

1,60€ dans l'Hérault
www.herault-transport.fr

Et aussi

Pensez à la location de vélo et au covoiturage afin de réduire votre bilan carbone et faire des économies !
Le Parc du Haut-Languedoc propose en prêt des vélos électriques et loue en autopartage une voiture électrique.
Plus d'informations :
energie@parc-haut-languedoc.fr

Libres et gratuits

www.roulezmalin.com
www.mobicoop.fr
www.laroueverte.com

Payant

www.blablacar.fr

La Maison du Parc naturel régional du Haut-Languedoc :

Située à Saint-Pons de Thomières, la Maison du Parc naturel régional du Haut-Languedoc abrite les locaux administratifs, des expositions et un centre de ressources documentaires, ouvert à tous, qui propose une large documentation sur la faune, la flore, les milieux, le patrimoine, etc.



Parc naturel régional du Haut-Languedoc

1, Place du Foirail - BP 9 - 34220 Saint-Pons-de-Thomières
04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

