le Carte touristique

SIDOBRE & VALLÉES

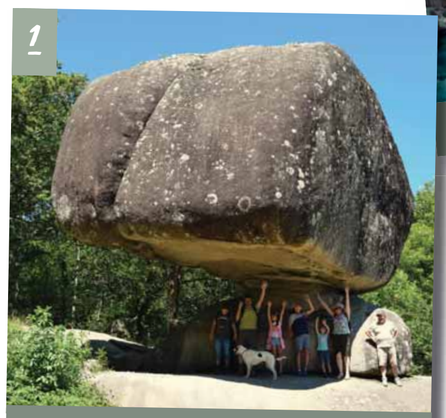
#SidobreTourisme
#TarnTourisme
#TourismeOccitanie

WWW.SIDOBRE-VALLEES-TOURISME.COM

INCONTOURNABLES

The inescapable
What not to miss to have
he «Sidobre experience»

Los inevitables
Que no perderse para
vivir la «Sidobre expériencia»



1 Rencontrez les géants en granite

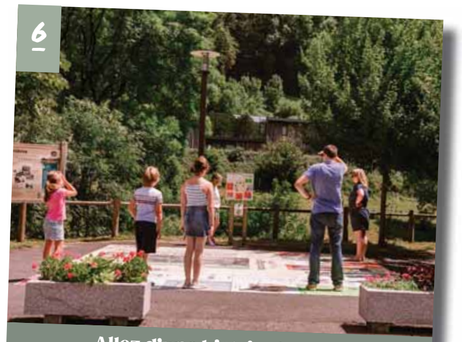
2 Eveillez-vous aux trésors de la Nature.

3 Découvrez le plus grand centre de travail du granit d'Europe

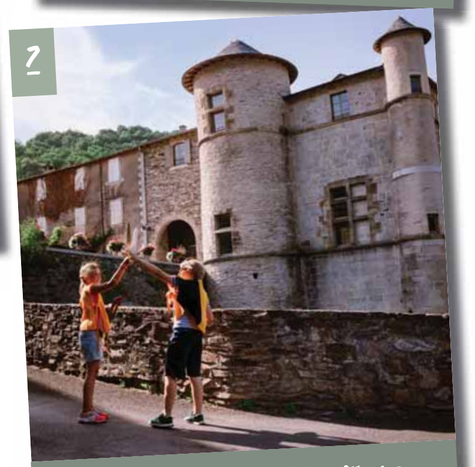
4 Détendez-vous à Aquamonts

5 Goutez aux spécialités locales

8 Festejatz dans les fêtes et évènements



6 Allez d'une histoire locale à l'histoire nationale



7 Explorez l'authenticité des villages

Conseils pour commencer votre séjour en Sidobre et vallées

N°1 Pour une première venue, un passage par un bureau d'information touristique est conseillé pour vous présenter toutes les facettes de notre destination.

N°2 Portez de bonnes chaussures et des vêtements adaptés.

N°3 Partez avec des cartes ! Le massif du Sidobre fait à lui seul plus de 100 km². Notre destination s'étend sur 17 communes et propose plus de 60 parcours

N°4 Adoptez les écogestes* ! Soyez respectueux de la nature ! Vous ne trouverez pas de poubelles sur les sentiers, donc pensez à repartir avec vos déchets…

N°5 Pensez à réserver vos activités, car le nombre de places peut être limité.

Conseils si vous venez avec de très jeunes enfants

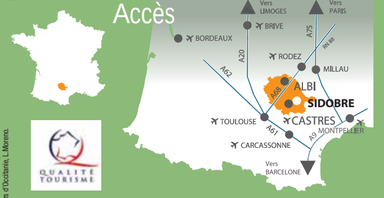
N°1 Munissez-vous d'un porte-bébé, car peu de sentiers sont accessibles aux poussettes. Il est possible de louer un porte-bébé à la maison du Sidobre (5€/jour).

N°2 Pensez à emporter eau et petit goûter pour vos jeunes affamés ! Si besoin, vous trouverez restaurants, épiceries, boulangeries, cafés, etc. dans la majorité de nos villages.

Conseil si vous venez avec un chien

N°1 Pas de soucis, les animaux sont les bienvenus, y compris à l'office de tourisme, pensez uniquement à les tenir en laisse.

* plus d'infos sur les engagements pour un tourisme vert et durable sur le site web
Si vous n'utilisez plus ce livret, vous pouvez le déposer à l'office de tourisme ou le laisser dans votre hebergement pour prolonger sa durée de vie.



Office de tourisme Sidobre Vals et Plateaux

Place de la Carrierasse
(place du 19 mars1962)
81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY
Tél. : +33 (0)5 63 50 48 69

Maison du Sidobre
56, route du Lignon
Vialavert - 81260 LE BEZ
Tél. : +33 (0)5 63 74 63 38

accueil@sidobretourisme.fr
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Crédit photo : J.Mazon, Duchowski, P.Walter OOT Tarn, D'Ulysse, L.J. Frescaut, G.Cassiau, N. Thibaut, Vent d'Autan, Sidobre Tourisme, G. Walters, hebèdreamers, Margaux Ruaret pour Route des statues menhirs d'Occitanie, L.Morera.

Création et impression Imprimerie PRINT VERT* Lescure - Tél. 05 63 37 12 31

À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Offices de Tourisme de France

Documents utiles à votre disposition

écogestes

Guide découverte
(les choses à voir et à faire)
Carnet pratique
(listes de restaurants, hébergements, producteurs, artisans, etc.)
Carte touristique
(pour s'orienter en Sidobre & Vallées)

Réserver une activité
(visites, ateliers, bien-être, ferme)
Balades et randonnées
(fiches rando PDF, traces GPX)

Plans des villages
(circuits historiques ou circuits enfants)

LES APPLIS GRATUITES À CONNAÎTRE

Ô Languedoc — Tarn pleine nature — Légendes du Tarn — Intramuros

Consignes de sécurité lors des sorties nature

Plus d'infos dans la rubrique infos pratiques - sidobre-vallees-tourisme.com

- 1/ Avant de partir en randonnée, renseignez vous sur les conditions météorologiques. Les orages, le brouillard, et le vent sont les principaux risques encourus dans nos montagnes. Malgré la faible altitude ne les sous estimez pas !
- 2/ Emportez avec vous carte, boussole et topoguide. Privilégiez les sentiers balisés. Si vous possédez un GPS marquez votre point de départ et les principaux points de passages. N'hésitez pas à faire appel un professionnel de la montagne qui vous accompagnera en toute sécurité et vous fera partager sa passion.
- 3/Emportez avec vous un téléphone portable dont les batteries sont pleines et éventuellement une trousse de premier secours.
- 4/ Signalez à un proche ou à votre hébergeur le lieu de votre sortie.
- 5/ Equipez vous correctement avec de bonnes chaussures et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, principalement en hiver. Les sorties en montagne ne s'improvisent pas. L'été pensez à vous protéger du soleil (chapeau, lunette, crème). Ayez toujours au fond de votre sac un k-way, ou autre vêtement de protection pour la pluie ou le froid.
- 6/ Prévoyez quelques encas, type fruits secs, ou barre de céréales, ainsi que de l'eau en quantité suffisante. L'hiver préférez un thermos avec des infusions par exemple.
- 7/ Attention, certaines plantes, baies, champignons et animaux peuvent être toxiques ou venimeux…
- 8/ Prenez garde à la réaction des troupeaux que vous rencontrez ainsi qu'aux chiens dont le rôle est de les garder. Pensez toujours à bien refermer les clôtures même s'il vous semble qu'il n'y a pas de bête.
- 9/En période de chasse, restez de préférence sur les chemins et n'hésitez pas à signaler votre présence. Pour les cueilleurs de champignons, mettre des couleurs vives ou mieux encore une casquette ou un gilet fluo.
- 10/ Adaptez vos itinéraires à votre condition physique, à la saison et aux conditions du moment. N'hésitez pas à faire demi-tour. Rappelez vous qu'en montagne, bonnes vacances = prudence !

Signalons tout incident, pollution, conflit
https://sentinelles.sportsdenature.fr/

EN CAS D'ACCIDENT EN MONTAGNE TELEPHONEZ AU 112.
AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15.

Sidobre et vallées

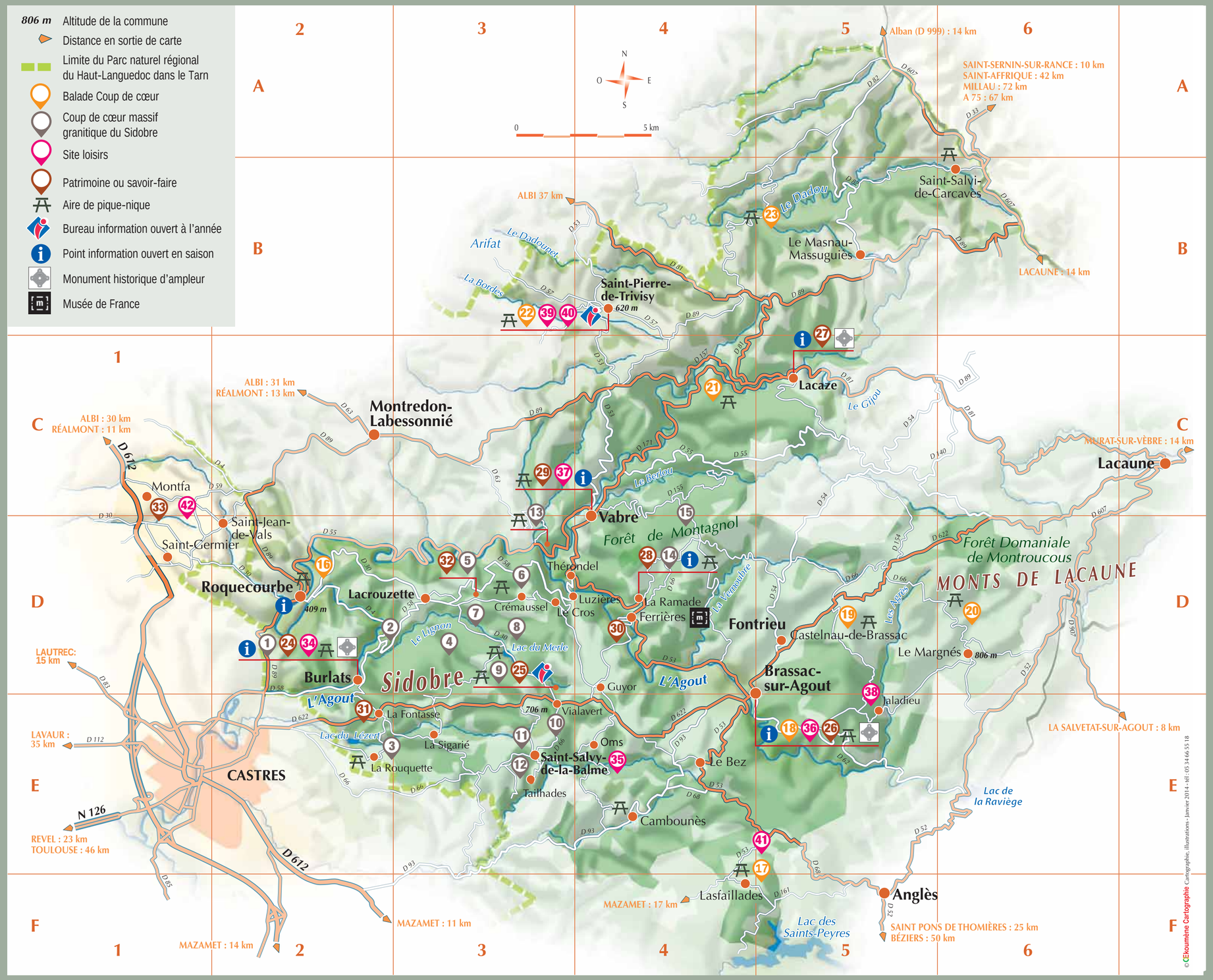
accueil@sidobretourisme.fr
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Balades
de moins de 2h

1 - **Cascade du Paradis**
GPS : 43.636 - 2.3187
2 - **Saut de la Truite** (cascade)
GPS : 43.6474 - 2.3362
3 - **Chaos de la Rouquette** (sentier)
GPS : 43.6138 - 2.3299
4 - **Rocher du Verdier** (sentier)
GPS : 43.6475 - 2.3595
5 - **Peyro Clabado** (sentier)
GPS : 43.6605 - 2.3651
6 - **Roc de l'Oie** (sentier Merveilles)
GPS : 43.6651 - 2.3932
7 - **Rivière de rochers** (chaos)
GPS : 43.6558 - 2.3595
8 - **Lac du Merle**
GPS : 43.6457 - 2.3874
9 - **Vialavert** (sentier des immortels)
GPS : 43.634 - 2.407
10 - **Rocher de l'enclume** (sentier)
GPS : 43.623 - 2.4093
11 - **Veyrières** (sentier)
GPS : 43.6111 - 2.399
12 - **Chaos de la Balme** (sentier légendes)
GPS : 43.6111 - 2.399
13 - **Labans** (sentier)
GPS : 43.6812 - 2.4103
14 - **Peyremourou** (sentier bergers)
GPS : 43.6618 - 2.4485
15 - **Maison de la forêt de Montagnol** (sentier)
GPS : 43.6918 - 2.471
16 - **Sainte Julianne** (site archéologique)
GPS : 43.67 - 2.3002
17 - **Sentier des mémoires**
GPS : 43.575 - 2.4932
18 - **Sentier du Camboussel**
GPS : 43.629 - 2.4965
19 - **Sentier du petit naturaliste**
GPS : 43.6546 - 2.5384
20 - **Canroute** (sentier des vaches en kilts)
GPS : 43.6506 - 2.5784
21 - **Maison vallée Gijou** (site et sentier)
GPS : 43.738 - 2.4747
22 - **Trésors de la Nature** (sentier)
GPS : 43.7614 - 2.4367
23 - **Saut de la Truite Saint-Michel-de-Léon** (cascade)
GPS : 43.7899 - 2.5095

Activités
loisirs et patrimoine

24 - **Burlats** (village et Pavillon Adélaïde)
GPS : 43.636 - 2.3187
25 - **Maison du Sidobre** (espace muséologique)
GPS : 43.634 - 2.407
26 - **Brassac** (village et espace J. de Romano)
GPS : 43.629 - 2.4965
27 - **Lacaze** (village et château)
GPS : 43.737 - 2.520
28 - **Musée du Protestantisme** de la Réforme à la laïcité
GPS : 43.6618 - 2.4485
29 - **Vabre** (circuit des lavoirs)
GPS : 43.693 - 2.426
30 - **Moulin de Record**
GPS : 43.6552 - 2.4403
31 - **Atelier de Missègle**
GPS: 43.6231 - 2.319
32 - **Art Brut Peyro Clabado** (Jean Cros)
GPS : 43.6605 - 2.3651
33 - **Château de Montfa**
GPS : 43,699 - 2,2297
34 - **Canoë-Kayak** (CBK)
GPS : 43.636 - 2.3187
35 - **Ecuries de la Sabatarié**
GPS : 43.6096 - 2.4226
36 - **Piscine de Brassac**
GPS : 43.629 - 2.4965
37 - **Piscine de Vabre**
GPS : 43.693 - 2.426
38 - **Pisciculture de Jaladieu**
GPS : 43.6259 - 2.5617
39 - **Aquamonts** (parc aquatique et espace bien-être)
GPS : 43.7614 - 2.4367
40 - **Aventure Parc**
GPS : 43.7614 - 2.4367
41 - **Mini-ferme pédagogique**
GPS 43.582136 - 2.494733
42 - **Ferme Mohair de Gourjade**
GPS 43.69304, 2.24434



© Œkoumène Cartographie Cartographie, illustrations - Janvier 2014 - tél : 05 34 66 55 18

2 Bureaux d'information touristique ouverts à l'année
accueil@sidobretourisme.fr

Maison du Sidobre
56, route du Lignon
Vialavert - Le Bez 81260
Tél. : +33 (0)5 63 74 63 38
Vacances scolaires été : 7j/7 de 10h à 18h - De la rentrée à Toussaint et d'avril à début juillet : 7j/7 de 10h à12h et de 14h à 17h. - De novembre à mars : lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

St-Pierre-de-Trivisy
81330
Place de la Carrierasse (place 19 mars 1962)
Tél. : +33 (0)5 63 50 48 69
Vacances scolaires été : 7j/7 de 9h30 à 12h45 et de 14h à 18h45
Juin, début juillet et septembre : vendredi à lundi de 9h30 à 12h15 et de 14h à 18h45, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h. - D'octobre à mai : vendredi et lundi de 13h45 à 18h45 (+10h45 à 12h vacances scolaires), samedi et dimanche de 10h45 à 12h et de 13h45 à 18h45.

Points d'information ouverts en saison

Brassac 81260
Galerie des paniers
Juillet - août : 7j/7 de 9h30 à 13h et de 14h à 18h. Avril, mai, juin, septembre et octobre : du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Burlats 81100
Pavillon d'Adélaïde
Juillet et août : Tous les jours de 14h30 à 18h30

Lacaze 81330
Château de Lacaze
Tél. : +33 (0)5 63 37 50 90
Juillet - août : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h, dimanche de 15h à 18h.
Juin et septembre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et du mercredi au dimanche de 15h à 18h.
Mi-avril, mai et octobre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h, samedi et dimanche de 15h à 18h.
De novembre à mi-avril du lundi au vendredi de 9h30 à 12h.

Roquecourbe 81210
Espace Orphée
juillet et août lundi au vendredi de 10h à 12h

Vabre 81330
Expo Maquis
Juillet et août : du mardi au dimanche de 10h à 12h30

Cette carte est distribuée à titre gratuit dans le cadre des missions de service public dévolues à l'office de tourisme et ne saurait engager la responsabilité de ce dernier au titre d'une prestation de service liée.
Edition 2024