DESTINATION

SIDOBRE & VALLÉES

Tourisme & Handicap

2026

LISTE DES SITES, SERVICES ET PRESTATAIRES
ACCESSIBLES A TOUS

Sommaire

S'INFORMER

Site internet
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Bureaux d'information touristique
Maison du Sidobre et St Pierre de Trivisy

VISITER

Musée du Protestantisme de la Réforme à la Laïcité

L'espace Jean Cros Art Brut Peyro Clabado

L'espace muséologique: Du granit et des Hommes

L'atelier de Missègle

SEJOURNER

Gîte Le Moulin Paradou

Gîte L'Espargne

Chalet PMR camping La Foret***

Gites d'étapes Le Bercail

Hôtel leLys (fermeture temporaire)

LES LOISIRS

Circuits nature avec Alexandre Lokteff
Randonnée en joëlette

Thierry Jalbaud
Découverte en FTT et Cimgo

- Service de location solidaire

- Pontons de pêche lacs et rivières

- Sentiers et chemins de promenade en forêts.

- Espace bien-être Aquamonts
- Parc Aquatique Aquamonts

- Visite petit aperçu du Sidobre

MANGER

- Le Bercail, Lacaze
- Auberge du Tilleul
- Le vieux chantier
-Pizza Mimosa

RAMENER UN SOUVENIR

- Art Brut Peyro Clabado
- Artisanat l'Art et la Matière
- Les bureaux d'information de l'office de tourisme (Maison du Sidobre et St Pierre)

INFORMATION PRATIQUE

- Stationner
- Toilettes publiques adaptes
- Sevices publics accessibles

S'INFORMER

www.sidobre-vallees-tourisme.com

Afin de préparer votre séjour en Sidobre & vallées, dans le Tarn, nous vous invitons à consulter le site internet de l'office de tourisme. Vous trouverez, sur la page d'accueil, une entrée «infos pratiques» puis «Tourisme et Handicap ».

Bureau d'information touristique
Maison du Sidobre

Situé au cœur du massif du Sidobre, le bureau d'information touristique vous accueille tout au long de l'année.

Vacances d'été :
tous les jours de 10h à 18h
De la rentrée scolaire à la fin des vacances d'Automne :
tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h
Novembre à mars :
du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 17h
Avril à juin :
tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h
Bureau fermé durant les vacances de Noël.

Prestations liées au handicap mental: accueil personnalisé, signalétique adaptée (pictogrammes thématiques), personnel sensibilisé

Prestations liées au handicap moteur : cheminement immédiat et de plain-pied depuis les emplacements réservés sur le parking (plan incliné), comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, circulation facilitée

Maison du Sidobre
56 route du Lignon - Vialavert
81260 Le Bez
05 63 74 63 38

Bureau d'information touristique
Saint Pierre de Trivisy

Situé au cœur du village à côté d'Aquamonts, le bureau d'information touristique vous accueille tout au long de l'année.

Vacances scolaires d'été :
tous les jours de 9h45 à 12h45 et 14h à 18h45
Septembre, juin et début juillet :
vendredi au lundi de 9h45 à 12h15 et 14h à 18h45
mercredi et jeudi de 10h à 12h et 14h à 17h
Octobre à mai :
vendredi et lundi de 13h45 à 18h45
samedi et dimanche de 10h45 à 12h et de 13h45 à 18h45
Bureau fermé le 25 décembre et 1er janvier

Prestations liées au handicap mental: accueil personnalisé, signalétique adaptée (pictogrammes thématiques), personnel sensibilisé

Prestations liées au handicap moteur : cheminement immédiat et de plain-pied depuis les emplacements réservés sur le parking (plan incliné), comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, circulation facilitée

Office de tourisme
Place de la Carrierasse
81330 Saint Pierre de Trivisy
05 63 50 48 69

VISITER

Musée du Protestantisme, De la Réforme à la laïcité

Par ses collections liées à l'histoire du Protestantisme et à l'histoire locale, le musée, tout en évoquant l'histoire religieuse de la France, vous propose une histoire du pluralisme, de la différence, de la tolérance et de la Laïcité.

15 mars au 30 juin:
mardi au dimanche 14h à 17h

1 juillet au 30 septembre:
mardi au vendredi 10h-12h et 14h30-18h30
samedi 10h à 18h30
dimanche 14h30 à 18h30

1 octobre au 15 décembre:
mardi au dimanche 14h à 17h

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Place réservée < 20 m du site, Signalisation verticale des places de parking, Sol régulier roulant et sans obstacle, Comptoir d'accueil < 80 cm de haut, WC + barre d'appui + espace de circulation, Prestations adaptées pour déficience mentale, maquette tactile ou dispositif d'audio description disponible à l'accueil, Personnel d'accueil sensibilisé.

Musée du Protestantisme
La Ramade - Ferrières – 81 260 Fontrieu
05 63 74 05 49
www.mprl.fr

L’espace Jean Cros - Art Brut Peyro Clabado

A 50m de la Peyro Clabado à côté du sphinx en granit, découvrez la plus belle exposition régionale privée de minéraux et fossiles, où l'on remonte aux premiers temps de la taille du granit dans le Sidobre. Vous trouverez ici mille pierres du pays et du monde entier dans le contexte historique et professionnel du granit

Juillet et août
tous les jours de 10h à 19h

juin et septembre
tous les jours de 10h à 18h

Le reste de l’année samedi
14h à 18h et
les 1 et 11 novembre

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu’un devant le site.

Espce Jean Cros – Art Brut Peyro Clabado
18 Peyro Clabado - Lacrouzette
06 81 61 53 38
www.peyro-clabado.fr

L’espace muséologique du granit et des hommes

Venez admirer le plus solide de nos ambassadeurs que l'on retrouve partout dans le monde : le granit du Sidobre. Visitez cet espace muséographique qui vous permettra d'en savoir plus sur cette roche "mère". Découvrez le travail du granit, d'hier à aujourd'hui, de son extraction aux ateliers de transformation.

TOURISME & HANDICAP

Vacances d’été :
tous les jours de 10h à 18h
De la rentrée scolaire à la fin des vacances d’Automne :
tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h
Novembre à mars :
du lundi au vendredi de 10h à 12h et 14h à 17h
Avril à juin :
tous les jours de 10h à 12h et 14h à 17h
Maison du Sidobre fermée durant les vacances de Noël.

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu’un devant le site, Place réservée < 20 m du site, Signalisation verticale des places de parking, Sol régulier roulant et sans obstacle, Comptoir d’accueil < 80 cm de haut, WC + barre d’appui + espace de circulation, Prestations adaptées pour déficience mentale, personnel d’accueil sensibilisé.

Maison du Sidobre
56 route du Lignon, Vialavert – 81 260 Le Bez
05 63 74 63 38
www.sidobre-vallees-tourisme.com

L’atellier de tricotage de Missègle

Venez visiter un des derniers ateliers de tricotage en France qui fabrique la chaussette la plus solide du monde ! Vous aurez le privilège d'observer les petites mains de fée afin d'en apprendre un peu plus sur leur travail des fibres naturelles pour les pulls, bonnets, écharppes…

Janvier, février, mars, avril, mai, juin
Visite gratuite le jeudi à 10 h 30 - Sur réservation (Groupe sur devis)
Juillet et août
Visite gratuite - Mardi / jeudi & vendredi - 10 h 30 - Sur réservation (Groupe sur devis)
Atelier enfants le mercredi - 10 h - 5 € par enfant - Sur réservation
Septembre et octobre
Visite gratuite le jeudi à 10 h 30 - Sur réservation (Groupe sur devis)
Novembre et décembre
Pas de visite de l’atelier à cette période.

Tourisme adapté : Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu’un devant le site.

Atelier de Missègle
Lafontasse – 81 100 Burlats
05 63 51 09 86
www.missegle.com

SEJOURNER

Gîte groupe - Le Moulin Paradou

A la sortie de Barssac, au bord de l'Agout, le gîte est aménagé dans une ancienne filature.Il peut accueillir 23 personnes. Jardin à l'arrière, terrasse couverte et grande cour sur le devant. Quatre chambres de cinq ou six lits, chacune avec salle d'eau privative. Grand séjour de 100 m², avec cuisine ouverte toute équipée, cheminée.

Tourisme adapté : Marque Tourisme et Handicap: déficience auditive - déficience mentale - déficience motrice - déficience visuelle

Gîte Le Moulin Paradou
Brassac
05 63 37 07 28
jbangely@worldonline.fr

Gîte d'étape - Le Bercail

A l'entrée de la petite cité de caractère, 23 couchages répartis dans 7 chambres. situé au sein de l'ancienne gendarmerie de Lacaze, propose des chambres PMR. Possible demi-pension ou pension complète.

Tourisme adapté : Gite et restaurant accessibles aux personnes en fauteuil

Le Bercail
Lacaze
05 67 53 03 58
www.le-bercail-tarn.com

Gîte L'espargne****

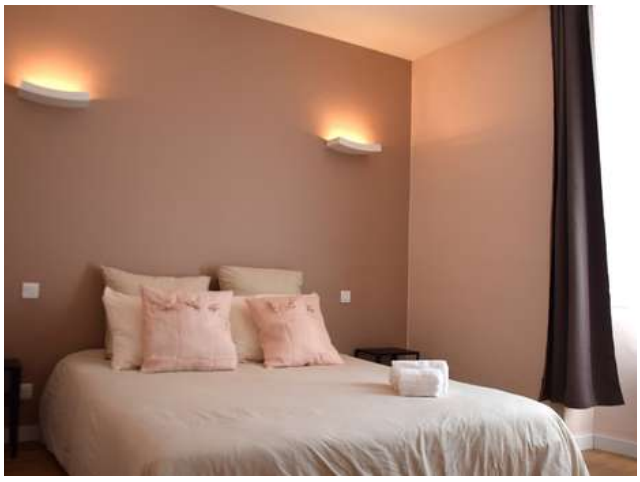
En pleine campagne proche de Roquecourbe, maison de caractère de 300 m2 sur 2 niveaux, avec piscine sur une propriété de 6 ha.
Pièce de vie 100 m2; cuisine ouverte toute équipée ; salle à manger ; buanderie complète avec sanitaire.
6 chambres. La chambre en rez de chaussée est accessible aux PMR.

Tourisme adapté : Gite accessible aux personnes en fauteuil

Gîte L'Espargne
81210 St Germier
06 73 69 10 88
pierre.gout@hotmail.fr

Hôtel le Lys

fermeture temporaire



Hôtel familiale à la sortie du village de Lacrouzette. 8 chambres dont 1 PMR au RDC de l'établissement. Accès facile également à la partie restaurant si besoin. Demi-pension et pension complète possible.

Tourisme adapté : Hôtel et restaurant accessibles aux personnes en fauteuil

Hôtel/restaurnt Le Lys
81240 Lacrouzette

Chalet PMR Camping La Forêt***

Situé entre le cœur du village et la forêt communale, le camping propose 1 chalet adapté ainsi qu'un emplacement de camping à proximité des sanitaires collectifs dont une partie a été aménagée.
Situés dans un cadre naturel avec un certain dénivelé, le déplacement piéton entre les zones d'activités et votre hébergement nécessitera l'aide d'une personne présente avec vous ou une minimum de force dans les bras.

Tourisme adapté : Chalet accessible aux personnes en fauteuil

Camping La Forêt
81330 St Pierre de Trivisy
05 63 50 48 69
contact@sidobretourisme.fr

Tente confort camping Le Plo***

camping familial avec piscine et pataugeoire, parfait pour ceux qui aiment la tranquillité, la nature et l'air frais des petites montagnes du Sidobre.
Emplacements spacieux et ombragés, des tentes à louer (grandes et bien équipées).

Tourisme adapté : tente 5/6 pers accessible aux personnes en fauteuil avec de la force et une motricité suffisante dans les bras.

Camping Le Plo
81260 LE BEZ
05 63 74 00 82
www.camping-leplo.fr/

LES LOISIRS

Service de location solidaire
Handicap Rêves et Liberté

L'office de tourisme dispose d'un partenariat avec l'association « Handicap rêves et liberté » qui peut mettre à disposition à la Maison du Sidobre le matériel nécessaire à la pratique de votre activité en toute autonomie.

Pour louer le matériel, merci de prendre RDV au 05 63 35 22 54 ou 06 07 90 91 50.
Réservation obligatoire au minimum 24h avant pour retirer le matériel.
Tarif location 5€ la journée ou 20€ la semaine.

Livraison possible à la Maison du Sidobre

Tourisme adapté: Fauteuil HPP Plus pour les sorties en forêt, vélo à bras adaptable à n'importe quel fauteuil roulant (handibike), troisième roue (lomo) adaptable à tous types de fauteuils manuels, fauteuil pour la pratique du tennis ou basket, luges et accessoires (spoke'n motion), roues VTT adaptables sur tout type de fauteuil.

Handicap Rêves et Liberté
Maison des associations
Place du 1er Mai, Castres
05 63 35 22 54 - 06 07 90 91 50
hand-reves-liberte@gmail.com

LES LOISIRS

Circuits nature avec Alexandre Lokteff
Randonnée en joëlette

Guide de randonnée professionnel, Alexandre Lokteff vous accompagne à la découverte des patrimoines qui nous entourent et des merveilles de la nature. Qualifié Handisport pour l'accompagnement de personnes en situation de handicaps moteurs ou déficients sensoriels.

Disponibilité :
toute l'année
(WE et vacances scolaires)

Journée à partir de 2 personnes
Itinérance sur devis
Tarif groupe dès 8 personnes

Alexandre Lokteff
Burlats
06 77 15 34 11
contact@rando-montagne-occitanie.fr

LES LOISIRS

Découverte en FTT et Cimgo
Thierry Jalbaud

Thierry Jalbaud vous propose des randonnées au cœur du Parc Régional du Haut Languedoc sur la journée ou en ½ journée. Randos Fauteuil Tout Terrain (FTT) pour personnes en situation d'handicap. En famille ou avec des amis, la pratique du FTT permet de ressentir des sensations de liberté, tout en appréciant la nature qui nous entoure.

Disponibilité :
toute l'année (WE et vacances scolaires)

Réservations et renseignements 10 jours avant

Thierry Jalbaud
Roquecourbe
06 77 11 12 06
thierry@itinarance-vtt.com

LES LOISIRS

Les rochers du Sidobre visibles depuis un parking

- La Peyro Clabado (GPS parking : 43.6605, 2.3651)
- Le lac du Merle (GPS parking : 43.6457, 2.3874)
- Le Chaos de la Rouquette (GPS parking : 43.6137, 2.3306)

Pour le Chaos de la Rouquette aller au parking bus à 50m du parking principal.

Disponibilité :
Équipement ouvert toute l'année

Accès libre

Les sentiers accessibles avec un fauteuil tout terrain

- sentier des immortels
(GPS parking : 43.634, 2.407)
Faire le sentier en sens inverse en aller/retour pour éviter la passerelle en bois.
- Grande boucle de la forêt de Montagnol
(GPS parking : 43.6918, 2.471)
Nous déconseillons de faire ce sentier en hiver ou après de fortes intempéries.

Ne pas oublier de télécharger la fiche rando ou la trace GPX

Info à la Maison du Sidobre
56 route du Lignon, Vialavert – 81 260 Le Bez
05 63 74 63 38
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Balade sur le chemin des Fontaines

Cette promenade entre Burlats et Castres permet de longer agréablement sous les arbres la rivière Agout sur un chemin de sabline d'environ 7km. Parking conseillé au niveau des berges de l'Agout.

Disponibilité :
Équipement ouvert toute l'année

Accès libre

Balade sur l'ancienne voie du petit train Brassac - Bouissas

Cette promenade le long de l'Agout permet sen promener sous les arbres et à côté de la rivière sur un chemin aménagé d'environ 13km. Parkings conseillé à St Agnan, ou au pont de Record.

Disponibilité :
Équipement ouvert toute l'année

Accès libre

Info à la Maison du Sidobre
56 route du Lignon, Vialavert – 81 260 Le Bez
05 63 74 63 38
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Pontons de pêche avec accès PMR lacs et rivières

Ponton du lac du Lézert - Route du Lézert à Burlats

Disponibilité :
Équipement ouvert toute l'année

Accès libre

05 63 35 07 83 (mairie)
accueil@sidobretourisme.fr

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Absence de pente > 5% Absence de ressauts > à 2 cm.

Ponton de Couade - Route de Vabre à Roquecourbe

Disponibilité :
Équipement ouvert toute l'année

Accès libre

05 63 75 80 29 (mairie)
accueil@sidobretourisme.fr

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Absence de pente > 5% Absence de ressauts > à 2 cm.

Ponton du lac de la Broussonnié- La Broussonnié à St Pierre de Trivisy

Disponibilité :
Équipement ouvert toute l'année

Accès libre

05 63 50 48 69 (OT)
contact@sidobretourisme.fr

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Absence de pente > 5% Absence de ressauts > à 2 cm.

Espace bien-être privatif Aquamonts
Parc Aquatique Aquamonts

Venez-vous détendre au Centre de Bien-être Aquamonts et profitez rien que pour vous, du hammam, du sauna, du jacuzzi, du bain d'eau glacée, de la douche multi-jet, du bassin de nage à contre-courant et massage hydrojet, de l'aqua vélo et de l'espace repos

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Place réservée < 20 m du site, Sol régulier roulant et sans obstacle, Absence de pente > 5%, Largeur de passage minimum de 90 cm, Comptoir d'accueil entre 70 et 80 cm de haut, Absence de marches, WC + barre d'appui + espace de circulation, Prestations adaptées pour déficience visuelle, Personnel d'accueil sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap

Un parc aquatique avec pentagliss 4 pistes, toboggan à virages, trampoline, piscine sèche et solarium situé en bordure de forêt.
Sur le même site, un minigolf et un Accrobranche.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant avec aide, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site, Potence de transfert, Place réservée 330 cm large < 20 m du site, Comptoir d'accueil entre 70 et 80 cm de haut, Absence de marches, WC + barre d'appui + espace de circulation, Site totalement accessible

Espace Bien-être Aquamonts
14 place du 19 mai 1962, Saint-Pierre-de-Trivisy
05 63 50 48 69
contact@sidobretourisme.fr

MANGER

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Sol régulier roulant et sans obstacle.

Le Bercail

22 avenue du Poids Public, LACAZE
05 67 53 03 58

Restaurant et bar avec un chef en résidence. Une cuisine et une carte qui change ainsi à toutes les saisons.

L'Auberge du Tilleul

Guyor – LE BEZ
05 63 74 01 84

L'Auberge du Tilleul vous accueille dans un cadre agréable et vous propose une cuisine traditionnelle, ainsi qu'un coin bar convivial.

Pizza Mimosa

5, avenue de Castres – LACROUZETTE
05 63 82 01 13

Les classiques de la brasserie avec un menu du jour ainsi que de très bonnes pizzas dans un cadre convivial.

Le vieux chantier

à côté de la Peyro Clabado – LACROUZETTE
05 63 74 01 84

Petite restauration et bar ouvert uniquement en été qui vous accueil dans le cadre étonnant d'un vieux chantier de granitier au miileur des rochers du Sidobre.

Le Parissou

à côté d'Aquamonts – ST PIERRE DE TRIVISY
06 12 16 51 56

Petite restauration et bar ouvert uniquement d'avril à octobre qui vous accueil dans juste à côté de la base de loisirs avec des produits frais et maison.

RAMENER UN SOUVENIR

Art Brut Peyro Clabado

18 Peyro Clabado, Lacrouzette
06 81 61 53 38

Que ce soit en granit ou en pierres précieuses ne cherchez pas plus loin vous êtes au bon endroit. Vous trouverez ici des souvenirs, mais également des idées cadeaux pour vos amis et votre famille.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide, Possibilité de déposer quelqu'un devant le site

Artisanat l'Art et la Matière

5 Place des Tisserands, Burlats
05 63 35 67 48

A Burlats, aux portes du Sidobre, vous trouverez ici des produits "100% made in aqui" dans cette boutique d'artisans créateurs Tarnais. L'Art et la Matière s'attache à transmettre une image de qualité et d'originalité par des savoir-faire tant traditionnels que modernes.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie, Accessible en fauteuil roulant avec aide, 1 seule marche < 15 cm, Sol régulier roulant et sans obstacle, Bâtiment totalement accessible.

Office de tourisme

Bureau de la Maison du Sidobre et de St Pierre de Trivisy
05 63 74 63 38

Les deux bureaux principaux sont ouverts à l'année et sont accessibles par un plan incliné en toute autonomie.

Tourisme adapté: Accessible en fauteuil roulant en autonomie., Parking devant le site.

INFORMATION PRATIQUE

Stationner

A Brassac	devant la Poste
A Burlats	parking de la Mairie
A Lacrouzette	Place du Théron
A Lasfaillades	Place du village
A Roquecourbe	devant la Mairie
A Saint Pierre de Trivisy	devant l'office de tourisme
A Saint Salvy de la Balme	grand parking au centre du village
A Vabre	à côté de la poste

Toilettes publiques adaptes

A Lacaze	place du château
A Lacrouzette	à côté de la Peyro Clabado
A Saint Salvy de la Balme	à côté de la mairie
A la Maison du Sidobre	derrière le bâtiment

Services publics accessibles

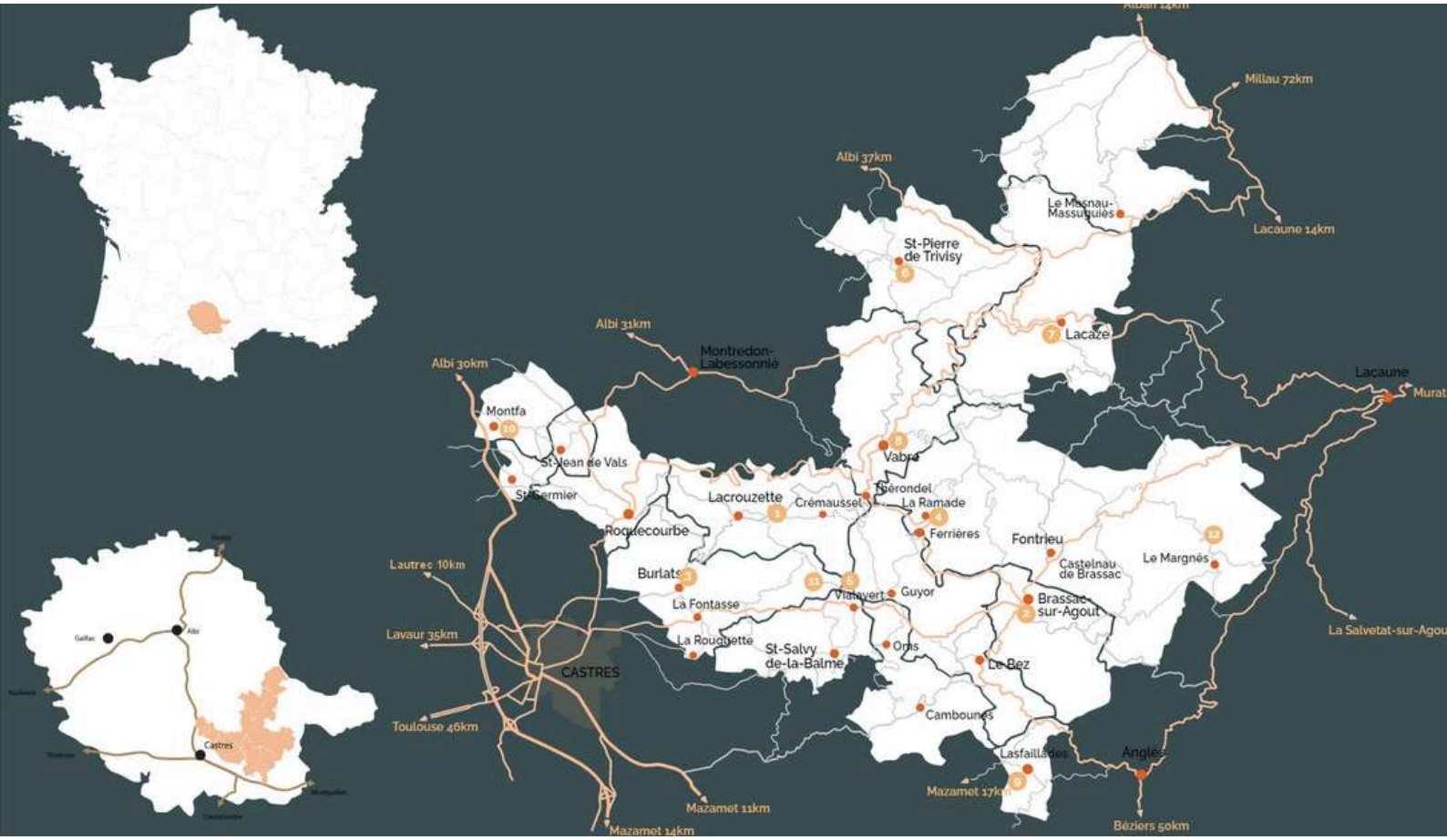
Bureaux de poste : N° telephone unique 36 31

A Lacaze	Château de Lacaze
A Brassac	Allée du château
A Vabre	Place du maquis
A Lacrouzette	Place du Théron

DOCUMENTS UTILES

La destination Sidobre & Vallées au coeur de l'Occitanie

Entre Toulouse et Montpellier à côté de Castres dans le Tarn



Office de tourisme Sidobre Vals et Plateaux

Immatriculation N° IM081190008 - Assurance Pro N°280907/J

Maison du Sidobre
56, route du Lignon - Vialavert
81 260 LE BEZ

Place de la Carrierasse (19 mars 1962)
81 330 ST PIERRE DE TRIVISY

05 63 74 63 38
accueil@sidobretourisme.fr
www.sidobre-vallees-tourisme.com