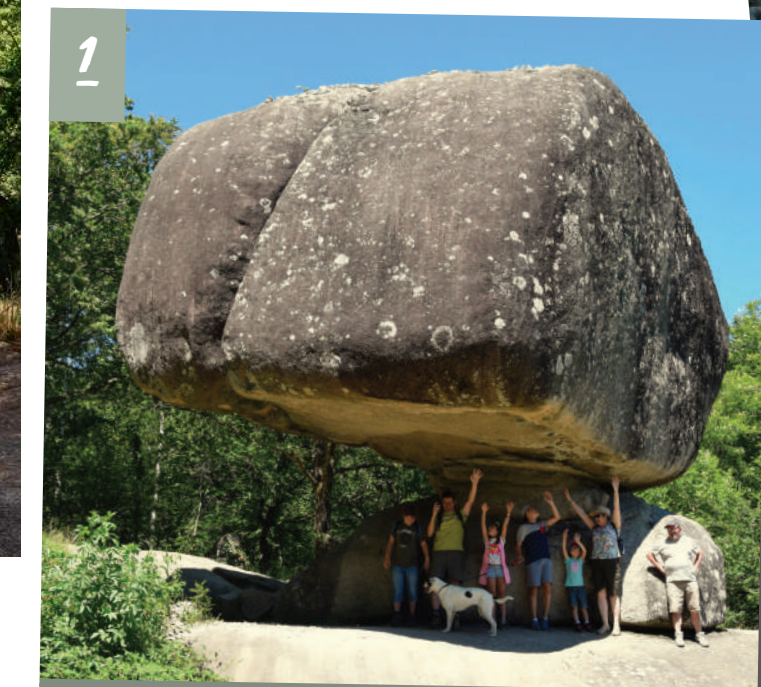




TARN
OCCITANIE



Rencontrez les géants en granite



Eveillez-vous aux trésors de la Nature.



Découvrez le plus grand centre de travail du granit d'Europe



Détendez-vous à Aquamonts



Goutez aux spécialités locales



Festejatz dans les fêtes et évènements



Allez d'une histoire locale à l'histoire nationale



Explorez l'authenticité des villages

Conseils pour commencer votre séjour en Sidobre et vallées

- N°1** Pour une première venue, un passage par un bureau d'information touristique est conseillé pour vous présenter toutes les facettes de notre destination.
- N°2** Portez de bonnes chaussures et des vêtements adaptés.
- N°3** Partez avec des cartes ! Le massif du Sidobre fait à lui seul plus de 100 km². Notre destination s'étend sur 17 communes et propose plus de 60 parcours.
- N°4** Adoptez les écocgestes* ! Soyez respectueux de la nature ! Vous ne trouverez pas de poubelles sur les sentiers, donc pensez à repartir avec vos déchets...
- N°5** Pensez à réserver vos activités, car le nombre de places peut être limité.

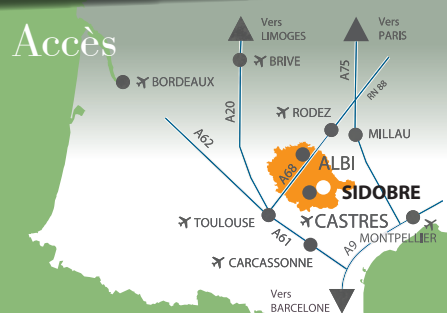
Conseils si vous venez avec de très jeunes enfants

- N°1** Munissez-vous d'un porte-bébé, car peu de sentiers sont accessibles aux poussettes. Il est possible de louer un porte-bébé à la maison du Sidobre (5€/jour).
- N°2** Pensez à emporter eau et petit goûter pour vos jeunes affamés ! Si besoin, vous trouverez restaurants, épiceries, boulangeries, cafés, etc. dans la majorité de nos villages.

Conseil si vous venez avec un chien

- N°1** Pas de soucis, les animaux sont les bienvenus, y compris à l'office de tourisme, pensez uniquement à les tenir en laisse.

* plus d'infos sur les engagements pour un tourisme vert et durable sur le site web. Si vous n'utilisez plus ce livret, vous pouvez le déposer à l'office de tourisme ou le laisser dans votre hébergement pour prolonger sa durée de vie.



Office de tourisme Sidobre Vals et Plateaux
Place de la Carrierasse (place du 19 mars 1962)
81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY
Tél. : +33 (0)5 63 50 48 69
accueil@sidobre-tourisme.fr
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Maison du Sidobre
56, route du Lignon
Vialavert - 81260 LE BEZ
Tél. : +33 (0)5 63 74 63 38



Consignes de sécurité lors des sorties nature

- Plus d'infos dans la rubrique infos pratiques - sidobre-vallees-tourisme.com
- 1/ Avant de partir en randonnée, renseignez vous sur les conditions météorologiques. Les orages, le brouillard, et le vent sont les principaux risques encourus dans nos montagnes. Malgré la faible altitude ne les sous-estimez pas !
- 2/ Emportez avec vous carte, boussole et topoguide. Privilégiez les sentiers balisés. Si vous possédez un GPS marquez votre point de départ et les principaux points de passages. N'hésitez pas à faire appel un professionnel de la montagne qui vous accompagnera en toute sécurité et vous fera partager sa passion.
- 3/ Emportez avec vous un téléphone portable dont les batteries sont pleines et éventuellement une trousse de premier secours.
- 4/ Signalez à un proche ou à votre hébergeur le lieu de votre sortie.
- 5/ Equipez vous correctement avec de bonnes chaussures et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, principalement en hiver. Les sorties en montagne ne s'improvisent pas. L'été pensez à protéger du soleil (chapeau, lunette, crème). Ayez toujours au fond de votre sac un k-way, ou autre vêtement de protection pour la pluie ou le froid.
- 6/ Prévoyez quelques encas, type fruits secs, ou barre de céréales, ainsi que de l'eau en quantité suffisante. L'hiver préférez un thermos avec des infusions par exemple.
- 7/ Attention, certaines plantes, baies, champignons et animaux peuvent être toxiques ou venimeux...
- 8/ Prenez garde à la réaction des troupeaux que vous rencontrez ainsi qu'aux chiens dont le rôle est de les garder. Pensez toujours à bien refermer les clôtures même s'il vous semble qu'il n'y a pas de bête.
- 9/ En période de chasse, restez de préférence sur les chemins et n'hésitez pas à signaler votre présence. Pour les cueilleurs de champignons, mettre des couleurs vives ou mieux encore une casquette ou un gilet fluo.
- 10/ Adaptez vos itinéraires à votre condition physique, à la saison et aux conditions du moment. N'hésitez pas à faire demi-tour. Rappelez vous qu'en montagne, bonnes vacances = prudence !

Signaux tout incident, pollution, conflit
https://sentiers.sportsdenature.fr/

EN CAS D'ACCIDENT EN MONTAGNE TELEPHONEZ AU 112. AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15.

Sélection petits sentiers

De 10min à 3h à pied

Durée approximative

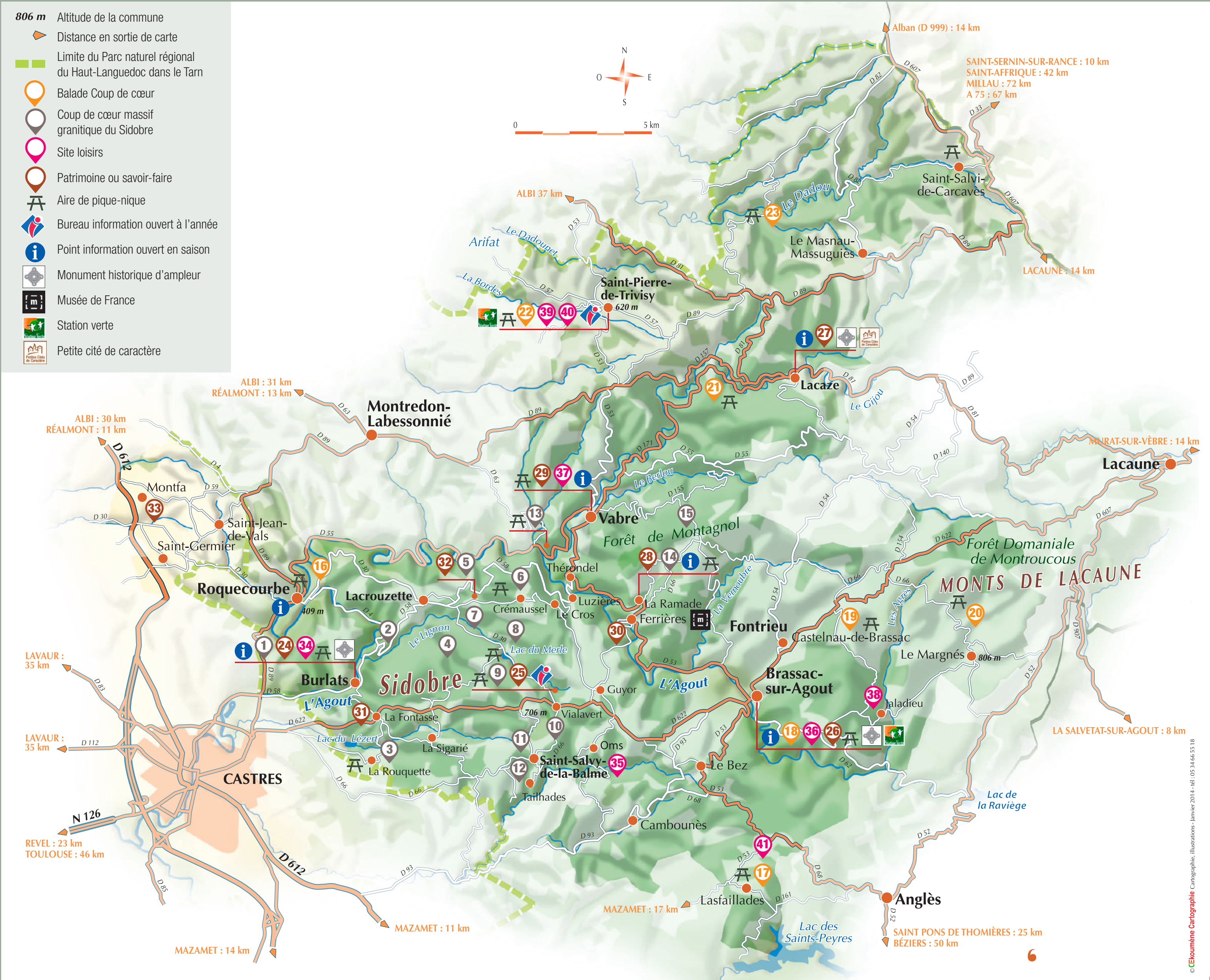
- 1 - Cascade du Paradis**
GPS : 43.636, 2.3187
30 min
- 2 - Saut de la Truite** (cascade)
GPS : 43.6474, 2.3362
30 min
- 3 - Chaos de la Rouquette** (sentier)
GPS : 43.6143, 2.3292
20 min à 1h50
- 4 - Rocher du Verdier** (sentier)
GPS : 43.6475, 2.3595
50 min
- 5 - Peyro Clabado** (sentier)
GPS : 43.6605, 2.3651
10 à 20 min
- 6 - Roc de l'Oie** (sentier Merveilles ou rocs Crémaussel)
GPS : 43.6651, 2.3932
20 min à 3h
- 7 - Rivière de rochers** (chaos de la Resse)
GPS : 43.6558, 2.3595
30 min
- 8 - Lac du Merle** (site ou sentier)
GPS : 43.6457, 2.3874
10 min à 1h30
- 9 - Vialavert** (sentier des immortels)
GPS : 43.634, 2.407
20 min
- 10 - Rocher de l'enclume** (sentier)
GPS : 43.6185, 2.4091
10 min
- 11 - Veyrières** (sentier)
GPS : 43.6138, 2.3986
30 min
- 12 - Chaos de la Balme** (sentier légendes ou sentier chaos)
GPS : 43.6111, 2.399
40min à 2h15
- 13 - Labans** (sentier)
GPS : 43.6812, 2.4103
45 min
- 14 - Peyremourou** (sentier bergers ou Luthier)
GPS : 43.6618, 2.4485
1h à 3h15
- 15 - Maison de la forêt de Montagnol** (sentier)
GPS : 43.6918, 2.471
45min à 3h
- 16 - Sainte Julianne** (site archéologique)
GPS : 43.67, 2.3002
30 min
- 17 - Sentier des mémoires**
GPS : 43.575, 2.4935
1h
- 18 - Sentier du Camboussel**
GPS : 43.629, 2.4965
1h
- 19 - Sentier du petit naturaliste**
GPS : 43.6460, 2.5448
30 min à 1h30
- 20 - Canroute** (sentier des vaches)
GPS : 43.6506, 2.5784
1h20
- 21 - Maison vallée Gijou** (site et sentier)
GPS : 43.738, 2.4747
20 min à 2h30
- 22 - Trésors de la Nature** (sentier)
GPS : 43.7614, 2.4367
30 min à 1h45
- 23 - Saut de la Truite Saint-Michel-de-Léon** (cascade)
GPS : 43.7899, 2.5095
10 min

Activités loisirs et patrimoine

- 24 - Burlats** (village et Pavillon Adélaïde)
GPS : 43.636, 2.3187
- 25 - Maison du Sidobre** (espace muséologique)
GPS : 43.634, 2.407
- 26 - Brassac** (village et galerie des paniers)
GPS : 43.629, 2.4965
- 27 - Lacaze** (village et château)
GPS : 43.737, 2.520
- 28 - Musée du Protestantisme** de la Réforme à la laïcité
GPS : 43.6618, 2.4485
- 29 - Vabre** (circuit des Résistants)
GPS : 43.693, 2.426
- 30 - Moulin de Record**
GPS : 43.6552, 2.4403
- 31 - Atelier de Missègle**
GPS: 43.6231, 2.319
- 32 - Art Brut Peyro Clabado** (minéraux et fossiles)
GPS : 43.6605, 2.3651
- 33 - Château de Montfa**
GPS : 43.699, 2,2297
- 34 - Roc Arena** (parcours ninja)
GPS : 43.6605, 2.3651
- 35 - Ecuries de la Sabatarié**
GPS : 43.6096, 2.4226
- 36 - Piscine de Brassac**
GPS : 43.629, 2.4965
- 37 - Piscine de Vabre**
GPS : 43.693, 2.426
- 38 - Pisciculture de Jaladieu**
GPS : 43.6259, 2.5617
- 39 - Aquamonts** (parc aquatique et espace bien-être)
GPS : 43.7614, 2.4367
- 40 - Aventure Parc** (accrobranche)
GPS : 43.7614, 2.4367
- 41 - Mini-ferme pédagogique du Reclot**
GPS 43.582136, 2.494733
- 42 - Ferme Mohair de Gourjade**
GPS 43.69304, 2.24434

Sidobre et vallées

Retrouvez la liste des sentiers et des activités sur
www.sidobre-vallees-tourisme.com



2 Bureaux d'information touristique ouverts à l'année
accueil@sidobretourisme.fr

Maison du Sidobre
56, route du Lignon
Vialavert - Le Bez 81260
Tél. : +33 (0)5 63 74 63 38
Vacances scolaires été : 7j/7 de 10h à 18h - De la rentrée à Toussaint et d'avril à début juillet : 7j/7 de 10h à 12h et de 14h à 17h. - De novembre à mars : lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

St-Pierre-de-Trivisy
81330
Place de la Carrierasse (place 19 mars 1962)
Tél. : +33 (0)5 63 50 48 69
Vacances scolaires été : 7j/7 de 9h45 à 12h45 et de 14h à 18h45. Juin, début juillet et septembre : vendredi à lundi de 9h45 à 12h15 et de 13h45 à 18h45, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h. D'octobre à mai : vendredi et lundi de 13h45 à 18h45 (+9h45 à 12h15 vacances scolaires), samedi et dimanche de 9h45 à 12h15 et de 13h45 à 18h45.

Points d'information ouverts en saison

Brassac 81260
Galerie des paniers
Juillet - août : 7j/7 de 9h30 à 13h et de 14h à 18h. Avril, mai, juin, septembre et octobre : du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Burlats 81100
Pavillon d'Adélaïde
Juillet et août : Tous les jours de 14h30 à 18h30

Lacaze 81330
Château de Lacaze
Tél. : +33 (0)5 63 37 50 90
Juillet - août : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h, dimanche de 15h à 18h. Juin et septembre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et du mercredi au dimanche de 15h à 18h. Mi-avril, mai et octobre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h, samedi et dimanche de 15h à 18h. De novembre à mi-avril du lundi au vendredi de 9h30 à 12h.

Roquecourbe 81210
Espace Orphée
juillet et août lundi au vendredi de 10h à 12h

Vabre 81330
Expo Maquis
Juillet et août : du mardi au dimanche de 10h à 12h30

Cette carte est distribuée à titre gratuit dans le cadre des missions de service public dévolues à l'office de tourisme et ne saurait engager la responsabilité de ce dernier au titre d'une prestation de service liée.
Edition 2026