

## INFOS PRATIQUES

 Practical information

 Información práctica

### 2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE OUVERTS À L'ANNÉE

courriel : [accueil@sidobretourisme.fr](mailto:accueil@sidobretourisme.fr)

#### Maison du Sidobre 81260

56, route du Lignon - Vialavert  
Le Bez 81260  
Tél. : **+33 (0)5 63 74 63 38**

#### Vacances scolaires été :

7j/7 de 10h à 18h

#### De la rentrée à Toussaint et d'avril à début juillet :

7j/7 de 10h à 12h et de 14h à 17h.

#### De novembre à mars :

lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

#### Saint-Pierre-de-Trivisy 81330

Place de la Carrierasse (place 19 mars 1962)  
Tél. : **+33 (0)5 63 50 48 69**

#### Vacances scolaires été :

7j/7 de 9h45 à 12h45 et de 14h à 18h45.

#### Juin, début juillet et septembre :

vendredi à lundi de 9h45 à 12h15  
et de 13h45 à 18h45,  
mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

#### D'octobre à mai :

vendredi et lundi de 13h45 à 18h45 (+9h45 à 12h15  
vacances scolaires), samedi et dimanche de 9h45  
à 12h15 et de 13h45 à 18h45.

### POINTS D'INFORMATION OUVERTS EN SAISON

#### Brassac 81260

Galerie des paniers - Hôtel de ville

#### Juillet - août :

7j/7 de 9h30 à 13h et de 14h30 à 18h.

#### Mi-avril, mai, juin, septembre et mi-octobre :

du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de  
14h30 à 17h

#### Lacaze 81330

Château de Lacaze

#### Juillet et août :

du mardi au dimanche de 15h à 18h

#### Juin et septembre :

du mercredi au dimanche de 15h à 18h

#### Mi-avril, mai et mi-octobre :

samedi et dimanche de 15h à 18h.

#### Roquecourbe 81210

Orphée 77 Av. de Castres

#### Juillet et août :

du lundi au vendredi de 10h à 12h.

#### Vabre 81330

Expo maquis - à côté de la poste

#### Juillet et août :

du mardi au dimanche de 10h à 12h30

#### Burlats 81100

Pavillon d'Adélaïde

#### Juillet et août :

Tous les jours de 14h30 à 18h30

### Conseils pour commencer votre séjour en Sidobre et vallées

#### N°1

Pour une première venue, un passage par un bureau d'information touristique est conseillé pour vous présenter toutes les facettes de notre destination.

#### N°2

Portez de bonnes chaussures et des vêtements adaptés.

#### N°3

Partez avec des cartes ! Le massif du Sidobre fait à lui seul plus de 100 km². Notre destination s'étend sur 17 communes et propose plus de 60 parcours.

#### N°4

Adoptez les écogestes\*. Soyez respectueux de la nature ! Vous ne trouverez pas de poubelles sur les sentiers, donc pensez à repartir avec vos déchets...

#### N°5

Pensez à réserver vos activités, car le nombre de places peut être limité.

### Conseils si vous venez avec de très jeunes enfants

#### N°1

Munissez-vous d'un porte-bébé, car peu de sentiers sont accessibles aux poussettes. Il est possible de louer un porte-bébé à la maison du Sidobre (5€/jour).

#### N°2

Pensez à emporter eau et petit goûter pour vos jeunes affamés ! Si besoin, vous trouverez restaurants, épiceries, boulangeries, cafés, etc. dans la majorité de nos villages.

### Conseil si vous venez avec un chien

#### N°1

Pas de soucis, les animaux sont les bienvenus, y compris à l'office de tourisme, pensez uniquement à les tenir en laisse.

\* plus d'infos sur les engagements pour un tourisme vert et durable sur le site web.  
Si vous n'utilisez plus ce livret, vous pouvez le déposer à l'office de tourisme ou le laisser dans votre hébergement pour prolonger sa durée de vie.

IMPRIM'VERT\* 05 63 37 12 51 - Ne pas jeter sur la voie publique  
Imprimerie PÉRIÉ



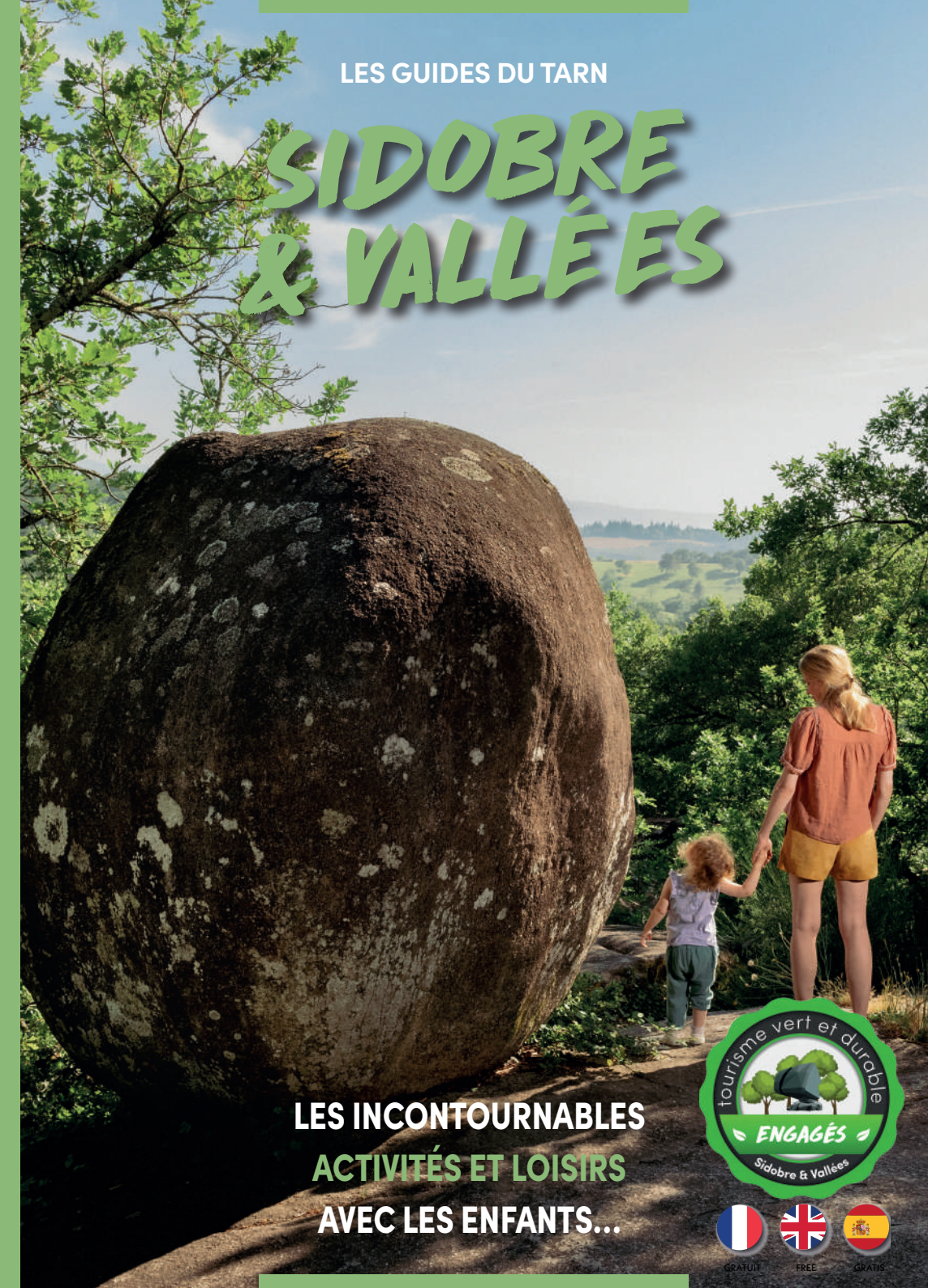
[www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)

[www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)



LES GUIDES DU TARN

# SIDOBRE & VALLÉES



LES INCONTOURNABLES  
ACTIVITÉS ET LOISIRS  
AVEC LES ENFANTS...





# Accès

Access

Acceso



Cette brochure est distribuée à titre gratuit dans le cadre des missions de service public dévolues à l'office de tourisme et ne saurait engager ce dernier au titre d'une prestation de service liée.

Crédit photos : Buchowski (couv), Miles and love, A.Marcou, Luc Beziat, Buchowski, P. Walter CDT Tarn, D.Vijorovic, L. Frezouls, G.Cassiau, O. Octobre, N. Thibaut, Vent d'Autan, Missègle, musée du protestantisme, Art et la matière, Adventure Parc, Sidobre Tourisme, S. Bourges, Art Brut Peyro Clabado, G. Waters, B. Detolsan, E. Rothman, Margaux Ricard, FF Randonnée, Julie Galonnier, OT Thoré Montagne Noire, hellotravelers, Hautes Terres d'Oc, brasserie du Sidobre, On The Rocks, OT Castres Mazamet, A.Molinier, OT Centre Tarn, Exoticamis.



## SIDOBRE & VALLÉES



Liste des hébergements, des restaurants, des activités, des randonnées, etc.

List of accommodations, restaurants, activities, hikes, etc.

Lista de alojamientos, restaurantes, actividades, excursiones, etc.



# AGENDA

—  
A NE PAS MANQUER



The events you shouldn't miss



Los eventos esenciales

## PRINTEMPS

Brassacatrail

• **Début avril | BRASSAC**

2 formats qui conviendront à tous les amoureux de la course à pied et 2 randonnées avec ambiance festive (Bandas, Apéro tapas et soirée).



Pâques en Sidobre

• **Dimanche de Pâques | LACROUZETTE**

Cueillette d'œufs sur les superbes sites naturels de la Peyro-Clabado, du lac du Merle et de l'aire de Beyries (pour les moins de 8 ans). Repas festif en soirée dans le village.



Rallye du Val d'Agout

• **fin avril | BRASSAC**

Rallye automobile National coef 3 sur le WE.



Brassac X Cross

• **mi-mai | BRASSAC**

Du VTT mais pas que ! Avec de l'enduro, une manche du championnat de France de descente VTT, concert et soirée à la mode brassagaise.

Rallye du Sidobre

• **mi-juin | LACROUZETTE**

Rallye automobile régional sur le WE.

## ÉTÉ

Grande fête de village et La Gijounade

• **Fin juillet | VABRE**

Course pedestre qui propose 3 distances en fonction du niveau ainsi qu'un repas en soirée.



Fêtes de Brassac / Mescladis Festival

• **Début août | BRASSAC**

5 jours de fêtes entre fêria et fêtes traditionnelles. C'est le rendez-vous festif incontournable de l'été tarnais avec des milliers de personnes de tous âges qui viennent profiter de la diversité des animations gratuites (concerts, bandas, feu d'artifice, défilé, fête foraine, etc.).

Fête des traditions

• **Le 15 août | ST PIERRE DE TRIVISY**

Plusieurs animations avec vide-greniers, marché du terroir, démonstrations de vieux métiers, ou encore un grand bal populaire.

Festival Adélaïde et ses troubadours

• **Fin août | BURLATS**

Fête médiévale avec possibilité de location de costumes médiévaux, repas médiéval, marché de producteurs, défilés, combats et jeux médiévaux.

Trail en Terre d'oc

• **2<sup>ème</sup> dimanche septembre / BURLATS**

4 formats de courses pour tous les niveaux pour courir à travers les forêts et rochers du Sidobre.

## AUTOMNE

Patafolie

• **Mi-octobre | BRASSAC**

Grande fête de la pomme de terre, marché de producteurs, animations pour les enfants.



Haut-Agout

• **Mi-octobre | BRASSAC**

Grand rassemblement de kayakistes.

Ronde des rochers

• **11 novembre | LACROUZETTE**

Plusieurs parcours VTT autour des célèbres rochers du Sidobre.

## HIVER

Les marchés et concerts de Noël

Circuits des crêches

• **Décembre – dans les villages**

Agenda complet sur :

Full agenda on :

Agenda :

completa en :



[www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)



# LES INCONTOURNABLES

🇬🇧 *The inescapable*

🇪🇸 *Los inevitables*

**1**

## Rencontrez les géants en granite

Sur les nombreux sentiers de randonnées, défiez les lois de la gravité, circulez dans le labyrinthe des invisibles, allez sous une rivière de rochers, etc.  
(suivre les fiches rando)

🇬🇧 *Meet the granite giants*

🇪🇸 *Conozca a los gigantes de granito*





## 2 Éveillez-vous aux trésors de la Nature

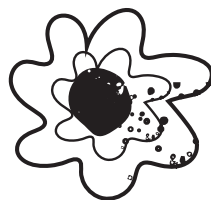
Découvrez la richesse des multiples paysages, la nature insolite de certains lieux grâce à des sentiers pédagogiques et ludiques, panoramas, cascades, etc..  
(suivre les fiches rando)



Awaken to the treasures  
of Nature



Despierta a los tesoros  
de la naturaleza





# 3

## Découvrez le plus grand centre de travail du granit d'Europe

Visitez une carrière et un atelier de transformation (sur réservation)  
Parcourez l'histoire et l'évolution de ces métiers à la Maison du Sidobre.

 *Discover Europe's largest granite working centre*

 *Descubra el mayor centro de trabajo del granito de Europa*




# 4

## Détendez-vous à Aquamonts

Le centre de bien-être est privatisé rien que pour vous (1 à 6 pers sur réservation)

 *Relax at Aquamonts*


 *Relájese en Aquamonts*

# 5

## Goutez aux spécialités locales

A tester absolument pour les gourmands (casse-museau, pumpet, croustade, bougnette, melsat, fromages de brebis, etc.)

 *Taste the local specialities*

 *Deguste las especialidades locales*






**6**

## Explorez l'authenticité de nos villages pittoresques

Prêt du costume de chevalier à Lacaze  
Circuits historiques dans plusieurs villages  
Visites accompagnées (sur réservation).

 *Explore the authenticity of our picturesque villages*

 *Explore la autenticidad de nuestros pintorescos pueblos*



**7**

## Allez d'une histoire locale à l'histoire nationale

Visitez l'unique musée du Protestantisme, de la Réforme à laïcité  
Faites une partie géante du jeu l'Oie de Ferrières

 *From local history to national history*

 *De la historia local a la historia nacional*



**8**

## Festejatz dans les fêtes et événements.

Une fête de village par semaine en été  
Nombreux événements sportifs  
«mais pas que», toute l'année.

 *Festejatz in festivals and events*

 *Festejatz en fiestas y eventos.*





# LE SAVIEZ-VOUS ?

🇬🇧 *Did you know ?*

🇪🇸 *¿ Lo sabías ?*

## Mais comment ça s'est fait tout ça ?

Il y a 300 millions d'années, un magma de roche en fusion s'est refroidi lentement, sous la surface de la terre, pour donner naissance à cette roche cristalline : le granite. En sous-sol, le massif du Sidobre présente des fissures. L'eau s'y infiltre, et l'humidité persistante transforme les micas et les feldspaths en minéraux argileux.

Le granite se désagrège alors en un sable grossier. Les fissures entre les blocs s'agrandissent, les arêtes des blocs s'arrondissent. L'eau de ruissellement entraîne les éléments de l'arène, dégradant peu à peu des boules de roche saine, caractéristiques des paysages du Sidobre. Le granit est une roche composée de Mica (noir), de Feldspath (blanc) et de Quartz (gris). Le plateau granitique s'étire sur 12 km de long et 10 km de large et comprend plusieurs communes.

L'utilisation du granit ne semble pas antérieure au XII<sup>ème</sup> siècle. Elle sert alors par exemple à tailler les corbeaux qui ornent le pont de Brassac. Au XIX<sup>ème</sup> siècle, on le façonne en meules, en marches d'escalier, linteaux de porte ou de fenêtre, en auges ou abreuvoirs. C'est au XX<sup>ème</sup> siècle qu'apparaît l'industrie granitière en tant que telle. Le travail de la pierre est entré, dans les années 1950, dans la révolution permanente des technologies. De l'extraction à la transformation, les granitiers du Sidobre ont su s'adapter pour faire face aux défis de l'internationalisation, et ont fait de cette région l'un des plus grands centres de transformation granitique d'Europe principalement dédié au funéraire. Brut, flammé ou poli, le granit du Sidobre est aujourd'hui présent dans les plus prestigieux chantiers du monde. Il est le fruit de la terre, d'une tradition, d'un savoir-faire.

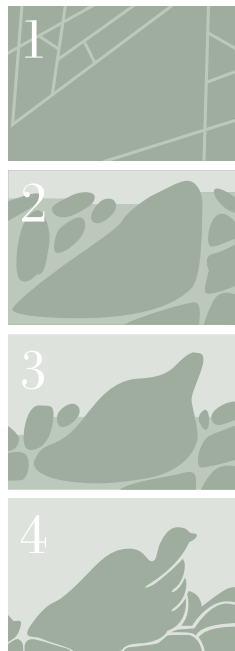


Schéma de formation du granite.

🇬🇧 Granite formation drawing.

🇪🇸 Esquema de formación de granito.




## Granit ou granite ? Les deux !


Le granite (roc) désigne la matière première, la pierre au sens géologique du terme.

Le granit (peyro) désigne le matériau, la pierre que l'on travaille.

# 75

C'est le nombre de sentiers qui existe sur la destination Sidobre & Vallées. Des parcours allant de 10 min à 7 jours. Il y en aura donc pour tous les goûts et tous les niveaux.

 number of hiking trails ranging from 10 minutes to 12 days

 número de rutas de senderismo que van de 10 minutos a 12 días



**Le Sidobre est le plus grand massif granitique d'Europe.**

 **The Sidobre is the largest granite massif in Europe.**

 **El Sidobre es el mayor macizo granítico de Europa.**



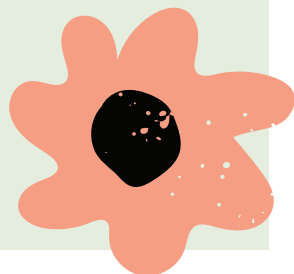
## UNE TOURBIÈRE QU'ES AQUO ?

Une sagne ou tourbière est un milieu naturel gorgé d'eau ressemblant à un marais, recouvert d'une végétation abondante unique et très originale. La tourbière de Canroute avec plus de 17 hectares est la plus grande du département.



## XII<sup>ème</sup> siècle

La branche paternelle du célèbre peintre Henri de Toulouse Lautrec Montfa avait son château à Montfa. Le château est aujourd'hui une propriété privée, en voie de restauration et sauvegarde par l'association du château. Il reste cependant accessible au public en passant par la randonnée des 2 puechs ou lors des animations proposées sur le site.





# QUE FAIRE...

## ... SI LA MÉTÉO EST MAUVAISE ?



What to do if the weather is bad?



¿Qué hacer si hace mal tiempo?



### → Château de Lacaze (Lacaze)

- Inscrit à l'inventaire des monuments historiques en 1927, il a également obtenu un prix pour sa restauration en 2015. Il accueille aujourd'hui une exposition permanente de sculptures en bois sur le premier niveau principalement. Les autres niveaux sont utilisés pour des expositions temporaires.

### → Musée du Protestantisme – de la Réforme à la laïcité (La Ramade - Fontrieu)

- Classé musée de France, il évoque l'histoire religieuse de France à travers ses collections liées à l'histoire locale. Il propose une histoire du pluralisme et de la Laïcité. Ainsi qu'une collection sur l'imprimerie dans le Tarn.



### → Maison du Sidobre (Vialavert - Le Bez)

- Espace qui abrite un bureau d'information touristique de l'office de tourisme, un espace muséologique du Granit et des Hommes et le pavillon de l'innovation avec du mobilier de l'association Granit et pierres du Sidobre.

### → Pavillon Adélaïde (Burlats)

- Bâtiment Roman civil le plus important du Tarn. C'est un lieu chargé d'histoire, de légendes et de poésie. Son nom lui vient de la comtesse Adélaïde, qui avait tenu une cour d'amour et réuni les plus grands troubadours de son époque.

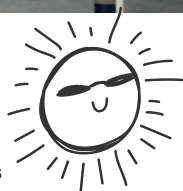


### → Art Brut Peyro Clabado (Espace Jean Cros - Lacrouzette)

- Espace qui abrite la plus belle collection privée de minéraux et fossiles de la région. Possibilité de coupler la visite avec l'atelier du sculpteur sur granit, Jacques Bourges sur réservation.

### → Roc Arena (Rte Peyro Clabado - Lacrouzette)

- Parcours ninja pour petits et grands, airsoft sur cibles dans un ancien chantier de granitier



### → Aquamonts (St Pierre de Trivisy)

- Centre de bien-être entièrement privatif qui fonctionne toute l'année sur réservation uniquement.

Le parc aquatique est lui ouvert en été sans réservation.



Retrouvez la liste des sites et musées sur  
[www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)



# MISSEGLE

L'Atelier des fibres naturelles

Le patrimoine dans le Tarn  
c'est aussi des savoir-faire



Venez visiter un des derniers ateliers de tricotage en France



## VISITE GRATUITE SUR RÉSERVATION

(Groupe sur devis)

**Janvier, février, mars, avril, mai, juin** - Jeudi à 10 h 30

**Juillet et août** - Mardi / jeudi & vendredi - 10 h 30

**Septembre et octobre** - Jeudi à 10 h 30

**Novembre et décembre** - Pas de visite de l'atelier à cette période

ATELIER ET BOUTIQUE | 33 CHEMIN DE MONTPLAISIR | 81100 BURLATS

☎ 05 63 51 09 86 | [WWW.MISSEGLE.COM](http://WWW.MISSEGLE.COM)



\* Sur réservation uniquement. Infos, tarifs & réservations au 05 63 51 09 86.

# ZOOM SUR...



## LE MASSIF DU SIDOBRE VALLÉES, LACS ET PANORAMAS



Les sites se trouvent le plus souvent sur des sentiers. Donc ne pas oublier la fiche rando ou trace GPX



*The sites are on trails. So do not forget the walk sheet or GPX*



*Los sitios están en senderos.*

*Así que no se olvide de la hoja de ruta o GPX*



# ZOOM SUR MASSIF DU SIDOBRE

## Top 10 des curiosités en granite à ne pas manquer

 TOP 10 granite curiosities not to be missed

 TOP 10 curiosidades en granito de que no hay que faltar


### A VOIR

#### 1. PEYRO CLABADO

Rocher le plus célèbre, de presque 800 tonnes tenant sur un socle d'un mètre carré.

Au-dessus à 3 minutes, vous pourrez découvrir une table d'orientation, avec point de vue à 360°.

Visible sur un sentier de 20 min avec le chêne enchanté et les traces des anciens «peiraires».

 The most famous of the rocks weighing 800 tons.

 La roca más famosa de casi 800 toneladas.





► GPS Parking : 43.6601, 2.3647

#### 2. ROC DE L'OIE

Il se situe sur le sentier des merveilles au départ de Crémaussel (3 variantes possibles de 20min, 40min ou 1h30) ou sur le sentier des rocs de Crémaussel au départ de Beyriès (3h).

Sur ces sentiers vous rencontrerez aussi le billard, l'éléphant, le fauteuil du diable, les roches décalées, les trois fromages...

 Situated on the «Wonders Path» along with other amazing rocks such as the «3 cheeses», «The Pool Table», «The Devil's chair»...

 Roca que se situa sobre el camino de las maravillas o también encontramos las rocas del billar, el elefante, tres queso...



► GPS Parking de Crémaussel : 43.6651, 2.3932

► GPS pour parking Beyriès : 43.6624, 2.3695







### 3. CHAOS DE LA BALME

Gigantesque rivière de rochers se trouvant à Saint-Salvy sur le sentier des légendes (40min ou 1h45) ou sur le sentier du chaos de la Balme (2h15)

Vous verrez également le chapeau de Napoléon, la grotte du loup, le hamburger...

 This big river of rocks is on the Path of legends with many other unusual rocks such as Napoleon's hat and the Balme of the Wolf.

 Este enorme río de rocas se encuentra sobre el camino de las leyendas con lleno otros rocas insólitas como el sombrero de Napoléon o « la balme » del lobo.




► GPS parking petite boucle : 43.6091, 2.3897  
GPS parking grande boucle : 43.6110, 2.3990



### 4. PEYREMOUROU

Enorme et ancien rocher tremblant tombé au XX<sup>ème</sup> siècle avec un superbe point de vue sur la vallée. Visible sur le sentier des bergers (1h) ou Le Luthier (3h15) avec la Peyre Haute, la cabane du berger, etc. Au départ du jeu de l'oie géant à proximité du musée protestantisme.

 Old moving rock with a great view.

 Antigua roca que tiembla con un punto de vista genial.



► GPS Parking : 43.6617, 2.4483





## 5. CHAOS DE LA ROUQUETTE

Une des plus longues rivières de rochers à proximité de Lafontasse. Dans le chaos en aval se cache la grotte Saint-Dominique.

Attention, accès difficile pour la grotte sentier avec 2 variantes (20min ou 1h45)

Sur la route, ne pas manquer le Roc de Baptistou.

🇬🇧 One of the biggest river of rocks. St Dominic's Cave and The Egg Rock are also on the same path. On the road the Baptistou Rock.

🇪🇸 Uno de lo mas largo río de rocas. Sobre el mismo camino se encuentra la cueva St Dominique o la roca del huevo y sobre la carretera la Roca de Baptistou.



▶ GPS Parking : 43.6143, 2.3292



## 6. LAC DU MERLE

Havre de paix, dans la brume du matin ou le rose du couchant, ce lac est orné d'une multitude de nénuphars en saison. Paradis des oiseaux et de la faune aquatique, c'est une source de mystères et de mélancolie... Accès direct depuis le parking ou via le sentier au départ de Vialavert (1h30). Etant sur une propriété privée la baignade et la pêche sont interdites.

🇬🇧 A magical mysterious lake.

🇪🇸 Lago mágico y misterioso



▶ GPS Parking : 43.6457, 2.3873



## 7. SAUT DE LA TRUITE

Cascade de 25 mètres de haut tirant son nom du rocher au bas de la cascade dessinant une truite. On y accède par un sentier aménagé, mais très escarpé de 30 minutes.

🇬🇧 This is the highest waterfall in the area.

🇪🇸 Es la cascada más grande de nuestro destino.



▶ GPS parking : 43.6474, 2.3362



## 8. FORÊT DE MONTAGNOL

Forêt de refuge, avec un riche passé historique, en bordure du Sidobre qui allie découverte et promenade.

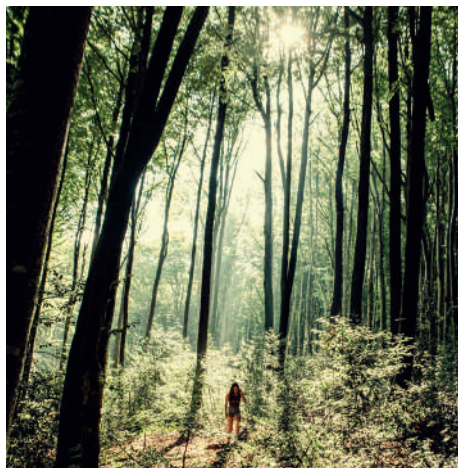
Deux sentiers de 45min ou 2h30.

🇬🇧 Forest refuge, on the edge of the Sidobre that combines discovery and walking.

🇪🇸 Bosque de refugio, en ribete del Sidobre que alía descubrimiento y paseo.



▶ GPS parking : 43.6918, 2.4710



## 9. LES LABANS

Après une montée en sous-bois, vous arriverez au point de vue sur la falaise des Labans.

Une table ludique vous expliquera la formation de ce site remarquable.

Sentier de 45 min environ.

🇬🇧 Remarkable view of the Labans cliff.

🇪🇸 Punto de vista notable sobre el acantilado de los Labans.



▶ GPS Parking : 43.6814, 2.4104



## 10. VIALAVERT

Le sentier des immortels, situé juste à côté du lac de la Maison du Sidobre, dévoile l'origine des paysages du massif du Sidobre et les secrets de formation du granite.

Vous y découvrirez également 16 reproductions de statues-menhirs du Haut-Languedoc.

Sentier d'environ 20 minutes.

🇬🇧 Discover the origins of the Sidobre and 16 reproductions of menhir statues along the Immortals Path.

🇪🇸 Sobre la senda de los inmortales, descubrirá los orígenes del granito de Sidobre, acompañado por las 16 reproducciones de estatuas-menhires de Altura-Languedoc.



▶ GPS Parking : 43.6340, 2.4070





# ZOOM SUR VALLÉES, LACS ET PANORAMAS

Nos coups de cœur paisibles et préservés

 Valleys, lakes and panoramas

 Valles, lagos y panoramas


## A VOIR

### 1. TOURBIÈRE DE CANROUTE

Classée zone Natura 2 000, et gérée par un pâturage avec un troupeau de vaches Highland Cattle (de fin mai à septembre). Sentier de 1h15 au départ de Lassouts. (attention de bien prendre en compte les précautions du sentier).



► GPS Parking : 43.6506, 2.5784

 The largest peat bog in the Tarn. Be careful to take into account the precautions in the hike flyer.

 La mayor turbera del Tarn. Tenga en cuenta las precauciones del papel de la ruta.

### 2. SAINTE JULIANE


Site historique, émouvant et mystique où l'on retrouve de nombreuses traces du passé mouvementé du lieu, des celtes au XVème siècle. Profitez également d'un beau panorama sur la plaine castraise.

Aller/retour depuis le parking : 20 min



► GPS parking : 43.67, 2.3002

 Historical site with traces of the Celts to the 15th century

 Sitio histórico con rastros de los celtas hasta el siglo XV

### 3. CHAPELLE DE ST JEAN DEL FRECH ET CAMALIÈRES

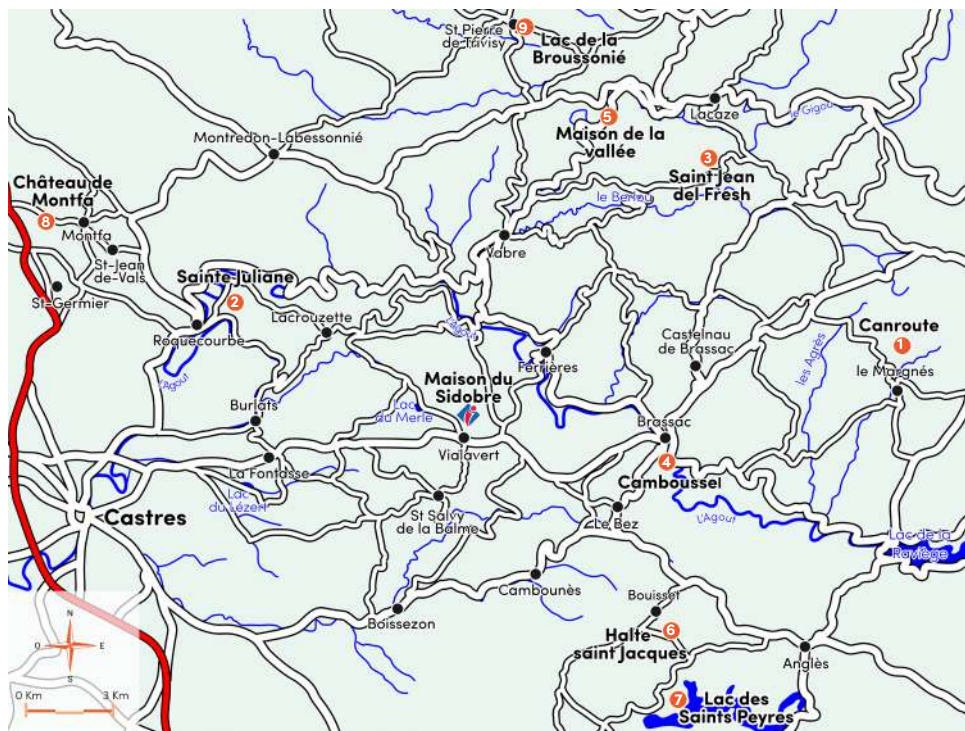
Site atypique au milieu d'une clairière d'un sous-bois mystique. Accès par le sentier du même nom (5h)

► GPS parking rando : 43.738, 2.4747

 Atypical and mystical chapel

 Capilla atípica y mística





#### 4. VALLÉE DE L'AGOUT PAR LE SENTIER DU CAMBOUSSEL

Une belle promenade au fil de l'Agout avec par moment la possibilité d'aller au milieu de la rivière grâce aux nombreux rochers présents. Le parcours se termine avec un superbe point de vue (1h A/R).



► GPS parking : 43.6234, 2.4987



 Path on the banks of the river Agout



 Camino a orillas del río Agout



## 5. VALLÉE DU GIJOU PAR LE CHEMIN DE PIERRE DE LA MAISON DE LA VALLÉE

Site classé en zone Natura 2000, la rivière du Gijou et sa sagne à la biodiversité locale remarquable, sera le point de départ de l'ancien chemin de pierres vers le hameau médiéval de Sénagats (20min ou 2h A/R).



► GPS parking : 43.7379, 2.4745



 Charming stone path by the river



 Encantado camino de piedra junto al río





## 6. LAC DE BOUISSET SUR LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Aire de détente idéale pour un pique-nique sur le célèbre chemin de St Jacques de Compostelle. Accès possible par le sentier des mémoires (1h).



► GPS parking : 43.575, 2.4935

Relaxation and picnic area near a lake on the way to Santiago de Compostela

Zona de relax y picnic junto a un lago en el Camino de Santiago de Compostela



## 7. LAC DES ST PEYRES

Le côté sauvage du Lac des Saints-Peyres lui vaut parfois la réputation de «lac canadien» L'accès aménagé se situe du côté de « La planette ».

► GPS parking : 43.53887, 2.51188

The wildest lake in the Tarn. Access to «la planette».

El lago más salvaje del Tarn. Acceso a «la planette».



## 8. CHATEAU DE MONTFA

Depuis le XIII<sup>ème</sup> siècle, c'est le fief de la branche paternelle du célèbre peintre Henri de Toulouse Lautrec Montfa.

Le château, aujourd'hui propriété privée, est en voie de restauration par l'association du château. Accès par une piste ou sentier (4h).



► GPS parking : 43.6964, 2.2244

Castle of the paternal branch of the famous painter Henri de Toulouse Lautrec Montfa

Castillo de la rama paterna del famoso pintor Henri de Toulouse Lautrec Montfa



## 9. SENTIER DES TRÉSORS DE LA NATURE

Un sentier pédagogique et ludique dans le sous-bois de St Pierre en passant par le lac de la Broussonié. Grande boucle 1h45 petite boucle (lac) 30min.



► GPS parking grde boucle : 43.7614, 2.4367

GPS parking petite boucle : 43.7684, 2.4369

A place to relax, fish and picnic on the edge of the forest.

Un lugar para relajarse, pescar y hacer un picnic al borde del bosque.



# AVENTURE PARC®

Tous les  
JEUDIS SOIRS  
en JUILLET/AOÛT  
de 21h à minuit  
(sur réservation)

**PARCOURS  
NOCTURNES**

**PARCOURS  
D'ÉQUILIBRE**

**TYROLIENNE  
à volonté**

**PARCOURS  
TYROLIENNE  
de 800 mètres**

**PITCHOUN'S PARC  
de 3 à 5 ans**

Parcours acrobatiques  
Jeux gonflables

Toboggans  
Trampoline

**CATAPULTE  
AVENTURE**

**AIR BAG**

**SAUT à  
L'ÉLASTIQUE**

**PAINTBALL  
sur 2 hectares**

*Fêtez vos  
événements !*

Anniversaire, enterrement  
de vie de jeunes filles  
ou garçons, CE,  
groupes...

**SNACK-BUVETTE**  
DANS LE PARC

Ouvert  
tous les jours  
en JUILLET/AOÛT



**De MARS  
à NOVEMBRE**

Base de Loisirs La Forêt  
81330 SAINT-PIERRE DE TRIVISY  
aventureparc.saintpierre@gmail.com  
[www.aventure-parc.fr](http://www.aventure-parc.fr)

Tél. 05 63 73 09 03 • 06 81 88 02 04

**JEUX  
à partir de  
3 ans**





# PROFITEZ DE GRATUITÉS OU RÉDUCTIONS



## 1 - Avec les tickets patrimoine.

ceux-ci sont offerts par les propriétaires des hébergements marchands en Sidobre & vallées.



## 2 - Avec le passeport patrimoine,

Parfois, Celui-ci est offert par les offices de tourisme en Hautes Terres d'Oc ou après une première visite d'un site. (25 sites sélectionnés)

### VISITE MISSÈGLE

Un des derniers ateliers de tricotage en France.

**05 63 51 09 86**

Le jeudi à 10h30 de janvier à octobre.

Juillet et août mardi et vendredi en plus à 10h30.

Atelier enfant le mercredi à 10h.



### La Pro à votre service :

Pour d'autres visites dans le Tarn ou la région  
Bérangère DETOLSAN - Guide interprète  
06 72 96 84 44 - [www.lesguidesdutarn.com](http://www.lesguidesdutarn.com)

AVEC LES ENFANTS



SUR RÉSERVATION

Le jeudi à 21h00  
en juillet et août

### Balade contée frissons roches

Offrez-vous une petite balade frissonnante au pays de l'enfance, dans un univers fantastique de mystères et de légendes où diables, sorcières et jeunes bergers dansent la farandole avec les géants de granit du Sidobre.

► Contact : Bérangère  
Tél. : +33(0)6 72 96 84 44

SUR RÉSERVATION



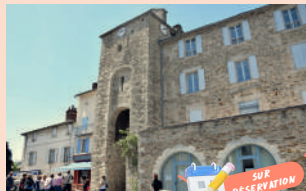
Mercredi et jeudi à 15h en été  
Mercredi à 14h30 vacances  
Automne et Printemps

### Visite le monde du granit

Au départ de la Maison du Sidobre, mais sur 3 sites, vous découvrirez toutes les étapes du travail du granit, des carrières d'extraction aux ateliers de transformation.

# VISITES GUIDÉES / COMMENTÉES

 guided/commented tour  visita guiada/comentada



Le mardi à 11h00  
vacances d'été

## Visite de Vabre la montagnarde

Le village en bordure du Gijou, a su garder son caractère montagnard avec ses maisons en granit, son beffroi, son expo maquis et ses nombreux lavoirs restaurés.



Le mardi à 18h00  
vacances d'été

## Viste de Lacaze la petite cité de caractère

Ce pittoresque village médiéval, classé « petite cité de caractère » est niché au creux de la vallée du Gijou et s'enorgueillit de son château qui appartient aux puissants Bourbons-Malauze.



Sans réservation, contactez  
le musée pour les horaires

## Visite du musée du protestantisme

Par ses collections liées à l'histoire du Protestantisme et à l'histoire locale, le musée, tout en évoquant l'histoire religieuse de France, vous propose une histoire du pluralisme, de la différence, de la tolérance et de la Laïcité.



Le lundi et vendredi  
à 14h30 vacances d'été

## Visite de Burlats

Sur le bord de l'Agout, au pays de l'amour courtois, partez à la découverte de ce village médiéval avec des lieux chargés d'histoires et de poésies comme le pavillon Adélaïde, la collégiale Saint-Pierre ou la porte de la Bis-toure.



Jeudi à 11h vacances d'été

## Visite de Brassac

La visite de ce village vous conduira sur les deux rives de l'Agout au gré des ruelles et chaque étape sera l'occasion d'admirer le présent et d'en-trevoir le passé.

Info et réservation à  
l'office de tourisme

**05 63 74 63 38**

Annulation possible  
(ex : alerte météo, festivités)



Réservez votre visite  
en ligne 24h/24

[sidobre-vallees-tourisme.com/  
reserver-une-activite](https://sidobre-vallees-tourisme.com/reserver-une-activite)





ÉQUIPEMENT PROPOSÉ PAR LA CC  
SIDOBRE VALS ET PLATEAUX

nouveau sur le  
**TERRITOIRE**

## VOIE VERTE DU PETIT TRAIN BRASSAC - LE BOUISSAS (VABRE)



### VOIE DOUCE AMÉNAGÉE

- 4 départs possibles (Brassac, St Agnan, Record, Le Bouissas)
- 12km de chemin
- Interdiction aux véhicules motorisés
- Des panneaux d'interprétation (faune - flore - histoire) jalonnent le parcours

**Fiche rando et traces gpx à télécharger gratuitement sur le site de l'office de tourisme**



Le Pujol



Parking Record



Projet d'aménagement porté par l'intercommunalité  
avec le soutien de



# ENVIE DE...



SE Baigner  
RANDOS  
MARCHÉS/ARTISANAT  
PATRIMOINE  
SOUVENIRS



*Swimming, Hiking, Markets/crafts,  
«Children's activities », Souvenirs*



*Natación, Senderismo, Mercados/artesanía,  
« Actividades para niños », Souvenirs*



# ENVIE DE... Baignades



Swimming



Natación



## PARC AQUATIQUE AQUAMONTS À ST PIERRE DE TRIVISY

un site idéal pour petits et grands avec bassins de natation, toboggan à virages, pentagliss, piscine sèche... Le tout dans un cadre verdoyant en bordure de forêt.

**Nocturne gratuite le mercredi soir.**

AVEC LES ENFANTS



AVEC LES ENFANTS




## PISCINES DE BRASSAC ET VABRE


A la sortie des villages, dans un cadre agréable, idéal pour juste se mettre à l'eau ou nager.

## LAC DE LA RAVIÈRE ET LAOUZAS

Baignade surveillée et base de loisirs

# ENVIE DE... Souvenirs

 Souvenir

 souvenir

**MADE IN AQUI**



**GLAÇONS EN GRANIT  
DU SIDOBRE**  
et autres objets en granit.  
Maison du Sidobre



**BIÈRE DU SIDOBRE**  
Blonde, blanche, triple  
Noël, coffrets, etc...  
Brasserie du Sidobre



**COFFRET RECONNAÎTRE  
LES CHAMPIGNONS**  
pour reconnaître les champignons  
de manière ludique et facile.



**LA CHAUSSETTE MISSÈGLE  
LA PLUS SOLIDE DU MONDE**  
Atelier Missègle



**BOUGNETTES**  
Dans nos charcuteries  
traditionnelles



**BIJOUX EN PIERRES  
NATURELLES**  
Chez Art Brut Peyro Clabado

**TEXTILE AU PASTEL**  
Textiles, huile, bijoux, etc...  
Chez l'Art et la Matière



Liste des points de vente  
à l'office de tourisme.

# ENVIE D'... Artisans



craftsman



artesanos



## MISSEGLE – LAFONTASSE

C'est un atelier de tricotage c'est aussi une boutique d'atelier où vous trouverez des chaussettes, pulls et accessoires tricotés sur place.

► Contact : +33 (0)5 63 51 09 86



## LA POTERIE VABRAISE – VABRE

Boutique et atelier de la potière. Produits poterie (vaisselle de table) et produits cuir (maroquinerie de sa collègue).

► Contact : +33 (0)6 41 23 79 69



## L'ART ET LA MATIÈRE – BURLATS

Boutique des artisans créateurs tarnais avec plus de 40 artisans d'Art regroupés. (céramique, raku, produits au pastel, savons, vêtements, vitrail, jouets en bois, maroquinerie, peinture, fleurs séchées, etc.).

► Contact : +33 (0)5 63 35 67 48

## ART BRUT PEYRO CLABADO – PIC DES FOURCHES

Boutique création de bijoux, pierres du Tarn, minéraux, objets en granit.

► Contact : +33 (0)6 81 61 53 38



Retrouvez la liste complète des artisans qui proposent de la vente en direct




# ENVIE DE...

## Producteurs et marchés





### MARCHÉS ET SPÉCIALITES LOCALES

-  Markets and local specialties.  
 Mercados y especialidades locales.

Faites-vous plaisir et remplissez votre panier de produits frais et locaux

### NOS PRODUITS À TESTER

-  Products to test and taste.  
 Nuestros productos a prueba.

**Boissons :** Eau de la reine (Fontrieu), bières locales (Brasserie du Sidobre)  
**Apéro, entrées :** La charcuterie du pays (melsat, bougnette, fritons, grattons, etc.)  
**Plats :** le frésinat, la soupe au fromage  
**Desserts :** casse-museau, pumpet, croustade

### NOS MARCHÉS

-  Markets.  
 Mercados.



**Brassac** - Le 1<sup>er</sup> lundi du mois, samedi matin, et le dimanche matin en juillet et en août.  
**Burlats** - Le dimanche matin en été.  
**Lacrouzette** - Le vendredi matin.  
**Roquecourbe** - Le vendredi matin.  
**Saint-Pierre-de-Trivisy** - Le dernier lundi du mois - Fête de la Pomme et de la Châtaigne dernier lundi d'octobre.  
**Vabre** - Le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois, et le mardi de 16h à 19h.

### NOS MARCHÉS NOCTURNES

**Burlats** - Le mercredi en été de 17h30 à 22h30.  
**Fontrieu, Lasfaillades, Le Bez, Brassac, Vabre** - Détails des dates et horaires sur notre site.  
**St Pierre de Trivisy** - les mercredis de juillet et août à partir de 18h



Retrouvez la liste complète des producteurs qui proposent de la vente en direct.



# ENVIE DE...

## Patrimoine



### BURLATS

et ses splendeurs  
médiévales

🇬🇧 Burlats and its  
medieval splendour.

🇪🇸 Burlats y sus  
esplendores medievales.

Circuit historique sur les bords de  
l'Agout au pays de l'amour courtois  
(pavillon Adélaïde, collégiale St  
Pierre, porte de la Bistoure

### LACROUZETTE,

Entre venelles et granit

🇬🇧 Between alleys and granite

🇪🇸 Entre callejones y granito

Circuit historique passant par  
les petites venelles du village,  
l'étonnante église Notre Dame  
du Granit et le jardin public.



### VABRE, la montagnarde

🇬🇧 Vabre the highland.

🇪🇸 Vabre la montañesa.

Circuit historique en bordure  
du Gijou passant le beffroi,  
l'expo maquis, les ruelles  
montagnardes et les lavoirs.



## LACAZE,

la petite cité de caractère

🇬🇧 Lacaze, a small town of character.

🇪🇸 Lacaze, la pequeña ciudad de carácter.

Circuit historique du village classé « petite cité de caractère » au creux de la vallée du Gijou avec son célèbre château.

## ROQUECOURBE,

au fil de l'eau

🇬🇧 Along the water

🇪🇸 Sobre el agua

Circuit historique qui passe dans les petites rues, par le beau jardin public en bordure de rivière et devant les maisons sur l'Agout.



## BRASSAC,

un village mais pas que

🇬🇧 Brassac, more than just a village.

🇪🇸 Brassac, mas que un pueblo.

Le circuit historique vous conduira sur les deux rives de l'Agout au gré des ruelles entre les deux châteaux du village.



# ENVIE DE... Randonnées

 Hikes

 Senderismo

Plus de 70 parcours de 10min à 12 jours sont à votre disposition gratuitement.  
Télécharger les fiches rando depuis le site de l'office de tourisme (format PDF et GPX).  
La fiche en papier est aussi en vente à l'office de tourisme.  
A pied, à vélo, à VTT ou à cheval, vous trouverez forcément votre bonheur.

**ATTENTION**

Il est vivement recommandé de partir avec une fiche rando ou les traces GPX du sentier afin de faciliter votre repérage en plus du balisage.  
Merci de respecter la charte du randonneur et les consignes de sécurité\*



Retrouvez  
l'ensemble des  
randonnées en  
Sidobre & Vallées



le département met également à votre disposition une application gratuite avec quelques randonnées incontournables du Tarn.

## TOURISME VERT ET DURABLE



Les acteurs du territoire s'engagent pour un tourisme vert et durable.  
Profitez de vacances ou d'un Week-End plus respectueux de la nature en adoptant des petits gestes simples.  
Profitez d'activités en adéquation avec la préservation de l'environnement

# LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE  
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN

NE FAISONS PAS DE FEU

REFERMONS LES CLÔTURES  
ET LES BARRIÈRES

GAUONS LES CHIENS EN LAISSE

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

NETTOYONS NOS SEMELLES

PARTAGEONS LES ESPACES



GRIGAZ

GR  
LES GUIDES DU TARN


FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



**ENVIE DE FAIRE APPEL...**

# À un Pro

 Better Call a Pro

 Llamar a un pro



## **RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE**

Alexandre LOKTEFF

Accompagnateur en Montagne  
diplômé d'Etat  
06 77 15 34 11  
[contact@circuits-nature.com](mailto:contact@circuits-nature.com)  
[www.circuits-nature.com](http://www.circuits-nature.com)

## **RANDONNÉE À CHEVAL ACCOMPAGNÉE**

MAGALI CHAMBAUD

Ecuries de la Sabatarie  
Guide de tourisme équestre  
05 63 74 51 77 – 06 48 70 93 23  
[contact.sabatarie@orange.fr](mailto:contact.sabatarie@orange.fr)  
[www.ecuriesdelasabatarie.fr](http://www.ecuriesdelasabatarie.fr)

NICOLAS

Cavaliers du Lézer  
Sorties à la 1/2 journée ou journée  
06 64 96 05 59  
[www.cavaliersdulezer.com](http://www.cavaliersdulezer.com)



## **RANDONNÉE VTT ACCOMPAGNÉE**

THIERRY JALBAUD

Moniteur Breveté d'état  
05 63 75 12 11 – 06 77 11 12 06  
[thierry@itinerance-vtt.com](mailto:thierry@itinerance-vtt.com)  
[www.itinerance-vtt.com](http://www.itinerance-vtt.com)

# LOCATION VTT ET VAE - VTT

## Les vélos de l'Autan

Dépôt à l'épicerie de Burlats  
06 37 62 84 80  
lesvelosdelautan@gmail.com  
www.lesvelosdelautan.com



## Brassac Méca Loisirs

Location et entretien  
Moto Quad Scooter motoculture  
05 63 73 17 88 - 06 79 84 87 49  
benoit-salas@orange.fr  
www.brassac-meca-loisirs.fr

## Consignes de sécurité lors des sorties nature



Plus d'infos dans la rubrique infos pratiques - [sidobre-vallees-tourisme.com](http://sidobre-vallees-tourisme.com)



- 1/ Avant de partir en randonnée, renseignez vous sur les conditions météorologiques. Les orages, le brouillard, et le vent sont les principaux risques encourus dans nos montagnes. Malgré la faible altitude ne les sous estimez pas !
- 2/ Emportez avec vous carte, boussole et topoguide. Privilégiez les sentiers balisés. Si vous possédez un GPS marquez votre point de départ et les principaux points de passages. N'hésitez pas à faire appel un professionnel de la montagne qui vous accompagnera en toute sécurité et vous fera partager sa passion.
- 3/Emportez avec vous un téléphone portable dont les batteries sont pleines et éventuellement une trousse de premier secours.
- 4/ Signalez à un proche ou à votre hébergeur le lieu de votre sortie.
- 5/ Equipez vous correctement avec de bonnes chaussures et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques, principalement en hiver. Les sorties en montagne ne s'improvisent pas. L'été pensez à vous protéger du soleil (chapeau, lunette, crème). Ayez toujours au fond de votre sac un k-way, ou autre vêtement de protection pour la pluie ou le froid.
- 6/ Prévoyez quelques encas, type fruits secs, ou barre de céréales, ainsi que de l'eau en quantité suffisante. L'hiver préférez un thermos avec des infusions par exemple.
- 7/ Attention, certaines plantes, baies, champignons et animaux peuvent être toxiques ou venimeux...
- 8/ Prenez garde à la réaction des troupeaux que vous rencontrez ainsi qu'aux chiens dont le rôle est de les garder. Pensez toujours à bien refermer les clôtures même s'il vous semble qu'il n'y a pas de bête.
- 9/En période de chasse, restez de préférence sur les chemins et n'hésitez pas à signaler votre présence. Pour les cueilleurs de champignons, mettre des couleurs vives ou mieux encore une casquette ou un gilet fluo.
- 10/ Adaptez vos itinéraires à votre condition physique, à la saison et aux conditions du moment. N'hésitez pas à faire demi-tour. Rappelez vous qu'en montagne, bonnes vacances = prudence !



Signalez tout incident,  
pollution, conflit  
<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

**EN CAS D'ACCIDENT EN MONTAGNE TELEPHONEZ AU 112.  
AILLEURS FAIRE LE 18 OU LE 15.**



## OCCUPER LES ENFANTS



Ang find activities for children.



Esp buscar actividades para niños



### VISITE DE FERMES

- Ferme du Mohair de Gourjade (visite et atelier du petit fermier)  
197 chemin de la Roussarié à St Jean de Vals 07 84 35 38 30
- Mini ferme du Reclot (visite et petit gouter) - Villa Jacques (Le Bez) 06 12 52 97 76

### BALADE À PONEY OU À CHEVAL

- Les poneys de Julie (1/2h, 1h ou 2h)  
Les écuries de la Sabatarié à Cambounès - 06 85 05 73 20
- Les cavaliers du Lézert (à la 1/2 journée ou journée ou plus)  
57 Re de la grotte st Dominique à Burlats - 06 64 96 05 59

### DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

- Visite en chevalier dans le château et village - château de Lacaze - 05 63 50 48 69
- Art Brut Peyro Clabado (minéraux et fossiles de la collection Jean Cros)  
Pic des fourches à Lacrouzette - 06 81 61 53 38

### AVENTURE

- Aventure Parc (accrobranche, paintball, air bag, catapulte, saut à l'élastique)  
Chemin des Chênes à St Pierre de Trivisy - 06 81 88 02 04
- Roc Arena (parcours ninja, parcours combattant, air soft, gravure)  
Route de la Peyro Clabado à Lacrouzette
- Lo des Cavernes (spéléo granitique unique en France avec parcours enfants)  
Secteur Lafontasse à Burlats - 07 62 85 45 73

### PÊCHE ET DÉCOUVERTE

- Pisciculture de Jaladieu (Pêcher dans les petits lacs de la pisciculture de montagne).  
Jaladieu à Fontrieu - 06 62 62 95 19

### EN ÉTÉ UNIQUEMENT

- Visite et atelier pitchoun chez Missègle - Lafontasse à Burlats
- Parc aquatique et base de loisirs - Aquamonts à St Pierre de Trivisy
- Balades contées frissons roches à la tombée de la nuit - Crémaussel à Lacrouzette
- Atelier argile chez l'Art et la Matière - 5, place des fisserands à Burlats



## Où pêcher



Where to go fishing.



Dónde pescar

**LIVRET DISPONIBLE GRATUITEMENT À L'OFFICE  
DE TOURISME OU SUR LE SITE INTERNET.**

Liste des 34 « spots » de pêche et des points de ventes les plus  
proches dans les Hautes Terres d'Oc.





# AUX ALENTOURS

Idées d'activités à faire à la journée chez nos voisins



Village de Lautrec

ACTIVITÉS  
RANDOS

PROMENADES

AVEC LES ENFANTS



*Ideas for a day out with our neighbours*



*Ideas para pasar un día con nuestros vecinos*

# HAUT-LANGUEDOC




AVEC LES ENFANTS

## SENTIER DE L'ENFANT SAUVAGE

Parcours ludique de 3.5km dans les bois de la Bassine ouvert d'avril à octobre.

Accès : Sur la D622 entre Brassac et Lacaune (6 km avant Lacaune).


 3.5km fun trail in the woods of «La Bassine». Open from April to October.

 Ruta de diversión de 3,5 km en los bosques « la Bassine ». Abierta de abril a Octubre.

## LE PIC DU MONTALET

Sommet du Tarn qui culmine à 1259 mètres .

Accès : Il est possible de monter en voiture. Randonnée de 19km, environ 5h30 de marche depuis Lacaune. Possibilité également de découvrir le pic depuis le hameau des Vidals, route du Montalet (sentier d'1km).

 The summit of the Tarn, which rises to 1259 metres.

 La cima del Tarn, que se eleva a 1259 metros.




## LES SALAISONS OBERTI

Visite de l'entreprise familiale qui fabrique le jambon IGP de Lacaune <https://www.oberti.fr/>

Accès : dans Lacaune les bains – chemin de Granisse

 Visit of the family business which produces the IGP ham from Lacaune.

 Visita de la empresa familiar que que produce el jamón IGP de Lacaune

# THORÉ MONTAGNE NOIRE

## MUSÉE TEXTILE

Témoigne de la richesse d'un savoir-faire et du patrimoine industriel du Tarn.  
Accès : Dans le village de Labastide-Rouairoux.

🇬🇧 Testifies to the wealth of know-how and industrial heritage of the Tarn.

🇪🇸 Es un testimonio de la riqueza del saber hacer y del patrimonio industrial del Tarn..



AVEC LES ENFANTS



## SENTIER DU DRAC

Voyage au cœur de la sagne de Puech Balmes, située sur les hauteurs de la vallée du Thoré.(environ 1h)

Accès : Sur les hauteurs de St Amans

🇬🇧 Tour to the heart of the Puech Balmes mountain range, located on the heights of the Thoré valley.

🇪🇸 Viaje al corazón de la sierra de Puech Balmes, situada en las alturas del valle de Thoré.

## LE ROC DE PEYREMAUX

Pic nature, formé de roches métamorphiques, culmine à 1008m d'altitude.

Accès : Randonnée de 4h au départ d'Albine

🇬🇧 Natural peak, made of metamorphic rocks, reaches an altitude of 1008m.

🇪🇸 Pico natural, formado por rocas metamórficas, alcanza una altitud de 1008 m.





# CENTRE TARN



## CASCADES D'ARIFAT

Boucle de 3 km (environ 1h30) à fort dénivelé et avec passerelle suspendue dans un secteur classé «Espace naturel sensible».

Accès : Départ au château d'Arifat

🇬🇧 3 km loop (approx. 1.5 hours) with a steep incline and a suspension bridge.

🇪🇸 Vuelta de 3 km (aprox. 1h30) con una pendiente pronunciada y un puente colgante.

## PLANET TARN

Planétarium observatoire - Découverte des mystères de l'Univers

Accès : Route de Lacane 81360 MONTREDON-LABESSONNIÉ

🇬🇧 Planetarium observatory - Discovering the mysteries of the universe.

🇪🇸 Observatorio del planetario - Descubrir los misterios del universo.

AVEC LES ENFANTS



AVEC LES ENFANTS

## EXOTICAMIS

Découvrir les animaux d'ici et d'ailleurs

Accès : Maguelonne - Terre Clapier - 81120 TERRE-DE-BANCALIÉ

🇬🇧 Discovering animals from here and elsewhere.


🇪🇸 Descubrir animales de aquí y de otros lugares


# CASTRES – MAZAMET

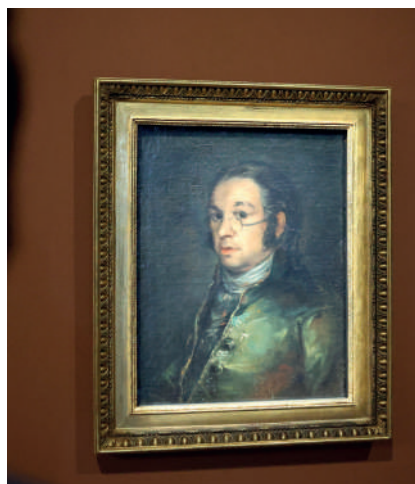
## PASSERELLE DE MAZAMET

A 70 mètres au-dessus du vide, ce chemin aérien de 140 mètres de long relie les hauteurs de Mazamet au petit village médiéval d'Hautpoul.

Accès : Départ parking route des usines à Mazamet. 2 sentiers de 20 min (abrupt) ou 40 min (plus facile, recommandé par l'OT).

 70 metres above the ground, this 140 metre long aerial path links the heights of Mazamet to the small medieval village of Hautpoul.


 A 70 metros de altura, este sendero aéreo de 140 metros une las alturas de Mazamet con el pequeño pueblo medieval de Hautpoul.



## MUSÉE GOYA

Installé dans un ancien palais épiscopal édifié au XVIII<sup>e</sup> siècle, le musée Goya a fait l'objet d'importants travaux de rénovation.

Sa collection est la seule en France à être entièrement consacrée à l'art hispanique.

 Housed in a former bishop's palace built in the 17th century, the Goya museum has undergone major renovation work.

Its collection is the only one in France devoted entirely to Hispanic art.


 Ubicado en un antiguo palacio episcopal construido en el siglo XVII, el museo Goya ha sido objeto de importantes obras de renovación.


Su colección es la única de Francia dedicada íntegramente al arte hispánico.

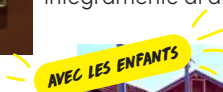
## BALADE EN COCHE D'EAU

Embarquement pour une mini-croisière à bord du Coche d'eau entre le centre de Castres et le parc de Gourjade.

Accès : Embarcadere sur l'Agout dans le centre de Castres (de mai à septembre)

 Embark on a mini-cruise on board the Coche d'eau between the centre of Castres and the Gourjade park.

 Embárguese en un minicrucero a bordo de la Coche d'eau entre el centro de Castres y el parque de Gourjade.



# BALADES DE MOINS DE 2H

 : Walks of less than 2 hours /  : Paseos de menos de 2 horas

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1 - Cascade du Paradis</b><br>GPS : 43.636, 2.3187                    | <b>9 - Vialavert</b><br>(sentier des immortels)<br>GPS : 43.634, 2.407                   | <b>16 - Sainte Julianne</b><br>(site archéologique)<br>GPS : 43.67, 2.3002               |
| <b>2 - Saut de la Truite</b><br>(cascade)<br>GPS : 43.6474, 2.3362       | <b>10 - Rocher de l'enclume</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.623, 2.4093                     | <b>17 - Sentier des mémoires</b><br>GPS : 43.575, 2.4935                                 |
| <b>3 - Chaos de la Rouquette</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.6143, 2.3292   | <b>11 - Veyrières</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.6138, 2.3986                              | <b>18 - Sentier du Camboussel</b><br>GPS : 43.6234, 2.4987                               |
| <b>4 - Rocher du Verdier</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.6475, 2.3595       | <b>12 - Chaos de la Balme</b><br>(sentier légendes)<br>GPS : 43.6111, 2.399              | <b>19 - Sentier du petit naturaliste</b><br>GPS : 43.6460, 2.5448                        |
| <b>5 - Peyro Clabado</b><br>(site et sentier)<br>GPS : 43.6601, 2.3647   | <b>13 - Les Labans</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.6812, 2.4103                             | <b>20 - Canroute</b><br>(sentier des vaches en kilts)<br>GPS : 43.6506, 2.5784           |
| <b>6 - Roc de l'Oie</b><br>(sentier Merveilles)<br>GPS : 43.6651, 2.3932 | <b>14 - Roc de Peyremourou</b><br>(site et sentier des Bergers)<br>GPS : 43.6617, 2.4483 | <b>21 - Maison vallée Gijou</b><br>(site et sentier)<br>GPS : 43.738, 2.4747             |
| <b>7 - Rivière de rochers</b><br>(chaos)<br>GPS : 43.6558, 2.3595        | <b>15 - Maison de la forêt de Montagnol</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.6918, 2.471         | <b>22 - Trésors de la Nature</b><br>(sentier)<br>GPS : 43.7614, 2.4367                   |
| <b>8 - Lac du Merle</b><br>GPS : 43.6457, 2.3874                         |  | <b>23 - Saut de la Truite Saint-Michel-de-Léon</b><br>(cascade)<br>GPS : 43.7899, 2.5095 |

# PATRIMOINE, LOISIRS ET ACTIVITÉS

 : Heritage, leisure and activities /  : Patrimonio, ocio y actividades

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>24 - Burlats</b><br>(village et Pavillon Adélaïde)<br>GPS : 43.636, 2.3187           | <b>30 - Moulin de Record</b><br>GPS : 43.6552, 2.4403  | <b>37 - Piscine de Vabre</b><br>GPS : 43.693, 2.426                                    |
| <b>25 - Maison du Sidobre</b><br>(espace muséologique)<br>GPS : 43.634, 2.407           | <b>31 - Atelier de Missègle</b><br>GPS : 43.6231, 2.319  | <b>38 - Pisciculture de Jaladieu</b><br>GPS : 43.6259, 2.5617                          |
| <b>26 - Brassac</b><br>(village et galerie des paniers)<br>GPS : 43.629, 2.4965         | <b>32 - Art Brut Peyro Clabado</b><br>(Jean Cros, minéraux et fossiles)<br>GPS : 43.6605, 2.3651 | <b>39 - Aquamonts</b><br>(parc aquatique et espace bien-être)<br>GPS : 43.7614, 2.4367 |
| <b>27 - Lacaze</b><br>(village et château)<br>GPS : 43.737, 2.520                       | <b>33 - Château de Montfa</b><br>GPS : 43.6964, 2.2244   | <b>40 - Aventure Parc</b><br>GPS : 43.7614, 2.4367                                     |
| <b>28 - Musée Protestantisme</b><br>de la Réforme à la laïcité<br>GPS : 43.6618, 2.4485 | <b>34 - Roc Arena</b><br>(parcours ninja)<br>Lat : 43.6578, 2.3652                               | <b>41 - Ferme Le Reclot</b><br>GPS : 43.582136, 2.494733                               |
| <b>29 - Vabre</b><br>(village et expo maquis)<br>GPS : 43.693, 2.426                    | <b>35 - Ecuries de la Sabatarie</b><br>GPS : 43.6096, 2.4226                                     | <b>42 - Ferme Mohair Gourjade</b><br>GPS : 43.69304, 2.24434                           |
|   | <b>36 - Piscine de Brassac</b><br>GPS : 43.629, 2.4965   |  |

Plus d'infos sur les activités, les hébergements, les restaurants, aires de pique-nique... en Sidobre & Vallées.  
Toutes les listes sur [www.sidobre-vallees-tourisme.com](http://www.sidobre-vallees-tourisme.com)